Утверждаю

Руководитель СП "Детский сад Солимико" кор ус №1

ГБОУ СОЙ М. п.г.т. Стройкер мика

МЕНЮ 20 сентября 2023 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Хи	мический состав		Энерге- тическая	
	Быход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	
За	втрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	154	9.3	11.3	2.7	149	
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	22/5/7	3.1	6.6	10.8	116	
ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ	180	4	4.3	10.7	98	
Итого		16.4	22.2	24.2	363	
II 3	автрак					
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0.2	0.1	8.8	42	
Итого		0.2	0.1	8.8	42	
(Обед					
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	82	0.7	0.1	2.1	12	
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С ТУШЕНКОЙ И СМЕТАНОЙ	180	7.4	9.6	18.8	196	
ГУЛЯШ ИЗ СЕРДЦА	64	11.3	3.7	5.7	101	
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	122	3.1	2.7	19.5	114	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	44	2.9	0.4	18.8	90	
КОМПОТ АССОРТИ	180	0.3		9	38	
Итого		25.7	16.5	73.9	551	
По	лдник					
БУЛОЧКА ШКОЛЬНАЯ	62	5.5	8.2	30.9	219	
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	151	0.8	0.2	15.3	65	
Итого		6.3	8.4	46.2	284	
>	⁄жин					
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	66	11.2	2.8	4.4	86	
КАША ПЕРЛОВАЯ	113	2.3	3.7	16.5	109	
СОУС ОВОЩНОЙ	31	1.1	1.5	6.3	43	
ХЛЕБ	43	3.3	0.3	21.5	102	
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.1		4.3	17	
Итого		18	8.3	53	357	
Bcero		66.6	55.5	206.1	1597	
Стоимость 160,30 рублей						

Медицинская сестра <u>Jeffells</u> Герасимчук Г.Г.

Утвер» до муниципальной кортус №1
ГБС У СОВ Кортурного кортус №1

МЕНЮ 20 сентября 2023 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Хи	Химический состав		
	Быход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	Завтрак				
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	152	9	12.1	2.7	157
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	32/10/7	4.7	9.7	15.9	171
ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ	200	4.4	4.8	12.1	110
Итого		18.1	26.6	30.7	438
I	I Завтрак				
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0.2	0.1	9.1	43
Итого	•	0.2	0.1	9.1	43
	Обед				
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	81	0.7	0.1	2	11
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С ТУШЕНКОЙ И СМЕТАНОЙ	200	7.6	11.4	20.2	223
ГУЛЯШ ИЗ СЕРДЦА	74	12.7	4.8	5.9	119
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	153	3.9	4.2	25.7	156
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	54	3.6	0.5	23.1	111
КОМПОТ АССОРТИ	200	0.4		16.1	67
Итого		28.9	21	93	687
	Полдник				
БУЛОЧКА ШКОЛЬНАЯ	67	6.9	10.6	38.5	277
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	185	0.9	0.2	18.3	78
Итого	•	7.8	10.8	56.8	355
	Ужин		•		
 КОТЛЕТА РЫБНАЯ	75	12.2	3.5	5.5	102
КАША ПЕРЛОВАЯ	133	2.7	4.2		128
СОУС ОВОЩНОЙ	33	1.1	2.3	6.2	50
хлеб	53	4	0.3	26.4	125
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.1		4	16
Итого		20.1	10.3	61.8	421
Всего		75.1	68.8	251.4	1944
Стоимость 182,32 рублей					

Герасимчук Г.Г. Медицинская сестра

Утверждаю

Руководитель СП "Детский сад Сойналико (2 костос)

ГБОУ СОШ Г РАЗВЕТ Стройкерания в Тими Стройке

МЕНЮ 20 сентября 2023 г.

Сад 12 часов

Hausanapa: 5-1-1-1	D	Хи	мический	ский состав		
Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	тичес кая	
Зав	зтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	10,5	13,3	3,3	174	
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/15/7	5	9,1	14,8	162	
ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ	200	4,4	4,7	12,1	109	
Итого		19,9	27,1	30,2	445	
II 3a	втрак					
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,4	0,2	12,3	59	
Итого	•	0,4	0,2	12,3	59	
0	бед					
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	65	0,7	0,1	2,5	16	
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С ТУШЕНКОЙ СО СМЕТАНОЙ	180	6,5	10,3	17,7	198	
ГУЛЯШ ИЗ СЕРДЦА	90	16,5	5,6	5,7	139	
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,3	3,7	20,7	130	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	42	2,8	0,4	18	87	
КОМПОТ АССОРТИ	200	0,4		15,8	65	
Итого	•	30,2	20,1	80,4	635	
Пол	ідник					
БУЛОЧКА ШКОЛЬНАЯ	65	6,9	9,6	38,1	267	
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	196	1	0,2	19,8	84	
Итого		7,9	9,8	57,9	351	
У	кин					
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	70	11,8	3,3	5,4	97	
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	135	3,2	2,7	22,8	128	
СОУС ОВОЩНОЙ	35	0,6	1,3	3,4	29	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	49	3,7	0,3	24,5	116	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,1	17	
Итого		19,4	7,6	60,2	387	
Всего		77,8	64,8	241	1877	
Стоимость 178,64 рублей			_		_	

