

Утверждаю

руководитель СП"Детский сад, "Солнышко (2 котт.)

ГБОУ СОШ №17 Стройкерамика

Блюз Ключникова Н/

Григорьев Н/

Ключникова Н/

МЕНЮ

20 октября 2025 г.

Сад 12 часов

| Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|-----------------------------|-------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | |
| СУП МОЛОЧНЫЙ "ГЕРКУЛЕСОВЫЙ" | 200 | 5,47 | 8,11 | 16,80 | 163,15 |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | 25/5 | 2,01 | 4,29 | 13,07 | 98,88 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | 200 | 2,92 | 2,99 | 9,58 | 77,58 |
| Итого | | 10,40 | 15,39 | 39,45 | 339,61 |
| II Завтрак | | | | | |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 154 | 0,75 | 0,15 | 15,07 | 64,17 |
| Итого | | 0,75 | 0,15 | 15,07 | 64,17 |
| Обед | | | | | |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ | 46 | 0,67 | 5,05 | 3,94 | 63,75 |
| ЩИ С ТУШЕНКОЙ | 200 | 7,34 | 7,52 | 18,62 | 172,80 |
| ГУЛЯШ ИЗ ПЕЧЕНИ | 80 | 13,40 | 4,54 | 5,75 | 133,02 |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ | 130 | 3,18 | 4,00 | 20,13 | 129,10 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 46 | 3,06 | 0,41 | 19,56 | 94,14 |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 200 | 0,00 | 0,00 | 9,68 | 38,70 |
| Итого | | 27,65 | 21,52 | 77,68 | 631,51 |
| Полдник | | | | | |
| БУЛОЧКА С САХАРОМ | 65 | 8,03 | 9,68 | 47,85 | 310,50 |
| КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД | 200 | 0,08 | 0,02 | 17,44 | 70,58 |
| Итого | | 8,11 | 9,70 | 65,29 | 381,08 |
| Ужин | | | | | |
| РАГУ ОВОЩНОЕ | 205 | 5,73 | 6,56 | 29,64 | 202,71 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 46 | 3,30 | 0,27 | 21,71 | 102,47 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,10 | 0,00 | 4,48 | 18,32 |
| Итого | | 9,13 | 6,83 | 55,83 | 323,50 |
| Всего | | 56,04 | 53,59 | 253,32 | 1 739,87 |
| Стоимость 129,85 | | | | | |

Медицинская сестра Зуева М.В.

Мария

Утверждено

руководитель СП "Детский сад" № 110 "Солнышко" (з/корпус)

ГБОУ СОШ № 110, г. Ставрополь, Ключникова Н.Н./



МЕНЮ

20 октября 2025 г.

Сад 12 часов

| Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|-----------------------------|-------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | |
| СУП МОЛОЧНЫЙ "ГЕРКУЛЕСОВЫЙ" | 200 | 7 | 9,1 | 22,4 | 202 |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | 35/5 | 2,6 | 4 | 17,4 | 117 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | 200 | 3,7 | 3,7 | 12,9 | 101 |
| Итого | | 13,3 | 16,8 | 52,7 | 420 |
| II Завтрак | | | | | |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 154 | 0,8 | 0,2 | 15 | 64 |
| Итого | | 0,8 | 0,2 | 15 | 64 |
| Обед | | | | | |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ | 62 | 0,9 | 5,2 | 5,2 | 71 |
| ЩИ С ТУШЕНКОЙ | 200 | 7,3 | 6,6 | 18,2 | 162 |
| ГУЛЯШ ИЗ ПЕЧЕНИ | 80 | 13,5 | 4,5 | 5,9 | 135 |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ | 130 | 3,2 | 3,7 | 20,2 | 126 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 62 | 4,1 | 0,5 | 26,1 | 126 |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 180 | | | 8 | 32 |
| Итого | | 29 | 20,5 | 83,6 | 652 |
| Полдник | | | | | |
| БУЛОЧКА С САХАРОМ | 70 | 7 | 9,6 | 41,3 | 279 |
| КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД | 200 | 0,1 | | 16,4 | 66 |
| Итого | | 7,1 | 9,6 | 57,7 | 345 |
| Ужин | | | | | |
| РАГУ ОВОЩНОЕ | 210 | 5,9 | 6,3 | 30,6 | 207 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 58 | 4,4 | 0,4 | 28,9 | 137 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,1 | | 4,7 | 19 |
| Итого | | 10,4 | 6,7 | 64,2 | 363 |
| Всего | | 60,6 | 53,8 | 273,2 | 1844 |
| Стоимость 152,28 | | | | | |

Медицинская сестра Зуева М.В.