

Утверждаю

Детский сад "Солнышко" корпус № 1  
БОУ СОШ № 1 г.г. Стройкерамника  
/Ключникова Н.Н.

ГБОУ СОШ №1 г.г.п. Строкерамика  
/Ключникова Н.Н.

**21 янв 2026 г.**

## Ясли 12 часов

| Наименование блюда                                  | Выход  | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|---|--------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
|   |        | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                     |
| Завтрак   |        |                   |         |             |                                     |
| ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ            | 140/20 | 19,32             | 14,37   | 21,97       | 297,96                              |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ                                  | 20/5   | 1,56              | 4,62    | 10,08       | 88,16                               |
| ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ                             | 180    | 2,95              | 3,13    | 9,22        | 77,63                               |
| Итого   |        | 23,83             | 22,12   | 41,27       | 463,75                              |
| II Завтрак  |        |                   |         |             |                                     |
| ЯБЛОКО  | 154    | 0,60              | 0,60    | 14,68       | 70,37                               |
| Итого   |        | 0,60              | 0,60    | 14,68       | 70,37                               |
| Обед  |        |                   |         |             |                                     |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ                                     | 31     | 0,45              | 2,67    | 2,62        | 36,28                               |
| СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ | 180    | 6,33              | 7,90    | 20,38       | 178,33                              |
| ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ                              | 70     | 1,24              | 4,22    | 6,49        | 72,73                               |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                                   | 120    | 2,92              | 3,53    | 18,21       | 116,69                              |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                                | 41     | 2,71              | 0,36    | 17,34       | 83,44                               |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ                               | 180    | 0,00              | 0,00    | 7,92        | 31,67                               |
| Итого   |        | 13,65             | 18,68   | 72,96       | 519,14                              |
| Полдник   |        |                   |         |             |                                     |
| ПЕЧЕНЬЕ   | 20     | 1,91              | 2,49    | 18,94       | 106,15                              |
| КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД                               | 181    | 0,07              | 0,02    | 10,22       | 41,60                               |
| Итого   |        | 1,98              | 2,51    | 29,16       | 147,75                              |
| Ужин  |        |                   |         |             |                                     |
| КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ                             | 184    | 5,58              | 6,63    | 21,64       | 169,63                              |
| ХЛЕБ  | 40     | 3,05              | 0,25    | 20,07       | 94,73                               |
| ЧАЙ С САХАРОМ                                       | 180    | 0,07              | 0,00    | 3,67        | 14,94                               |
| Итого   |        | 8,70              | 6,88    | 45,38       | 279,30                              |
| Всего   |        | 48,76             | 50,79   | 203,45      | 1 480,31                            |
| Стоимость 169,78                                    |        |                   |         |             |                                     |

Медицинская сестра  Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

Детский сад "Солнышко" корпус №1  
БОУ СОШ №9 п.г.т. Стройск  
Иркутская область  
Иркутский район  
с/пос. Стройск

И.И. Мухоморов

Иркутская область  
Иркутский район  
с/пос. Стройск  
ИНН 63-30051808

ГБОУ СОШ № 1 п.г.т. Стройкерами а  
/Ключникова Н.И./

**21 янв 2026 г.**

**Сад 12 часов**

| Наименование блюда                                 | Выход  | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|--|--------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|  |        | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| <b>Завтрак</b>                                     |        |                   |         |             |                               |
| ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ           | 150/30 | 25,19             | 18,72   | 32,10       | 402,58                        |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ                                 | 30/7   | 2,31              | 5,99    | 14,96       | 122,99                        |
| ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ                            | 200    | 3,51              | 3,77    | 10,58       | 91,22                         |
| Итого  |        | 31,01             | 28,48   | 57,64       | 616,79                        |
| <b>II Завтрак</b>                                  |        |                   |         |             |                               |
| ЯБЛОКО   | 162    | 0,65              | 0,65    | 15,90       | 76,26                         |
| Итого  |        | 0,65              | 0,65    | 15,90       | 76,26                         |
| <b>Обед</b>  |        |                   |         |             |                               |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ                                    | 50     | 0,73              | 4,10    | 4,28        | 56,90                         |
| СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ КУР И СМЕТАНОЙ | 200    | 6,82              | 10,53   | 22,35       | 216,21                        |
| ПЕЧЕНЬ ПО СТРОГАНОВСКИ                             | 86     | 1,45              | 3,90    | 7,52        | 75,86                         |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                                  | 151    | 3,60              | 3,77    | 23,77       | 143,91                        |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                               | 51     | 3,34              | 0,44    | 21,41       | 103,02                        |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ                              | 200    | 0,00              | 0,00    | 9,68        | 38,70                         |
| Итого  |        | 15,94             | 22,74   | 89,01       | 634,60                        |
| <b>Полдник</b>                                     |        |                   |         |             |                               |
| ПЕЧЕНЬЕ  | 50     | 2,85              | 3,72    | 28,24       | 158,29                        |
| КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД                              | 200    | 0,08              | 0,02    | 14,31       | 58,10                         |
| Итого  |        | 2,93              | 3,74    | 42,55       | 216,39                        |
| <b>Ужин</b>  |        |                   |         |             |                               |
| КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ                            | 200    | 7,02              | 7,31    | 27,96       | 206,79                        |
| ХЛЕБ   | 50     | 3,76              | 0,31    | 24,73       | 116,72                        |
| ЧАЙ С САХАРОМ                                      | 200    | 0,10              | 0,00    | 4,05        | 16,60                         |
| Итого  |        | 10,88             | 7,62    | 56,74       | 340,11                        |
| Всего  |        | 61,41             | 63,23   | 261,84      | 1 884,15                      |
| Стоимость 203,76                                   |        |                   |         |             |                               |

