#### Утверждаю

Руководитель СП Детсум сад"Солнышко" корпус №1

/Ключникова Н.Н./

# **МЕНЮ** 2 июля 2025 г.

#### Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая
	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	Завтрак				
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	151	9,00	11,96	2,69	154,64
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	19/4	1,50	3,42	9,73	75,70
ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ	180	2,57	2,75	8,07	68,04
Итого		13,07	18,13	20,49	298,38
	II Завтрак				
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	103	0,31	0,31	7,64	36,65
Итого		0,31	0,31	7,64	36,65
	Обед				
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	28	0,75	0,05	1,56	9,58
БОРЩ С МЯСОМ КУР И СМЕТАНОЙ	153	5,68	5,18	17,66	245,07
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	65	7,17	2,30	4,19	66,29
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	143	3,26	3,77	11,16	93,32
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	38	2,52	0,33	16,11	77,50
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,45	25,80
Итого		19,38	11,63	57,13	517,56
	Полдник				
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,50	1,96	14,88	83,40
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	180	0,06	0,01	13,67	55,27
Итого	•	1,56	1,97	28,55	138,67
	Ужин				
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	181	6,29	7,79	24,15	292,41
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	39	2,95	0,24	19,40	91,57
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,08	0,00	4,03	16,44
Итого		9,32	8,03	47,58	400,42
Bcero		43,64	40,07	161,39	1 391,68
Стоимость 151 рубль и 66 коп.					

Медицинская сестра

Зуева М.Б

Утверждаю

Руководитель СП Детский саль Солный ю ксрпус №1 ГБОУ С ЛД №1 п.г.т. строй керамика

## МЕНЮ

2 июля 2025 г.

### Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая				
	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал				
Завтрак									
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	167	8,98	11,88	2,69	153,86				
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	29/5	2,25	3,89	14,70	102,80				
ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ	200	4,25	4,58	11,82	106,63				
Итого		15,48	20,35	29,21	363,29				
II Завтрак									
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	118	0,32	0,32	7,91	37,95				
Итого	•	0,32	0,32	7,91	37,95				
Обед									
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	47	1,02	0,07	2,13	13,12				
БОРЩ С МЯСОМ КУР И СМЕТАНОЙ	180	6,44	7,57	21,12	283,35				
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	72	8,20	2,28	4,60	71,83				
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	153	3,46	3,53	11,75	94,63				
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	48	3,15	0,42	20,15	96,94				
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70				
Итого		22,27	13,87	69,43	598,57				
Полдник									
ПЕЧЕНЬЕ	50	3,71	4,84	36,78	206,16				
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,07	0,02	16,77	67,82				
Итого	•	3,78	4,86	53,55	273,98				
Ужин									
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	201	6,17	7,74	25,35	296,16				
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	49	3,71	0,30	24,41	115,22				
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,12	16,87				
Итого		9,98	8,04	53,88	428,25				
Всего		51,83	47,44	213,98	1802,04				
Стоимость 176 рублей и 60 копеек									
0.0									

Медицинская сестра

Зуева М.Б