

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1
ТБСУ СО Ш №1 п.г.т.Стройкерамика
Ключникова Н.Н./

Ясли 12 часов

Медицинская сестра  Зуева М.В.

Медицинская сестра

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад «Солнышко» корпус №1
ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Строй керамика
Ключникова Н.Н./

МЕНЮ

2 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	167	8,98	11,88	2,69	153,86
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	29/5	2,25	3,89	14,70	102,80
ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ	200	4,25	4,58	11,82	106,63
Итого		15,48	20,35	29,21	363,29
II Завтрак					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	118	0,32	0,32	7,91	37,95
Итого		0,32	0,32	7,91	37,95
Обед					
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	47	1,02	0,07	2,13	13,12
БОРЩ С МЯСОМ КУР И СМЕТАНОЙ	180	6,44	7,57	21,12	283,35
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	72	8,20	2,28	4,60	71,83
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	153	3,46	3,53	11,75	94,63
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	48	3,15	0,42	20,15	96,94
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70
Итого		22,27	13,87	69,43	598,57
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	50	3,71	4,84	36,78	206,16
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,07	0,02	16,77	67,82
Итого		3,78	4,86	53,55	273,98
Ужин					
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	201	6,17	7,74	25,35	296,16
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	49	3,71	0,30	24,41	115,22
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,12	16,87
Итого		9,98	8,04	53,88	428,25
Всего		51,83	47,44	213,98	1802,04
Стоимость 176 рублей и 60 копеек					

Медицинская сестра  Зуева М.В.