Медицинская сестра  Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

Детский сад "Солнышко (2 корпус)"  
БОУ СОШ №1 г.г. Стройковска  
Ключникова Н.Н.

ГБОУ СОШ №1 п.т. Стройкерамика  
Ключникова Т.Н.

**21 января 2026 г.**

**Сад 12 часов**

| Наименование блюда                                 | Выход  | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|--|--------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|  |        | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Завтрак  |        |                   |         |             |                               |
| ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖАЯ СО ГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ             | 170/20 | 30,44             | 21,72   | 26,58       | 429,11                        |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ                                 | 30/7   | 2,17              | 4,04    | 14,15       | 101,68                        |
| ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ                            | 200    | 3,48              | 3,72    | 10,50       | 90,30                         |
| Итого  |        | 36,09             | 29,48   | 51,23       | 621,09                        |
| II Завтрак   |        |                   |         |             |                               |
| ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ                                      | 181    | 0,64              | 0,64    | 15,69       | 75,26                         |
| Итого  |        | 0,64              | 0,64    | 15,69       | 75,26                         |
| Обед   |        |                   |         |             |                               |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ                                    | 59     | 0,85              | 5,06    | 5,01        | 68,82                         |
| СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ КУР И СМЕТАНОЙ | 200    | 7,31              | 10,04   | 22,32       | 213,47                        |
| ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ                             | 73     | 14,96             | 6,39    | 4,06        | 151,70                        |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                                  | 150    | 3,51              | 3,71    | 23,07       | 140,28                        |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                               | 47     | 3,10              | 0,41    | 19,87       | 95,61                         |
| КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ                          | 200    | 0,00              | 0,00    | 8,77        | 35,08                         |
| Итого  |        | 29,73             | 25,61   | 83,10       | 704,96                        |
| Полдник  |        |                   |         |             |                               |
| ПЕЧЕНЬЕ  | 50     | 3,75              | 4,90    | 37,20       | 208,50                        |
| КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД                              | 200    | 0,06              | 0,01    | 16,70       | 67,47                         |
| Итого  |        | 3,81              | 4,91    | 53,90       | 275,97                        |
| Ужин   |        |                   |         |             |                               |
| КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ                            | 204    | 7,82              | 8,13    | 29,36       | 223,24                        |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                     | 47     | 3,58              | 0,29    | 23,52       | 111,01                        |
| ЧАЙ С САХАРОМ                                      | 200    | 0,10              | 0,00    | 4,58        | 18,74                         |
| Итого  |        | 11,50             | 8,42    | 57,46       | 352,99                        |
| Всего  |        | 81,77             | 69,06   | 261,38      | 2 030,27                      |
| Стоимость 219,92                                   |        |                   |         |             |                               |

Медицинская сестра  Зуева М.В.

Согласовано

руководитель СП "Детский сад Солнышко" (3 группы)  
ГБОУ СО Ш №10 г.г. Стройке, с.Лика  
Ключников Н.Г.



# МЕНЮ

21 января 2026 г.

