

Руководитель СВ Детский сад "Солнышко" корпус №1
 БОУ СОШ №1 п.г.т. Стройкерамика
 Ключникова Н.Н./



МЕНЮ

20 ноября 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	131/20	18,67	16,33	21,70	311,70
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	21/5	1,61	4,53	10,41	88,81
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,08	0,00	4,03	16,44
Итого		20,36	20,86	36,14	416,95
II Завтрак					
ЯБЛОКО	143	0,55	0,55	13,61	65,26
Итого		0,55	0,55	13,61	65,26
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	34	0,53	3,27	3,14	44,04
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ	180	4,08	7,67	6,12	114,47
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ МЯСНЫЕ	60	10,69	9,48	8,93	163,53
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	101	3,21	2,51	20,54	117,71
СОУС ОВОЩНОЙ	30	0,99	2,04	5,73	45,62
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	37	2,43	0,32	15,54	74,79
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,74	30,96
Итого		21,93	25,29	67,74	591,12
Полдник					
ПРЯНИК	20	1,10	0,88	14,00	68,32
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	180	0,09	0,03	15,41	62,88
Итого		1,19	0,91	29,41	131,20
Ужин					
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	182	7,13	7,50	26,81	204,53
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	41	3,10	0,25	20,41	96,31
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,08	0,00	4,03	16,44
Итого		10,31	7,75	51,25	317,28
Всего		54,34	55,36	198,15	1 521,81
Стоимость 162,26					

Медицинская сестра _____

Г. Герасимчук

Герасимчук Г.Г.

Утверждено

Руководитель СП Детский сад "Солнышко", корпус №1
ГБОУ СОШ №1 п.г.т. с/п.о. керамика
Клюшникова Н.Н./



МЕНЮ

20 ноября 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ	139/30	23,35	18,12	27,96	372,50
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	31/7	2,37	5,95	15,46	124,93
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,04	16,58
Итого		25,82	24,07	47,46	514,01
II Завтрак					
ЯБЛОКО	151	0,61	0,61	14,84	71,16
Итого		0,61	0,61	14,84	71,16
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,84	4,84	4,97	66,72
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ	200	4,49	8,01	7,26	123,65
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ МЯСНЫЕ	75	13,15	13,22	5,37	192,76
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	5,13	3,12	32,82	180,02
СОУС ОВОЩНОЙ	30	1,01	2,09	5,75	46,39
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	46	3,04	0,40	19,45	93,60
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70
Итого		27,66	31,68	85,30	741,84
Полдник					
ПРЯНИК	50	2,20	1,75	27,95	136,37
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,09	0,03	15,32	62,43
Итого		2,29	1,78	43,27	198,80
Ужин					
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	200	7,89	8,48	29,56	227,42
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	51	3,91	0,32	25,71	121,33
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,04	16,58
Итого		11,90	8,80	59,31	365,33
Всего		68,28	66,94	250,18	1 891,14
Стоимость 201,23					

Медицинская сестра

Г. Герасимчук

Герасимчук Г.Г.

руководитель СД Детский сад "Солнышко (2 корпус)
Т.Т. Стройкерамика
/Ключникова Н.Н/



МЕНЮ

20 ноября 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА С ТВОРОЖАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	135/30	22,04	16,99	26,06	349,26
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/7	2,32	5,83	15,10	122,16
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,14	0,00	4,64	19,11
Итого		24,50	22,82	45,80	490,53
II Завтрак					
ЯБЛОКО	132	0,57	0,57	13,92	66,77
Итого		0,57	0,57	13,92	66,77
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,78	5,05	4,55	66,68
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ	180	5,22	8,81	7,45	136,98
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ МЯСНЫЕ	60	12,40	12,33	5,36	181,78
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	5,13	2,87	32,84	177,92
СОУС ОВОЩНОЙ	30	1,05	2,04	5,92	46,66
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	54	3,59	0,48	22,96	110,48
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,74	30,96
Итого		28,17	31,58	86,82	751,46
Полдник					
ПРЯНИКИ	50	2,86	2,28	36,38	177,51
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,11	0,04	17,01	69,47
Итого		2,97	2,32	53,39	246,98
Ужин					
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	200	7,70	8,02	29,16	220,88
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,82	0,31	25,09	118,41
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,14	0,00	4,64	19,11
Итого		11,66	8,33	58,89	358,40
Всего		67,87	65,62	258,82	1 914,14
Стоимость 200,05					

Медицинская сестра

Зуева М.В

