

Утверждаю

Руководитель СП "Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБОУ СОШ №1 г.г. Стройкерамика
Ключиково Г.Г.



МЕНЮ
20 октября 2023 г.
Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	9	11.8	2.7	153
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	20/7/5	2.8	5.8	10	104
КАКАО	180	4	4.4	10.1	97
Итого		15.8	22	22.8	354
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	197	1	0.2	19.5	85
Итого		1	0.2	19.5	85
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	0.5	2.9	2.7	39
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С ТУШЕНКОЙ СО СМЕТАНОЙ	180	6.8	9.6	18.8	193
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С СЕРДЦЕМ	180	10.9	7.4	25.3	212
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2.6	0.4	17	82
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0.4		11.8	49
Итого		21.2	20.3	75.6	575
Полдник					
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ МОЛОЧНАЯ	64	5.5	7.3	32.3	216
СНЕЖОК	180	6.1	4.5	9.9	110
Итого		11.6	11.8	42.2	326
Ужин					
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	180	6.1	8.9	17.5	176
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3.1	0.2	20.1	95
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.1		4.1	17
Итого		9.3	9.1	41.7	288
Всего		58.9	63.4	201.8	1628
Стоимость 157,29					

Медицинская сестра _____

Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

Руководитель СП "Детский сад "Солнышко" корпус №1

ГБОУ СОШ №9 п.г.т.Стрижеринка

Ключникова Н.Н./



МЕНЮ
20 октября 2023 г.
Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	160	9.1	12	3.1	159
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	31/10/7	4.9	9.6	14.7	165
КАКАО	201	4.7	4.9	12	112
Итого		18.7	26.5	29.8	436
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0.2	19.5	85
Итого		1	0.2	19.5	85
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	51	0.8	5	4.5	65
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С ТУШЕНКОЙ СО СМЕТАНОЙ	200	7	10.5	20.2	212
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С СЕРДЦЕМ	200	17	4.6	32.6	240
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3.3	0.4	21.2	102
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0.5		14.6	61
Итого		28.6	20.5	93.1	680
Полдник					
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ МОЛОЧНАЯ	66	6.9	9.6	38	266
СНЕЖОК	184	6.4	4.7	10.3	115
Итого		13.3	14.3	48.3	381
Ужин					
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	6.7	9.7	22.1	205
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3.7	0.3	24.3	115
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.1		4.2	17
Итого		10.5	10	50.6	337
Всего		72.1	71.5	241.3	1919
Стоимость 172,69					

Медицинская сестра Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

Руководитель СП "Детский сад "Солнышко" (2 корпус)

ГБОУ СО Д. № 1 г. Т. Стройкерамика

Ключникова Н.Н.



МЕНЮ

20 октября 2023 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	10,4	13,4	3,3	176
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/15/7	4,4	8,8	14	153
КАКАО	200	4,7	4,9	12,1	113
Итого		19,5	27,1	29,4	442
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	193	1	0,2	19,5	83
Итого		1	0,2	19,5	83
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	55	0,8	5,1	4,9	69
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С ТУШЕНКОЙ СО СМЕТАНОЙ	200	6,9	10,4	20	208
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С СЕРДЦЕМ	200	17,6	4,8	32,4	244
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	46	3	0,4	19,3	93
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,5		14,9	63
Итого		28,8	20,7	91,5	677
Полдник					
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	65	6,9	9,8	38	267
СНЕЖОК	185	5,9	4,3	9,6	106
Итого		12,8	14,1	47,6	373
Ужин					
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	7	10	22,5	210
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,5	0,3	23,1	109
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,3	18
Итого		10,6	10,3	49,9	337
Всего		72,7	72,4	237,9	1912
Стоимость 166,50					

Медицинская сестра Герасимчук Г.Г. Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

руководитель СП «Детский сад» Солнышко (3 корпус)
ГБОУ СОШ №11 г.г. Стройке (амика
Ключикова Н.Н./



МЕНЮ

20 октября 2023 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	155	9,1	12,8	2,9	164
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	20/5/10	3,5	6,8	10	117
КАКАО	195	4,3	4,5	11,2	104
Итого		16,9	24,1	24,1	385
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	192	1	0,2	19,8	86
Итого		1	0,2	19,8	86
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	34	0,5	2,5	2,9	36
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С ТУШЕНКОЙ СО СМЕТАНОЙ	180	7,9	11,4	19,8	219
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С СЕРДЦЕМ	180	11	4,7	28,9	203
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	45	3	0,4	19,1	92
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,4		11	46
Итого		22,8	19	81,7	596
Полдник					
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	60	7	9,8	32,9	245
СНЕЖОК	188	6,4	4,7	10,3	114
Итого		13,4	14,5	43,2	359
Ужин					
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ «ГЕРКУЛЕС» ЖИДКАЯ	180	4,6	6,3	13,8	132
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,9	0,2	18,8	89
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		2,6	11
Итого		7,6	6,5	35,2	232
Всего		61,7	64,3	204	1658
Стоимость 148,38					

Медицинская сестра Гераимчук Г.Г. Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

руководитель СП «Детский сад» Солнышко (корпус)

ГБОУ СОШ № 11 г.п.г. Стройкерамика

Ключиковская Г.И./



МЕНЮ

20 октября 2023 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	155	9,1	12,1	2,9	158
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/7/15	4,5	8,9	14,4	156
КАКАО	200	5,1	5,3	12,6	120
Итого		18,7	26,3	29,9	434
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	195	1	0,2	19,1	81
Итого		1	0,2	19,1	81
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,9	5,1	4,9	68
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С ТУШЕНКОЙ СО СМЕТАНОЙ	200	7,9	10,7	21,3	220
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С СЕРДЦЕМ	200	18,8	5	29,5	240
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	55	3,6	0,5	23,2	112
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,5		13,8	58
Итого		31,7	21,3	92,7	698
Полдник					
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	65	6,7	9,7	39,4	273
СНЕЖОК	200	7,1	5,2	11,4	127
Итого		13,8	14,9	50,8	400
Ужин					
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ «ГЕРКУЛЕС» ЖИДКАЯ	200	6,5	8,4	20,4	185
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,6	0,3	23,8	113
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		5,1	21
Итого		10,2	8,7	49,3	319
Всего		75,4	71,4	241,8	1932
Стоимость 175,39					

Медицинская сестра

Г. Герасимчук

Герасимчук Г.Г.