

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1  
ГБОУ СОШ №1 г. Стройкерамика  
пл. Плещеева, 111/1



# МЕНЮ

20 мая 2026 г.

## Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	130/20	10,97	9,46	14,70	189,61
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	21/5	1,59	3,22	10,38	76,89
ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ	180	0,36	0,29	4,87	23,60
Итого		12,92	12,97	29,95	290,10
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО	178	0,53	0,53	13,08	62,69
Итого		0,53	0,53	13,08	62,69
<b>Обед</b>					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	0,57	2,67	2,31	35,70
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	5,56	9,84	16,82	183,77
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	180	6,80	12,24	4,96	157,67
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	48	2,57	0,34	16,43	79,03
КОМПОТ АССОРТИ	180	0,29	0,03	8,88	37,30
Итого		15,79	25,12	49,40	493,47
<b>Полдник</b>					
ПЕЧЕНЬЕ	21	1,73	2,25	17,11	95,91
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5,28	5,82	8,55	109,13
Итого		7,01	8,07	25,66	205,04
<b>Ужин</b>					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30	0,42	0,05	0,89	6,83
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	5,62	5,53	31,91	200,77
ХЛЕБ	41	3,82	0,31	25,09	118,41
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,08	0,00	6,21	25,09
Итого		9,94	5,89	64,10	351,10
Всего		46,19	52,58	182,19	1 402,40
Стоимость 212,87					

Медицинская сестра Гераимчук Г.Г.

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1  
ГБОУ СОШ №1 г.т. Стройкерамика  
Ключникова Е.Н.



# МЕНЮ

20 мая 2026 г.

## Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ	145/31	22,27	14,32	19,14	298,97
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	31/7	2,35	2,55	15,38	93,87
ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ	200	1,02	1,01	3,76	28,49
Итого		25,64	17,88	38,28	421,33
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО	178	0,60	0,60	14,70	70,48
Итого		0,60	0,60	14,70	70,48
<b>Обед</b>					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	57	1,08	5,04	4,36	67,39
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	7,00	10,03	24,53	222,86
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	195	9,19	14,27	4,62	184,36
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	49	3,23	0,43	20,68	99,48
КОМПОТ АССОРТИ	200	0,37	0,05	15,60	64,69
Итого		20,87	29,82	69,79	638,78
<b>Полдник</b>					
ПЕЧЕНЬЕ	51	3,44	4,50	34,16	191,48
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	4,45	4,91	7,21	92,05
Итого		7,89	9,41	41,37	283,53
<b>Ужин</b>					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50	0,42	0,05	0,89	6,83
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	7,66	8,20	43,52	279,77
ХЛЕБ	51	3,89	0,32	25,60	120,83
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	6,13	24,90
Итого		12,07	8,57	76,14	432,33
Всего		67,07	66,28	240,28	1 846,45
Стоимость 251,55					

Медицинская сестра

*Г.Г. Герасимчук*

Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

руководитель СП "Детский сад Солнышко (2 корпус)  
ГБОУ СОШ № 1 г. Стройкерамика  
Ключникова Н.Н.



# МЕНЮ

20 мая 2026 г.

## Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ЗАПЕКАНКА С ТВОРОЖАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	155/30	28,74	21,56	28,03	426,19
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,41	5,27	15,72	119,99
ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200	2,94	3,13	9,72	79,60
Итого		34,09	29,96	53,47	625,78
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	193	0,68	0,68	16,73	80,27
Итого		0,68	0,68	16,73	80,27
<b>Обед</b>					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	62	1,08	5,04	4,37	67,48
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	9,28	12,43	20,32	237,68
СУФЛЕ ИЗ СЕРДЦА	190	21,16	13,12	4,42	221,11
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	46	3,06	0,41	19,56	94,14
КОМПОТ АССОРТИ	200	0,37	0,05	15,43	63,97
Итого		34,95	31,05	64,10	684,38
<b>Полдник</b>					
ПЕЧЕНЬЕ	51	3,81	4,98	37,77	211,71
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	202	5,69	6,28	9,22	117,74
Итого		9,50	11,26	46,99	329,45
<b>Ужин</b>					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	56	0,36	0,05	0,76	5,82
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	185	4,03	5,17	26,01	167,24
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	52	3,96	0,32	26,02	122,78
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,52	18,49
Итого		8,45	5,54	57,31	314,33
Всего		87,67	78,49	238,60	2 034,21
Стоимость 255,30					

Медицинская сестра

Зуева М.В

Согласовано

руководитель СП "Детский сад Спальничко (Спальничко)

ГБОУ СОШ № 11 г.г. Стройке (Спальничко)

Клионникова Н.Г.

**МЕНЮ**

20 мая 2026 г.

**Ясли 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ЗАПЕКАНКА С ТВОРОГОМ И СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	165/20	26,7	19,9	29,5	408
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25/5	1,7	4,5	11,2	93
ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	180	3	3,2	16,8	108
Итого		31,4	27,6	57,5	609
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	186	0,7	0,7	16,5	79
Итого		0,7	0,7	16,5	79
<b>Обед</b>					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	0,7	3,3	2,8	44
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	8,4	11,8	18	218
СУФЛЕ ИЗ СЕРДЦА	165	19,3	12,9	4,3	211
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	42	2,8	0,4	18	86
КОМПОТ АССОРТИ	180	0,3		16,5	68
Итого		31,5	28,4	59,6	627
<b>Полдник</b>					
ПЕЧЕНЬЕ	23	1,7	2,2	17,1	96
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	184	5,1	5,7	8,4	107
Итого		6,8	7,9	25,5	203
<b>Ужин</b>					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	38	0,2		0,5	4
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	155	2,9	3,2	17,6	112
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,4	0,3	22,4	106
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		10,5	42
Итого		6,6	3,5	51	264
Всего		77	68,1	210,1	1782
Стоимость 226,38					

Медицинская сестра  Зуева М.В.