## Ясли 12 часов

| Наименование блюда                                  | Выход  | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|---|--------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|   |        | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Завтрак   |        |                   |         |             |                               |
| ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ            | 145/20 | 20,3              | 15,3    | 23,7        | 316                           |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ                                  | 19/4   | 1,4               | 3,3     | 9,5         | 74                            |
| ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ                             | 180    | 2,9               | 3,1     | 9,1         | 77                            |
| Итого   |        | 24,6              | 21,7    | 42,3        | 467                           |
| II Завтрак  |        |                   |         |             |                               |
| ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ                                       | 165    | 0,6               | 0,6     | 13,6        | 65                            |
| Итого   |        | 0,6               | 0,6     | 13,6        | 65                            |
| Обед  |        |                   |         |             |                               |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ                                     | 32     | 0,5               | 2,8     | 2,8         | 38                            |
| СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ | 180    | 6,3               | 8,6     | 19,4        | 183                           |
| ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ                              | 60     | 11,1              | 6,6     | 4,3         | 135                           |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                                   | 120    | 3,2               | 3,2     | 20,5        | 124                           |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                                | 40     | 2,6               | 0,4     | 17          | 82                            |
| КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ                           | 180    |                   |         | 7           | 28                            |
| Итого   |        | 23,7              | 21,6    | 71          | 590                           |
| Полдник   |        |                   |         |             |                               |
| ПЕЧЕНЬЕ   | 20     | 1,5               | 2       | 14,9        | 83                            |
| КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД                               | 180    | 0,1               |         | 16,4        | 65                            |
| Итого   |        | 1,6               | 2       | 31,3        | 148                           |
| Ужин  |        |                   |         |             |                               |
| КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ                             | 180    | 7                 | 7,5     | 25,7        | 199                           |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                      | 38     | 2,9               | 0,2     | 19          | 90                            |
| ЧАЙ С САХАРОМ                                       | 183    | 0,1               |         | 4,5         | 18                            |
| Итого   |        | 10                | 7,7     | 49,2        | 307                           |
| Всего   |        | 60,5              | 53,6    | 207,4       | 1577                          |
| Стоимость 173,18                                    |        |                   |         |             |                               |

Медицинская сестра Зуева М.В.

Согласовано

руководитель СП "Детский сад "Солнышко" (3 копия)

ГБОУ СОШ № 1 г. Стройкерамика

Ключников И.Н.

# МЕНЮ

21 января 2026 г.

## Сад 12 часов

| Наименование блюда                                  | Выход  | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|---|--------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
|   |        | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                     |
| Завтрак   |        |                   |         |             |                                     |
| ЗАПЕКАНКА С ТВОРОЖАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ           | 155/30 | 26,7              | 19,6    | 29,8        | 407                                 |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ                                  | 30/7   | 2,2               | 4       | 14,2        | 102                                 |
| ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ                             | 200    | 3,5               | 3,8     | 10,6        | 91                                  |
| Итого   |        | 32,4              | 27,4    | 54,6        | 600                                 |
| II Завтрак  |        |                   |         |             |                                     |
| ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ                                       | 166    | 0,6               | 0,6     | 14,6        | 70                                  |
| Итого   |        | 0,6               | 0,6     | 14,6        | 70                                  |
| Обед  |        |                   |         |             |                                     |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ                                     | 55     | 0,8               | 5,1     | 4,7         | 67                                  |
| СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ | 200    | 6,7               | 8,5     | 21,6        | 193                                 |
| ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ                              | 70     | 15,4              | 6,5     | 4,4         | 158                                 |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                                   | 130    | 3,5               | 3,9     | 22,1        | 138                                 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                                | 50     | 3,3               | 0,4     | 21          | 101                                 |
| КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ                           | 200    |                   |         | 8,6         | 35                                  |
| Итого   |        | 29,7              | 24,4    | 82,4        | 692                                 |
| Полдник   |        |                   |         |             |                                     |
| ПЕЧЕНЬЕ   | 51     | 3,8               | 5       | 37,7        | 211                                 |
| КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД                               | 200    | 0,1               |         | 16,6        | 67                                  |
| Итого   |        | 3,9               | 5       | 54,3        | 278                                 |
| Ужин  |        |                   |         |             |                                     |
| КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ                             | 201    | 7,8               | 8,2     | 29,4        | 225                                 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                      | 47     | 3,6               | 0,3     | 23,7        | 112                                 |
| ЧАЙ С САХАРОМ                                       | 203    | 0,1               |         | 4,6         | 19                                  |
| Итого   |        | 11,5              | 8,5     | 57,7        | 356                                 |
| Всего   |        | 78,1              | 65,9    | 263,6       | 1996                                |
| Стоимость 213,60                                    |        |                   |         |             |                                     |

Медицинская сестра

Зуева М.В.