

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад Солнышко корпус №1
ГБОУ СОШ №1 п.г.г. Стройкерамика
Кочникова Н.Н./

МЕНЮ

20 ноября 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	5,52	8,85	20,42	184,38
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	21/7/5	3,06	7,53	10,09	120,75
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,99	4,18	11,05	98,83
Итого		12,57	20,56	41,56	403,96
II Завтрак					
СНЕЖОК	120	3,96	2,91	6,40	71,00
Итого		3,96	2,91	6,40	71,00
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	40	0,61	0,74	3,56	23,64
БОРЩ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	6,51	7,15	18,69	170,83
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	180	9,26	10,32	24,00	226,37
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	41	2,74	0,36	17,52	84,30
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,74	30,96
Итого		19,12	18,57	71,51	536,10
Полдник					
ПРЯНИК	20	1,18	0,94	15,00	73,20
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,26	0,11	10,84	50,42
Итого		1,44	1,05	25,84	123,62
Ужин					
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	61	8,99	2,41	4,02	73,77
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	151	3,45	5,91	12,02	116,75
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	39	3,00	0,24	19,74	93,15
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,11	0,00	4,08	16,76
Итого		15,55	8,56	39,86	300,43
Всего		52,64	51,65	185,17	1 435,11
Стоимость 129 рублей и 54 коп.					

Медицинская сестра Герасимчук Г.Г. Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад «Солнышко» корпус №1
ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стосйкерамика
Ключникова Н.Н./

МЕНЮ

20 ноября 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	201	7,54	9,25	28,19	227,55
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	31/10/7	4,37	10,31	14,84	170,17
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	4,41	4,65	12,18	109,27
Итого		16,32	24,21	55,21	506,99
II Завтрак					
СНЕЖОК	127	4,20	3,08	6,79	75,31
Итого		4,20	3,08	6,79	75,31
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	51	0,74	2,09	4,32	39,40
БОРЩ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	201	5,90	6,46	18,76	216,17
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	200	10,66	11,61	31,65	274,19
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	52	3,45	0,46	22,06	106,15
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70
Итого		20,75	20,62	86,47	674,61
Полдник					
ПРЯНИКИ	50	2,48	1,98	31,53	153,88
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,29	0,12	11,85	55,20
Итого		2,77	2,10	43,38	209,08
Ужин					
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	70	10,65	3,16	5,29	92,37
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	151	3,47	5,42	11,99	112,72
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	49	3,75	0,30	24,63	116,26
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,12	0,00	4,53	18,60
Итого		17,99	8,88	46,44	339,95
Всего		62,03	58,89	238,29	1 805,94
Стоимость 149 рублей и 37 коп.					

Медицинская сестра

Г.Г. Герасимчук

Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

руководитель СП "Детский сад" Соиничко (2 корпус)
ГБОУ СОШ №11 г. Стройкерамика
Ключникова Н.Н.



МЕНЮ

20 ноября 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,89	8,55	26,98	213,72
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/7/10	4,29	8,12	13,96	146,67
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,20	3,27	11,01	87,06
Итого		14,38	19,94	51,95	447,45
II Завтрак					
СНЕЖОК	175	5,96	4,39	9,65	107,02
Итого		5,96	4,39	9,65	107,02
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	46	0,62	1,28	3,64	28,88
БОРЩ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	220	7,22	8,07	21,43	292,36
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	210	13,24	14,42	31,32	308,38
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	53	3,48	0,46	22,31	107,35
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200	0,00	0,00	8,66	34,63
Итого		24,56	24,23	87,36	771,60
Полдник					
ПРЯНИКИ	50	1,71	1,36	21,70	105,89
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,33	0,14	12,50	58,78
Итого		2,04	1,50	34,20	164,67
Ужин					
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	95	12,60	3,44	5,24	102,51
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	155	3,41	5,19	11,93	110,02
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	46	3,51	0,28	23,07	108,85
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,61	18,87
Итого		19,62	8,91	44,85	340,25
Всего		66,56	58,97	228,01	1 830,99
Стоимость 164 рубля и 67 коп.					

Медицинская сестра Маз Зуева М.В.

Согласовано

руководитель СП "Детский сад Солнышко (3 корпус)
ГБОУ СОШ №11 г.г. Стройкерамика
Ключникова Н.Н./

МЕНЮ

20 ноября 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	180	5,9	7,2	23,7	184
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	20/5/10	3,2	6,7	10	115
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,5	2,5	8,7	68
Итого		11,6	16,4	42,4	367
II Завтрак					
СНЕЖОК	144	4,9	3,6	7,9	88
Итого		4,9	3,6	7,9	88
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	31	0,4	0,9	2,4	19
БОРЩ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	6,1	7,7	16,4	162
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	190	11,8	13	27,9	275
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	39	2,6	0,3	16,6	80
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180			6,7	27
Итого		20,9	21,9	70	563
Полдник					
ПРЯНИКИ	22	1,3	1	16,2	79
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,3	0,1	11,1	52
Итого		1,6	1,1	27,3	131
Ужин					
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	97	11,7	3,3	5,3	96
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,1	2,9	10,5	83
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	39	3	0,2	19,7	93
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		4,7	19
Итого		17,9	6,4	40,2	291
Всего		56,9	49,4	187,8	1440
Стоимость 131 рубль и 23 коп.					

Медицинская сестра  Зueva М.В

Согласовано

руководитель СП "Детский сад "Солнышко" (3 корпус)
ГБОУ СОШ №1п.г.г. Строй керамика
Кисичникова Н.Н./



МЕНЮ

20 ноября 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,8	7,8	26,8	205
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/15/7	4,2	8,8	15	157
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	3,2	11	86
Итого		14,2	19,8	52,8	448
II Завтрак					
СНЕЖОК	159	5,4	4	8,8	97
Итого		5,4	4	8,8	97
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	52	0,7	1,5	4,1	32
БОРЩ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	210	6,7	7,7	19,1	277
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	210	13,1	14,1	31,6	305
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	49	3,2	0,4	20,7	100
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200			8,7	35
Итого		23,7	23,7	84,2	749
Полдник					
ПРЯНИКИ	52	1,8	1,5	23,1	113
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,3	0,1	12,5	59
Итого		2,1	1,6	35,6	172
Ужин					
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	110	13,5	3,5	6,1	109
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	3,7	5,1	12,6	113
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	49	3,8	0,3	24,8	117
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,6	19
Итого		21,1	8,9	48,1	358
Всего		66,5	58	229,5	1824
Стоимость 152 рубля и 74 коп.					

Медицинская сестра Маз Зуева М.В