Медицинская сестра

Утвержда;

руководитель СП "Детский (гд. Сэпнышко (3) керте)
ГБОУ СО LENE Г. т. Стройкегайнка
Кпючникова Н.Н

МЕНЮ

20 сентября 2023 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Хи	Химический состав		
	Быход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
3	Вавтрак				
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	160	9	17,2	2,7	201
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	20/5/10	3,5	6,8	10	117
ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	180	3,2	3,4	10,1	84
Итого		15,7	27,4	22,8	402
II	Завтрак				
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,3	0,1	9,6	47
Итого	•	0,3	0,1	9,6	47
	Обед				
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	0,1		0,4	2
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С ТУШЕНКОЙ СО СМЕТАНОЙ	180	7,5	16,6	18,2	260
ГУЛЯШ ИЗ СЕРДЦА	70	12,2	7,4	5,7	139
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	125	2,6	5,4	15,7	121
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,6	0,4	17	82
КОМПОТ АССОРТИ	180	0,4		10,6	44
Итого	•	25,4	29,8	67,6	648
П	Іолдник				
БУЛОЧКА ШКОЛЬНАЯ	65	8,2	12,7	33,7	281
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	160	0,8	0,2	14,8	64
Итого		9	12,9	48,5	345
	Ужин				
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	70	8,9	7,5	3,8	118
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	2,7	4,3	19,3	127
СОУС ОВОЩНОЙ	30	0,9	5	5,7	71
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	95
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		5,1	20
Итого		15,7	17	54	431
Всего		66,1	87,2	202,5	1873
Стоимость 162,30 рублей					

Медицинская сестра ______ Зуева М.В

Утверждаю

руководитель СП "Детский стд Соптышко (Здертус

ГБОУ СО ЦЭМЯ В ГЛ СТРОИКЕ ЗАМИКА П ЛИЧЕТ В ГОТИНИКОВЯ В ЦЭТОТИКОВЯ В ЦЭТОТИКОВ В ЦЭТОТИКОВЯ В ЦЭТОТИКОВЯ В ЦЭТОТИКОВЯ В ЦЭТОТИКОВЯ В ЦЭТОТИКОВ В ЦЭТОТИКОВЯ В ЦЭТОТИКОВИ В ЦЭТОТИКОВИ В ЦЭТОТИКОВИ В ЦЭТОТИКОВ В ЦЭТОТИКОВИ В ЦЭТОТИКОВИ В ЦЭТОТИКОВИ В ЦЭТОТИКОВИ В ЦЭТОТИКОВ В ЦЭТОТИКОВИ В ЦЭТОТИКОВ В ЦЭТОТИКОВИ В ЦЭТОТИКОВИ В ЦЭТОТИКОВ В ЦЭТОТИКОВИ В ЦЭТОТИКОВИ В ЦЭТОТИКОВИ В ЦЭТОТИКОВИ В ЦЭТОТИКОВ В ЦЭТОТИКОВИ В ЦЭТОТИКОВИ В ЦЭТОТИКОВИ В ЦЭТОТИКОВИ В ЦЭТОТИКОВ В ЦЭТОТИКОВИ В ЦЭТОТИКОВИ В ЦЭТОТИКОВИ В ЦЭТОТИКОВИ В ЦЭТОТИКОВ В ЦЭТОТИКОВИ В ЦЭТОТИКОВИ В ЦЭТОТИКОВИ В ЦЭТОТИКОВИ В ЦЭТОТИКОВ В ЦЭТОТИКОВ В ЦЭТИТИКОВ В ЦЭТОТИКОВ В ЦЭТОТИКОВ В ЦЭТОТИКОВ В ЦЭ

МЕНЮ 20 сентября 2023 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Хи	мический	Энерге- тическая	
	Быход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	Завтрак				
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	160	9	11,8	2,7	152
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/7/15	4,7	8,9	15,4	161
ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200	3,8	4	10	92
Итого		17,5	24,7	28,1	405
II	Завтрак				
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,3	0,1	11,5	54
Итого	•	0,3	0,1	11,5	54
	Обед				
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	0,2		0,7	4
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С ТУШЕНКОЙ СО СМЕТАНОЙ	180	7,5	10,9	19,4	216
ГУЛЯШ ИЗ СЕРДЦА	80	14	4,9	5,6	124
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	4,1	4,2	25,7	157
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	49	3,2	0,4	20,7	100
КОМПОТ АССОРТИ	200	0,4		15,4	64
Итого	•	29,4	20,4	87,5	665
Г	Т ОЛДНИК				
БУЛОЧКА ШКОЛЬНАЯ	65	6,7	9,5	37,3	260
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	195	1	0,2	19,1	81
Итого		7,7	9,7	56,4	341
	Ужин				
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	70	7,8	2,8	6	80
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	2,9	2,2	21,1	116
СОУС ОВОЩНОЙ	30	0,8	2	5,5	44
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	51	3,9	0,3	25,5	120
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,1	17
Итого		15,5	7,3	62,2	377
Всего		70,4	62,2	245,7	1842
Стоимость 167,07 рублей					

Медицинская сестра ______ Зуева М.В