

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБУ СССШ №1 г.п.г.т. Стройкерамика
(Ключникова Н.Н.)



МЕНЮ

20 декабря 2023 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	139/30	23.1	18	31.1	383
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	31/0/7	2.4	6	15.6	125
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3.3	3.4	11.1	89
Итого		28.8	27.4	57.8	597
II Завтрак					
ЯБЛОКО	158	0.6	0.6	15.6	75
Итого		0.6	0.6	15.6	75
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	53	0.8	5	4.8	67
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С ТУШЕНКОЙ СО СМЕТАНОЙ	200	6.3	10.3	10.4	167
МАКАРОНИК С СЕРДЦЕМ	200	22.5	11.5	25.3	296
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	52	3.4	0.5	22	106
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			9.7	39
Итого		33	27.3	72.2	675
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	50	2.3	2.9	22.3	125
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	203	1.1	0.2	20.8	90
Итого		3.4	3.1	43.1	215
Ужин					
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	200	7.8	8.2	29.3	224
ХЛЕБ	51	3.9	0.3	25.8	122
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.1		5.1	21
Итого		11.8	8.5	60.2	367
Всего		77.6	66.9	248.9	1929
Стоимость 183,54					

Медицинская сестра _____

Г. Герасимчук

Герасимчук Г.Г

Утверждено

Руководитель СП "Детский сад "Солнышко" (корпус)
ГБОУ ССЦ №1 г.г. Ст.о.ж.с. керамика
(Ключиков Н.Н.)



МЕНЮ

20 декабря 2023 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ТВОРОГОМ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	145/20	20,9	14,4	30,5	339
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/7	2,2	5,6	14,7	118
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,7	3,8	12	97
Итого		26,8	23,8	57,2	554
II Завтрак					
ЯБЛОКО	150	0,6	0,6	14,8	71
Итого		0,6	0,6	14,8	71
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	65	1	5,1	5,9	73
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С ТУШЕНКОЙ СО СМЕТАНОЙ	200	5,6	10,5	8,3	159
МАКАРОНИК С СЕРДЦЕМ	190	19,4	11,3	25,5	280
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	46	3,1	0,4	19,7	95
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			8,9	36
Итого		29,1	27,3	68,3	643
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	50	3,8	4,9	37,2	209
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,9	0,2	18,8	80
Итого		4,7	5,1	56	289
Ужин					
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	200	7,8	8,3	28,8	223
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,2	114
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,3	0,1	12,2	57
Итого		11,8	8,7	65,2	394
Всего		73	65,5	261,5	1951
Стоимость 173,95					

Медицинская сестра  Зueva М.В

Утверждаю

руководитель СГ «Детский сад Солнышко» (3 корпус)
 БОУ СОШ №1 г.г. Стройкерамика
 Кочникова Н.Н./



МЕНЮ
 20 декабря 2023 г.
 Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ТВОРОГОМ СО СГУЩЕННОЙ	130/18	14,6	9,6	19,7	225
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/5	1,5	4,2	10	85
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,4	3,4	9,8	84
Итого		19,5	17,2	39,5	394
II Завтрак					
ЯБЛОКО	122	0,5	0,5	10,9	52
Итого		0,5	0,5	10,9	52
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	32	0,5	2,5	2,7	36
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С ТУШЕННОЙ СО СМЕТАНОЙ	180	5,9	8,7	7,1	135
МАКАРОНИК С СЕРДЦЕМ	195	19,7	11,7	25,4	286
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,6	0,4	17	82
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180			7,3	29
Итого		28,7	23,3	59,5	568
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2	14,9	83
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,9	0,2	17,8	77
Итого		2,4	2,2	32,7	160
Ужин					
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	180	7,1	7,3	25,6	198
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	95
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,3	0,1	11,4	53
Итого		10,5	7,6	57,1	346
Всего		61,6	50,8	199,7	1520
Стоимость 149,34					

Медицинская сестра

Зуева М.В

Утверждаю
 руководитель СП Детский сад "Солнышко" (3 корпус)
 ГБОУ СОШ № 1 г.г. Стройкерамика
 Клишова Н.Н.



МЕНЮ
 20 декабря 2023 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ТВОРОГОМ СО СГУЩЕННОЙ	140/30	23	17,4	31,3	380
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/7	2,3	5,8	15	121
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,7	3,8	12	98
Итого		29	27	58,3	599
II Завтрак					
ЯБЛОКО	129	0,6	0,6	13,7	66
Итого		0,6	0,6	13,7	66
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	53	0,8	5,2	4,6	67
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С ТУШЕННОЙ И СМЕТАНОЙ	180	5,8	10	7,2	149
МАКАРОНИК С СЕРДЦЕМ	200	20,6	9,8	25,2	273
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,3	0,4	21,1	102
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			7,8	31
Итого		30,5	25,4	65,9	622
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	50	3,7	4,9	37,1	208
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,6	85
Итого		4,7	5,1	56,7	293
Ужин					
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	200	7,9	8,2	29,5	226
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	24,8	117
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,3	0,1	12,5	58
Итого		12	8,6	66,8	401
Всего		76,8	66,7	261,4	1981
Стоимость					
Стоимость 182,19					

Медицинская сестра _____

Зуева М.В