

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1

ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стройкерамика

Ключников Н.И.



МЕНЮ

20 мая 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	149	8,99	11,05	2,68	146,44
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	15/5	1,14	3,48	7,41	65,61
КАКАО	180	3,05	3,24	8,61	76,75
Итого		13,18	17,77	18,70	288,80
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	101	0,50	0,10	10,16	43,25
Итого		0,50	0,10	10,16	43,25
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	0,43	2,88	2,52	37,68
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ КУР И СМЕТАНОЙ	180	5,33	14,52	10,75	250,06
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ МЯСА КУР	60	11,94	13,23	7,67	205,51
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	120	7,85	1,48	16,39	180,40
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	36	2,38	0,32	15,21	73,18
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,97	31,87
Итого		27,93	32,43	60,51	778,70
Полдник					
ПРЯНИК	20	0,90	0,72	11,47	55,98
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,25	0,11	10,41	48,39
Итого		1,15	0,83	21,88	104,37
Ужин					
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	180	6,92	7,12	26,07	240,23
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,24	0,18	14,76	69,65
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,13	0,00	4,25	17,49
Итого		9,29	7,30	45,08	327,37
Всего		52,05	58,43	156,33	1 542,49
Стоимость 123,82					

Медицинская сестра

Г. Герасимчук

Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" формул №1
ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стройкерамика
Жлюникова Н.Н./



МЕНЮ

20 мая 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	158	8,84	11,26	2,67	147,86
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	22/7	1,72	4,41	11,16	91,14
КАКАО	160	3,12	3,28	9,40	80,64
Итого		13,68	18,95	23,23	319,64
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	106	0,53	0,11	10,70	45,56
Итого		0,53	0,11	10,70	45,56
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,69	2,80	4,04	44,12
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ КУР И СМЕТАНОЙ	200	4,65	7,34	10,76	270,99
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	65	14,83	17,45	5,78	247,52
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	130	11,11	1,95	23,22	154,91
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	45	2,99	0,40	19,15	92,13
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,52	38,03
Итого		34,27	29,94	72,47	883,70
Полдник					
ПРЯНИКИ	50	1,90	1,52	24,18	118,00
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,27	0,12	11,52	53,40
Итого		2,17	1,64	35,70	171,40
Ужин					
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,87	6,69	26,43	194,51
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,81	0,23	18,47	87,17
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,15	0,00	4,06	16,86
Итого		9,83	6,92	48,96	364,54
Всего		60,48	57,56	191,06	1 784,84
Стоимость 136,14					

Медицинская сестра

Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

руководитель СП "Детский сад "Солнышко" (2-й сорт), с)

ГБОУ СОШ № 11 г.т. Стройкерамика

Иключников Н.Т.



МЕНЮ

20 мая 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	165	26,06	8,84	11,47	2,67	149,72
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	4,96	2,29	3,52	14,98	100,78
КАКАО	200	11,03	3,07	3,25	9,46	80,32
Итого		42,05	14,20	18,24	27,11	330,82
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	8,47	0,49	0,10	9,80	41,71
Итого		8,47	0,49	0,10	9,80	41,71
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	55	2,68	0,70	2,81	4,08	44,38
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ КУР И СМЕТАНОЙ	180	12,86	4,39	7,75	9,20	228,58
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ МЯСА КУР	80	31,08	16,90	20,03	5,42	269,65
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	130	3,67	9,62	2,12	20,12	138,12
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	48	2,66	3,20	0,43	20,52	98,72
КОМПОТ АССОРТИ	180	3,39	0,32	0,03	12,78	53,12
Итого		56,35	35,13	33,17	72,12	832,57
Полдник						
ПРЯНИКИ	50	10,21	2,86	2,28	36,38	177,51
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	3,15	0,29	0,13	11,91	55,50
Итого		13,35	3,15	2,41	48,29	233,01
Ужин						
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	201	22,61	7,77	7,87	28,33	216,49
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,73	3,79	0,31	24,93	117,65
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,65	0,10	0,00	4,53	18,50
Итого		26,00	11,66	8,18	57,79	352,64
Всего		146,22	64,63	62,10	215,11	1 790,75
Стоимость 146,46						

Медицинская сестра

Зуева М.В