

Утверждено

Руководитель СП Детский сад "Сосновышико" кордук №
ГБОУ СОШ № 111, г. Строикесамика



МЕНЮ
21 января 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	140/20	19,32	14,37	21,97	297,96
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/5	1,56	4,62	10,08	88,16
ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ	180	2,95	3,13	9,22	77,63
Итого		23,83	22,12	41,27	463,75
II Завтрак					
ЯБЛОКО	154	0,60	0,60	14,68	70,37
Итого		0,60	0,60	14,68	70,37
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	31	0,45	2,67	2,62	36,28
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	6,33	7,90	20,38	178,33
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	70	1,24	4,22	6,49	72,73
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,92	3,53	18,21	116,69
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	41	2,71	0,36	17,34	83,44
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,92	31,67
Итого		13,65	18,68	72,96	519,14
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,91	2,49	18,94	106,15
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	181	0,07	0,02	10,22	41,60
Итого		1,98	2,51	29,16	147,75
Ужин					
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	184	5,58	6,63	21,64	169,63
ХЛЕБ	40	3,05	0,25	20,07	94,73
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,07	0,00	3,67	14,94
Итого		8,70	6,88	45,38	279,30
Всего		48,76	50,79	203,45	1 480,31
Стоимость 169,78					

Медицинская сестра

Герасимчук Г.Г.

Герасимчук Г.Г.

Утверждено

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" №1

ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стройногородка
"Солнышко" /Ключникова Н.Н./



МЕНЮ
21 января 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/30	25,19	18,72	32,10	402,58
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/7	2,31	5,99	14,96	122,99
ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ	200	3,51	3,77	10,58	91,22
Итого		31,01	28,48	57,64	616,79
II Завтрак					
ЯБЛОКО	162	0,65	0,65	15,90	76,26
Итого		0,65	0,65	15,90	76,26
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,73	4,10	4,28	56,90
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ КУРИЦЫ И СМЕТАНОЙ	200	6,82	10,53	22,35	216,21
ПЕЧЕНЬ ПО СТРОГАНОВСКИ	86	1,45	3,90	7,52	75,86
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	151	3,60	3,77	23,77	143,91
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	51	3,34	0,44	21,41	103,02
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70
Итого		15,94	22,74	89,01	634,60
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	50	2,85	3,72	28,24	158,29
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,08	0,02	14,31	58,10
Итого		2,93	3,74	42,55	216,39
Ужин					
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	200	7,02	7,31	27,96	206,79
ХЛЕБ	50	3,76	0,31	24,73	116,72
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,05	16,60
Итого		10,88	7,62	56,74	340,11
Всего		61,41	63,23	261,84	1 884,15
Стоимость 203,76					

Медицинская сестра

Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

руководитель СП"Детский сад" Сокуышко (2 квартус)

ГБОУ СОШ №911 п.т Стройникамка

Ключникова Н.Н.



МЕНЮ

21 января 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО ГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	170/20	30,44	21,72	26,58	429,11
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/7	2,17	4,04	14,15	101,68
ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200	3,48	3,72	10,50	90,30
Итого		36,09	29,48	51,23	621,09
II Завтрак					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	181	0,64	0,64	15,69	75,26
Итого		0,64	0,64	15,69	75,26
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	59	0,85	5,06	5,01	68,82
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ КУРИЦЫ И СМЕТАНОЙ	200	7,31	10,04	22,32	213,47
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	73	14,96	6,39	4,06	151,70
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,51	3,71	23,07	140,28
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	47	3,10	0,41	19,87	95,61
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200	0,00	0,00	8,77	35,08
Итого		29,73	25,61	83,10	704,96
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	50	3,75	4,90	37,20	208,50
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,06	0,01	16,70	67,47
Итого		3,81	4,91	53,90	275,97
Ужин					
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	204	7,82	8,13	29,36	223,24
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	47	3,58	0,29	23,52	111,01
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,58	18,74
Итого		11,50	8,42	57,46	352,99
Всего		81,77	69,06	261,38	2 030,27
Стоимость 219,92					

Медицинская сестра

Зуева М.В.

Согласовано

руководитель СП "Детский сад" Солнышко (З. Федоровна)

ГБОУ СОШ №111 г. Стройкозаводской

Ключникова Н.Г.



МЕНЮ

21 января 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	145/20	20,3	15,3	23,7	316
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	19/4	1,4	3,3	9,5	74
ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	180	2,9	3,1	9,1	77
Итого		24,6	21,7	42,3	467
II Завтрак					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	165	0,6	0,6	13,6	65
Итого		0,6	0,6	13,6	65
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	32	0,5	2,8	2,8	38
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	6,3	8,6	19,4	183
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	60	11,1	6,6	4,3	135
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	3,2	3,2	20,5	124
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,6	0,4	17	82
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180			7	28
Итого		23,7	21,6	71	590
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2	14,9	83
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	180	0,1		16,4	65
Итого		1,6	2	31,3	148
Ужин					
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	180	7	7,5	25,7	199
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	38	2,9	0,2	19	90
ЧАЙ С САХАРОМ	183	0,1		4,5	18
Итого		10	7,7	49,2	307
Всего		60,5	53,6	207,4	1577
Стоимость 173,18					

Медицинская сестра

Зуева М.В.

Согласовано

руководитель СП "Детский сад № 111 "Солнышко (Зоопарк)"
 ГБОУ СОШ № 221, г. Строгинский



МЕНЮ
21 января 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА С ТВОРОЖАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	155/30	26,7	19,6	29,8	407
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/7	2,2	4	14,2	102
ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200	3,5	3,8	10,6	91
Итого		32,4	27,4	54,6	600
II Завтрак					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	166	0,6	0,6	14,6	70
Итого		0,6	0,6	14,6	70
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	55	0,8	5,1	4,7	67
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	6,7	8,5	21,6	193
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	70	15,4	6,5	4,4	158
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	3,5	3,9	22,1	138
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,3	0,4	21	101
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200			8,6	35
Итого		29,7	24,4	82,4	692
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	51	3,8	5	37,7	211
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,1		16,6	67
Итого		3,9	5	54,3	278
Ужин					
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	201	7,8	8,2	29,4	225
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	47	3,6	0,3	23,7	112
ЧАЙ С САХАРОМ	203	0,1		4,6	19
Итого		11,5	8,5	57,7	356
Всего		78,1	65,9	263,6	1996
Стоимость 213,60					

Медицинская сестра

Зуева М.В.