

Утверждено

Руководитель СП "Детский сад "Солнышко" корпус: №1

ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стройкерамика

Ключикова И.Н./

# МЕНЮ

20 ноября 2023 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
СУП МОЛОЧНЫЙ ПШЕННЫЙ	180	6.5	8.9	23.2	200
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	26/7/7	3.6	7.2	13	132
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	4	4.3	13.1	107
Итого		14.1	20.4	49.3	439
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО	132	0.5	0.5	12.5	60
Итого		0.5	0.5	12.5	60
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	35	0.6	3.9	3.1	50
ЩИ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	10.2	11.3	17.7	222
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	79	13.6	14.8	5.9	212
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	129	2.3	3.8	14.9	103
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	46	3	0.4	19.5	94
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			7.8	31
Итого		29.7	34.2	68.9	712
<b>Полдник</b>					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	68	6.5	8.1	34.7	237
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0.3	0.1	11.6	53
Итого		6.8	8.2	46.3	290
<b>Ужин</b>					
РАГУ ОВОЩНОЕ	187	4.3	5.5	22.3	159
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	52	4	0.3	26.1	123
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.1		4.1	17
Итого		8.4	5.8	52.5	299
Всего		59.5	69.1	229.5	1800
Стоимость 144,81					

Медицинская сестра

*Г. Герасимчук*

Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

Руководитель СП "Детский сад "Солнышко" координатор №1  
ГБОУ СОШ №1 г.п.т. Стройкерами а  
Ключицкий Н.Н. /



**МЕНЮ**  
20 ноября 2023 г.

**Сад 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
СУП МОЛОЧНЫЙ ПШЕННЫЙ	253	8.5	10.8	30.1	254
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	39/10/7	6	10.1	19.9	195
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	4.2	4.4	14.3	114
Итого		18.7	25.3	64.3	563
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО	138	0.6	0.6	13.6	65
Итого		0.6	0.6	13.6	65
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	56	0.9	5	5	68
ЩИ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	8.8	11.3	17.7	218
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	89	13.6	14.8	5.6	211
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	130	3.2	4	20.2	129
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	56	3.7	0.5	23.9	115
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			9.7	39
Итого		30.2	35.6	82.1	780
<b>Полдник</b>					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	69	7	9.8	41.3	282
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0.3	0.1	12.1	56
Итого		7.3	9.9	53.4	338
<b>Ужин</b>					
РАГУ ОВОЩНОЕ	205	6.2	6.8	32.5	219
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	66	5	0.4	33.2	157
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.1		4.1	17
Итого		11.3	7.2	69.8	393
Всего		68.1	78.6	283.2	2139
Стоимость 164,97					

Медицинская сестра

*Г. Герасимчук*

Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

Руководитель СП "Детский сад "Солнышко" (2 корт.с)

ГБОУ СОШ №1 г.г.Т.Стройкерамика

Ислюнников А.Н.

# МЕНЮ

20 ноября 2023 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
СУП МОЛОЧНЫЙ ПШЕННЫЙ	195	6,7	8,9	23,5	203
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/15/7	4,5	8,4	15,2	154
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,7	3,7	11,8	96
Итого		14,9	21	50,5	453
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО	117	0,5	0,5	11,5	55
Итого		0,5	0,5	11,5	55
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	65	1	5,1	5,8	72
ЩИ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	8,6	10	18,1	204
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	75	12,4	13,7	5,8	196
КАША ЯЧНЕВАЯ	130	3,4	3,4	22,2	133
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	43	2,9	0,4	18,4	88
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			8,9	36
Итого		28,3	32,6	79,2	729
<b>Полдник</b>					
БУЛОЧКА "С САХАРОМ"	60	6,4	9,3	40,5	272
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,3	0,1	12,2	57
Итого		6,7	9,4	52,7	329
<b>Ужин</b>					
РАГУ ОВОЩНОЕ	195	5,6	6,5	28,3	196
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	45	5,1	4,6	0,3	63
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,1	118
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,2	17
Итого		14,6	11,4	57,9	394
Всего		65	74,9	251,8	1960
Стоимость 142,99					

Медицинская сестра

Зуева М.В

руководитель СП "Детский сад" Солищно (3 корпус)  
 ГБОУ СОШ №1 г.г. Стройкерамика  
 Журичкова Н.Н.



# МЕНЮ

20 ноября 2023 г.

## Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
СУП МОЛОЧНЫЙ ПШЕННЫЙ	195	6,6	8,5	25	205
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	40/7/10	4,5	8,6	15,2	157
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	4,8	4,9	15,3	126
Итого		15,9	22	55,5	488
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО	102	0,4	0,4	9	43
Итого		0,4	0,4	9	43
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	0,4	3,3	2,5	42
ЩИ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	9,6	11,1	18,8	221
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	85	14,6	15,9	5,7	224
КАША ЯЧНЕВАЯ	135	2,7	3	17,5	108
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,3	0,4	21,2	102
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			7,6	30
Итого		30,6	33,7	73,3	727
<b>Полдник</b>					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	60	6,3	9,4	35,1	252
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,3	0,1	10,7	50
Итого		6,6	9,5	45,8	302
<b>Ужин</b>					
РАГУ ОВОЩНОЕ	185	4,5	4,2	20,9	141
ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ	40	4,9	4,5	0,3	61
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	49	4,5	0,4	29,6	140
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		4,5	18
Итого		14	9,1	55,3	360
Всего		67,5	74,7	238,9	1920
Стоимость 155,11					

Медицинская сестра \_\_\_\_\_

Зуева М.В



руководитель СД "Детский сад" Солышино (3 корпус)  
БОУ СОШ №17 Стойкерамика  
Клюшникова Н.Н./

## МЕНЮ

20 ноября 2023 г.

### Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
СУП МОЛОЧНЫЙ ПШЕННЫЙ	215	8,7	10,1	31,2	253
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	40/7/15	5,7	10	22,3	203
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	5,4	5,5	17,5	142
Итого		19,8	25,6	71	598
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО	108	0,5	0,5	11,4	55
Итого		0,5	0,5	11,4	55
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,7	5	4,2	65
ЩИ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	9,8	11,2	19,2	227
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	95	14,5	15,7	5,8	223
КАША ЯЧНЕВАЯ	140	3,1	4,2	20,3	132
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	58	5,2	0,7	33,2	160
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			8,8	35
Итого		33,3	36,8	91,5	842
<b>Полдник</b>					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	65	6,7	9,9	38,3	269
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,3	0,1	12	56
Итого		7	10	50,3	325
<b>Ужин</b>					
РАГУ ОВОЩНОЕ	205	5,8	7,2	30	211
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	4,9	4,5	0,3	61
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	54	5,6	0,5	37,1	175
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,2	17
Итого		16,4	12,2	71,6	464
Всего		77	85,1	295,8	2284
Стоимость 178,72					

Медицинская сестра \_\_\_\_\_

Зуева М.В