

Утверждено

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБОУ СОШ № 11 г. Троицк Московской области
Ключникова Н.Н./



МЕНЮ

21 января 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	150	5,04	7,46	20,49	170,24
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	20/9/4	3,34	5,50	10,30	104,48
КАКАО	180	4,11	4,37	9,96	96,90
Итого		12,49	17,33	40,75	371,62
II Завтрак					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	130	0,52	0,52	12,77	61,25
Итого		0,52	0,52	12,77	61,25
Обед					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	38	0,73	3,42	2,96	45,76
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ	180	6,28	9,80	19,81	196,38
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	160	10,22	8,21	3,69	130,13
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,39	0,02	11,61	48,48
Итого		20,27	21,80	55,03	502,33
Полдник					
ПРЯНИКИ	20	1,18	0,94	15,00	73,20
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5,03	5,56	8,17	104,21
Итого		6,21	6,50	23,17	177,41
Ужин					
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3,90	5,02	22,90	153,16
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	41	3,12	0,25	20,55	96,98
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,12	0,00	3,94	16,23
Итого		7,14	5,27	47,39	266,37
Всего		46,63	51,42	179,11	1 378,98
Стоимость 150,92					

Медицинская сестра

Г. Герасимчук

Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стр. Икерамика
Гришкова Н.Н./



МЕНЮ

21 января 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	200	6,63	8,57	29,81	224,07
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/10/5	4,29	6,72	15,44	139,89
КАКАО	200	4,54	4,84	11,85	110,52
Итого		15,46	20,13	57,10	474,48
II Завтрак					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	130	0,52	0,52	12,77	61,25
Итого		0,52	0,52	12,77	61,25
Обед					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	0,91	4,28	3,70	57,17
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНЕОЙ	200	6,80	10,42	21,36	210,63
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	200	12,90	9,32	4,79	155,44
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,32	0,44	21,24	102,21
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,49	0,03	12,56	52,87
Итого		24,42	24,49	63,65	578,32
Полдник					
ПРЯНИКИ	50	1,75	1,39	22,24	108,54
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,59	6,17	9,06	115,68
Итого		7,34	7,56	31,30	224,22
Ужин					
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	201	4,31	5,08	27,71	174,52
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	51	3,89	0,32	25,61	120,86
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,14	0,00	4,17	17,25
Итого		8,34	5,40	57,49	312,63
Всего		56,08	58,10	222,31	1 650,90
Стоимость 177,25					

Медицинская сестра

Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

руководитель СП "Детский сад "Солнышко" (3 корпус)

ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Строй керамика

Кочеткова Н.Н.



МЕНЮ
21 января 2025 г.
Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	150	5,3	8,3	22,6	187
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	20/10/5	3,5	6,8	10	117
КАКАО	180	3,9	4,2	9,5	92
Итого		12,7	19,3	42,1	396
II Завтрак					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	143	0,5	0,5	11,8	57
Итого		0,5	0,5	11,8	57
Обед					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	23	0,4	1,9	1,6	26
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ КУРСО	180	5,8	5,8	19,2	153
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	145	11,3	8,4	4,3	138
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,6	0,4	17	82
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,4		11	46
Итого		20,5	16,5	53,1	445
Полдник					
ПРЯНИКИ	21	1,3	1	15,4	76
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	179	4,9	5,5	8,1	103
Итого		6,2	6,5	23,5	179
Ужин					
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	185	3,5	3,5	22,6	136
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	95
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		5,1	21
Итого		6,7	3,7	47,8	252
Всего		46,6	46,5	178,3	1329
Стоимость 153,82					

Медицинская сестра

Зуева М.В

руководитель СД Детский сад Солнышко (3 корпус)
 ТБОУ СОШ №11г. Стройкерамика
 Стройникова Н.Н.



МЕНЮ

21 января 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	200	6,3	8,8	29,1	222
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/15/7	4,6	7,8	15,2	150
КАКАО	195	4,6	4,8	11,8	109
Итого		15,5	21,4	56,1	481
II Завтрак					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	143	0,5	0,5	12,5	60
Итого		0,5	0,5	12,5	60
Обед					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	39	0,7	3,2	2,8	43
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	6,7	7,1	21,6	178
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	190	14,4	9,4	5,4	165
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,3	0,4	21	101
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,5		14,6	61
Итого		25,6	20,1	65,4	548
Полдник					
ПРЯНИКИ	51	1,7	1,5	22,6	110
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	199	5,5	6,1	8,9	114
Итого		7,2	7,6	31,5	224
Ужин					
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	205	4,3	5,8	28	182
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	51	3,9	0,3	25,4	120
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,8	19
Итого		8,3	6,1	58,2	321
Всего		57,1	55,7	223,7	1634
Стоимость 187,09					

Медицинская сестра _____

Зуева М.В