

Руководитель СВ Детский сад "Солнышко" корпус №1
 БОУ СОШ №1 п.г.т. Стройкерамика
 Ключникова Н.Н./



МЕНЮ

20 ноября 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	131/20	18,67	16,33	21,70	311,70
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	21/5	1,61	4,53	10,41	88,81
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,08	0,00	4,03	16,44
Итого		20,36	20,86	36,14	416,95
II Завтрак					
ЯБЛОКО	143	0,55	0,55	13,61	65,26
Итого		0,55	0,55	13,61	65,26
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	34	0,53	3,27	3,14	44,04
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ	180	4,08	7,67	6,12	114,47
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ МЯСНЫЕ	60	10,69	9,48	8,93	163,53
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	101	3,21	2,51	20,54	117,71
СОУС ОВОЩНОЙ	30	0,99	2,04	5,73	45,62
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	37	2,43	0,32	15,54	74,79
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,74	30,96
Итого		21,93	25,29	67,74	591,12
Полдник					
ПРЯНИК	20	1,10	0,88	14,00	68,32
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	180	0,09	0,03	15,41	62,88
Итого		1,19	0,91	29,41	131,20
Ужин					
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	182	7,13	7,50	26,81	204,53
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	41	3,10	0,25	20,41	96,31
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,08	0,00	4,03	16,44
Итого		10,31	7,75	51,25	317,28
Всего		54,34	55,36	198,15	1 521,81
Стоимость 162,26					

Медицинская сестра _____

Г. Герасимчук

Герасимчук Г.Г.

Утверждено

Руководитель СП Детский сад "Солнышко", корпус №1
ГБОУ СОШ №1 п.г.т.с.вой.керамика
Клюшникова Н.Н./



МЕНЮ

20 ноября 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ	139/30	23,35	18,12	27,96	372,50
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	31/7	2,37	5,95	15,46	124,93
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,04	16,58
Итого		25,82	24,07	47,46	514,01
II Завтрак					
ЯБЛОКО	151	0,61	0,61	14,84	71,16
Итого		0,61	0,61	14,84	71,16
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,84	4,84	4,97	66,72
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ	200	4,49	8,01	7,26	123,65
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ МЯСНЫЕ	75	13,15	13,22	5,37	192,76
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	5,13	3,12	32,82	180,02
СОУС ОВОЩНОЙ	30	1,01	2,09	5,75	46,39
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	46	3,04	0,40	19,45	93,60
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70
Итого		27,66	31,68	85,30	741,84
Полдник					
ПРЯНИК	50	2,20	1,75	27,95	136,37
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,09	0,03	15,32	62,43
Итого		2,29	1,78	43,27	198,80
Ужин					
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	200	7,89	8,48	29,56	227,42
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	51	3,91	0,32	25,71	121,33
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,04	16,58
Итого		11,90	8,80	59,31	365,33
Всего		68,28	66,94	250,18	1 891,14
Стоимость 201,23					

Медицинская сестра Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

руководитель СП "Детский сад" Соливицкое (3 корпус)

ГБОУ СОШ №111 г. Соливицкое

Директор: Зубова Н.Н.



МЕНЮ

20 ноября 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА С ТВОРОЖАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/30	25,4	19	29	393
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/7	2,2	5,6	14,4	117
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,7	19
Итого		27,7	24,6	48,1	529
II Завтрак					
ЯБЛОКО	114	0,3	0,3	7,6	36
Итого		0,3	0,3	7,6	36
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,8	5,2	4,6	67
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ	180	5,1	8,2	6,9	128
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ МЯСНЫЕ	60	12,4	12,5	4,8	180
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	5,1	3	32,9	179
СОУС ОВОЩНОЙ	25	0,9	1,9	5,6	45
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,3	0,4	21,4	103
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			7,8	31
Итого		27,6	31,2	84	733
Полдник					
ПРЯНИКИ	43	2,3	1,9	30,2	147
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	208	0,1		17	70
Итого		2,4	1,9	47,2	217
Ужин					
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	204	7,9	8,3	29,5	226
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	47	3,6	0,3	23,8	112
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,7	19
Итого		11,6	8,6	58	357
Всего		69,6	66,6	244,9	1872
Стоимость 199,58					

Медицинская сестра

Зубова М.В.