

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБОУ СОШ №1 п.г. Стрелки керамика
Клишнина Н.Н./



МЕНЮ
20 декабря 2024 г.
Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	151	9,09	11,55	2,71	151,43
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	28	0,70	0,05	1,46	8,96
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	17/5	1,25	4,23	8,07	75,29
КАКАО	180	4,41	4,76	10,74	104,71
Итого		15,45	20,59	22,98	340,39
II Завтрак					
ЯБЛОКО	165	0,64	0,64	15,68	75,22
Итого		0,64	0,64	15,68	75,22
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	0,45	2,46	2,60	34,20
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	180	6,08	7,40	19,72	173,60
ПЛОВ С МЯСОМ	180	7,01	6,69	30,46	210,28
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,02	0,27	12,93	62,21
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,41	0,02	11,70	48,96
Итого		15,97	16,84	77,41	529,25
Полдник					
БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ	62	7,24	6,53	45,02	267,84
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	198	1,00	0,20	19,75	85,79
Итого		8,24	6,73	64,77	353,63
Ужин					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	5,60	8,32	17,08	166,83
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,48	0,20	16,31	76,97
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,12	0,00	4,11	16,93
Итого		8,20	8,52	37,50	260,73
Всего		48,50	53,32	218,34	1 559,22
Стоимость 166,19					

Медицинская сестра

Г.Г. Герасимчук

Герасимчук Г.Г.

Руководитель "СД Детский сад "Станчик" корпус №1
 ГБОУ СОШ № 1 г.г. Стройкерамика
 /Ключникова Н.Н./



МЕНЮ

20 декабря 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	162	9,49	11,92	3,16	158,20
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	38	0,92	0,06	1,93	11,85
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25/7	1,89	6,03	12,23	110,74
КАКАО	200	5,22	5,67	13,11	125,77
Итого		17,52	23,68	30,43	406,56
II Завтрак					
ЯБЛОКО	174	0,70	0,70	17,10	82,01
Итого		0,70	0,70	17,10	82,01
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,70	3,95	4,11	54,71
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	200	6,78	9,21	24,41	212,31
ПЛОВ С МЯСОМ	200	12,56	11,59	30,87	278,45
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	38	2,50	0,33	16,03	77,13
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,50	0,03	14,63	61,20
Итого		23,04	25,11	90,05	683,80
Полдник					
БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ	74	8,82	8,47	52,57	321,73
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	207	1,04	0,21	20,95	89,21
Итого		9,86	8,68	73,52	410,94
Ужин					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	7,16	9,00	25,72	213,93
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,09	0,25	20,30	95,82
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,16	0,00	4,21	17,44
Итого		10,41	9,25	50,23	327,19
Всего		61,53	67,42	261,33	1 910,50
Стоимость 204,01					

Медицинская сестра

Гераимчук Г.Г.

Гераимчук Г.Г.

руководитель С.П. детский сад "Солнышко" (2 корпус)
 ГБОУ СОШ №111 Строекерамика
 Ключникова Н.Н/



МЕНЮ
 20 декабря 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	8,88	11,67	2,73	151,88
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	38	0,74	0,05	1,55	9,54
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/7	1,42	5,35	9,20	90,71
КАКАО	180	3,85	4,11	10,74	96,61
Итого		14,89	21,18	24,22	348,74
II Завтрак					
ЯБЛОКО	139	0,60	0,60	14,68	70,37
Итого		0,60	0,60	14,68	70,37
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	43	0,63	5,04	3,70	62,57
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ	180	6,84	6,89	27,24	204,96
ПЛОВ С МЯСОМ	190	12,02	11,90	31,05	279,63
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	44	2,91	0,39	18,62	89,58
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,50	0,03	14,63	61,20
Итого		22,90	24,25	95,24	697,94
Полдник					
БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ	60	6,78	9,17	39,65	268,43
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	189	0,93	0,19	18,19	79,03
Итого		7,71	9,36	57,84	347,46
Ужин					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	5,94	7,83	21,29	180,66
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,32	0,19	15,26	72,01
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,12	0,00	4,29	17,65
Итого		8,38	8,02	40,84	270,32
Всего		54,48	63,41	232,82	1 734,83
Стоимость 187,75					

Медицинская сестра _____

Зуева М.В

Утверждаю
 руководитель С/П Детский сад "Солнышко" (3 корпус)
 БУ СОШ № 1 п.г.т. Стройкерамика
 Кв. Чичикова Н.Н./



МЕНЮ

20 декабря 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	140	8,8	11,7	2,2	150
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	29	0,6		1,2	7
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	16/5	0,8	4,5	5,4	65
КАКАО	160	3,4	3,6	9	84
Итого		13,6	19,8	17,8	306
II Завтрак					
ЯБЛОКО	136	0,5	0,5	12	58
Итого		0,5	0,5	12	58
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	0,4	3,3	2,5	42
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	180	6	7,6	19,1	174
ПЛОВ С МЯСОМ	180	11,4	11,7	27,8	263
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	37	2,5	0,3	15,8	76
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,4		11,1	46
Итого		20,7	22,9	76,3	601
Полдник					
БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ	50	6,6	8,9	37,9	258
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	155	0,8	0,2	14,7	64
Итого		7,4	9,1	52,6	322
Ужин					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	5,2	6,9	17,7	155
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	42	1,7	0,1	11	52
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		4,2	17
Итого		7	7	32,9	224
Всего		49,2	59,3	191,6	1511
Стоимость 170,20					

Медицинская сестра _____

Зуева М.В

руководитель СД Детский сад Солнышко (3 корпус)
 ТБОУ СОШ №111 Стройкерамика
 Струникова Н.Н/



МЕНЮ

20 декабря 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	9,1	12,1	2,6	155
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	38	0,8	0,1	1,6	10
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/7	1,3	6	8,4	93
КАКАО	185	3,7	4	10,6	94
Итого		14,9	22,2	23,2	352
II Завтрак					
ЯБЛОКО	143	0,6	0,6	15,1	73
Итого		0,6	0,6	15,1	73
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,8	5,2	4,3	66
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	200	7,1	8	25,9	209
ПЛОВ С МЯСОМ	200	12,8	12,4	31,4	289
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	47	3,1	0,4	19,9	96
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,5		13,6	57
Итого		24,3	26	95,1	717
Полдник					
БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ	60	6,7	9,5	39,1	269
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	190	0,9	0,2	18,3	79
Итого		7,6	9,7	57,4	348
Ужин					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	203	5,8	8	20	176
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	47	2,1	0,2	13,7	65
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4	16
Итого		8	8,2	37,7	257
Всего		55,4	66,7	228,5	1747
Стоимость 193,68					

Медицинская сестра

Зуева М.В