

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стройкерамика
Л.Н. Ключникова



МЕНЮ

20 июня 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	8,99	11,53	2,68	150,69
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	19/5	1,46	3,52	9,48	75,38
КАКАО	179	3,06	3,25	8,64	77,10
Итого		13,51	18,30	20,80	303,17
II Завтрак					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	105	0,32	0,32	7,83	37,52
Итого		0,32	0,32	7,83	37,52
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	34	0,52	2,89	3,08	40,38
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ТУШЕНКОЙ СО СМЕТАНОЙ	150	5,24	7,11	15,76	151,99
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	200	11,60	12,76	24,79	260,99
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,27	25,05
Итого		20,01	23,11	66,86	559,99
Полдник					
БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ	58	6,27	7,38	38,64	246,36
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	0,07	0,07	7,31	30,56
Итого		6,34	7,45	45,95	276,92
Ужин					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	180	6,22	8,86	23,69	200,54
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	38	2,92	0,24	19,19	90,55
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,08	0,00	4,15	16,93
Итого		9,22	9,10	47,03	308,02
Всего		49,40	58,28	188,47	1 485,62
Стоимость 147,33					

Медицинская сестра

Зуева М.В

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Золнышко" корпус №1
ГБОУ СОШ №11 г.г. Стройкерамика
Ключникова Н.Н./



МЕНЮ

20 июня 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	167	8,84	11,60	2,68	150,82
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	29/5	2,20	4,10	14,36	103,15
КАКАО	199	3,13	3,29	9,40	80,84
Итого		14,17	18,99	26,44	334,81
II Завтрак					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	107	0,33	0,33	8,11	38,90
Итого		0,33	0,33	8,11	38,90
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	63	0,82	4,55	4,82	63,44
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ТУШЕНКОЙ СО СМЕТАНОЙ	180	6,58	7,25	23,89	292,53
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	206	13,28	14,06	32,22	309,05
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,33	0,44	21,30	102,48
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	8,15	32,57
Итого		24,01	26,30	90,38	800,07
Полдник					
БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ	68	7,59	9,09	44,18	289,07
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	185	0,08	0,08	8,46	35,42
Итого		7,67	9,17	52,64	324,49
Ужин					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	203	6,22	8,81	23,57	199,52
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	47	3,62	0,29	23,80	112,35
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	3,97	16,30
Итого		9,94	9,10	51,34	328,17
Всего		56,12	63,89	228,91	1 826,44
Стоимость 160,91					

Медицинская сестра

Зуева М.В