

Руководитель СП "Детский сад "Солнышко" корпус №1
 СП "СОШ №1" Стройкерамика
 Плечникова Н.Н./



МЕНЮ

21 февраля 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ ГЕРКУЛЕСОВЫЙ	150	4.9	7.3	15.1	147
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	19/6/7	3	6.7	8.9	109
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3.2	3.3	10.4	86
Итого		11.1	17.3	34.4	342
II Завтрак					
ЯБЛОКО	113	0.5	0.5	10.8	52
Итого		0.5	0.5	10.8	52
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	33	0.5	1.2	2.8	24
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР И СМЕТАНОЙ	180	7.2	10.1	17.2	191
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	59	2	0.7	8.6	47
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	100	3.2	2.1	20.6	115
СОУС ОВОЩНОЙ	30	1.2	2.2	6.5	51
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	34	2.3	0.3	14.6	70
КОМПОТ АССОРТИ	180	0.3		9.3	39
Итого		16.7	16.6	79.6	537
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	22	1.7	2.2	16.5	93
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	183	0.1		11.3	47
Итого		1.8	2.2	27.8	140
Ужин					
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	62	10.7	2.2	4.2	79
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	130	8.9	2.3	18.5	132
ХЛЕБ	36	2.7	0.2	17.8	84
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.1		4.5	18
Итого		22.4	4.7	45	313
Всего		52.5	41.3	197.6	1384
Стоимость 129,39					

Медицинская сестра Геращенко Г.Г. Герасимчук Г.Г

Руководитель "СП "Бетский сад "Солнышко" корпус №1
 50У СОШ №111111 Стройкерамика
 Ключникова Н.Н./



МЕНЮ

21 февраля 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ ГЕРКУЛЕСОВЫЙ	200	6.8	10	22.6	209
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	31/15/7	5.3	10.5	13.5	170
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3.3	3.4	11.2	90
Итого		15.4	23.9	47.3	469
II Завтрак					
ЯБЛОКО	120	0.5	0.5	11.8	57
Итого		0.5	0.5	11.8	57
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	53	0.8	2.8	4.7	48
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУС СО СМЕТАНОЙ	200	7.5	10.2	18.7	201
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	98	20.1	24.4	4.8	319
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	132	5.1	3.2	33.2	183
СОУС ОВОЩНОЙ	32	1.1	2	6.2	48
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	43	2.9	0.4	18.3	88
КОМПОТ АССОРТИ	200	0.4		15.4	64
Итого		37.9	43	101.3	951
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	50	2.5	3.3	25.1	141
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	202	0.1		15.5	63
Итого		2.6	3.3	40.6	204
Ужин					
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	71	11.7	3.2	5.4	98
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	136	12.4	2.6	26	177
ХЛЕБ	44	3.4	0.3	22.3	105
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.1		4.1	17
Итого		27.6	6.1	57.8	397
Всего		84	76.8	258.8	2078
Стоимость 190,45					

Медицинская сестра

Гераимчук Г.Г.

Гераимчук Г.Г

Руководитель С/П "детский сад" Солышье (2 корпус)
 Оу, СОШ №2 п. Стройкерамика
 Ключикова Н.Н./



МЕНЮ
 21 февраля 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ "ГЕРКУЛЕС"	200	6,1	9	19,9	186
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/15/7	4,5	9,1	14,4	158
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,7	3,8	11,9	97
Итого		14,3	21,9	46,2	441
II Завтрак					
ЯБЛОКО	157	0,6	0,6	15,4	74
Итого		0,6	0,6	15,4	74
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	50	0,8	1,3	4,4	33
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	8,6	11,2	18,8	214
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	90	19	23	5,1	303
СОУС ОВОЩНОЙ	30	0,9	2,1	5,8	46
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	5	3,1	31,4	173
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	46	3,1	0,4	19,7	95
КОМПОТ АССОРТИ	200	0,4		15,8	65
Итого		37,8	41,1	101	929
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	50	3,8	4,9	37,2	209
КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД СВЕЖИХ	200	0,1		15,7	64
Итого		3,9	4,9	52,9	273
Ужин					
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	70	11,9	3,4	5,4	98
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	130	11,3	2,4	23,7	162
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	52	3,6	0,3	23,9	113
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,1	17
Итого		26,9	6,1	57,1	390
Всего		83,5	74,6	272,6	2107
Стоимость 183,32					

Медицинская сестра Зуева М.В.

руководитель СП Детский сад Солнышко (3 корпус)
 ГБООУ СОШ № 11 г.т. Стройкерамика
 Журикова Н.Н.



МЕНЮ
 21 февраля 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ "ГЕРКУЛЕСОВЫЙ" ЖИДКИЙ	200	5,1	8,2	18,4	169
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/15/7	4,5	9,1	15,4	162
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,7	3,8	12	98
Итого		13,3	21,1	45,8	429
II Завтрак					
ЯБЛОКО	131	0,6	0,6	14	67
Итого		0,6	0,6	14	67
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	50	0,7	1,3	4	31
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	7,8	10,6	17	201
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	97	20,8	24,9	5,3	329
СОУС ОВОЩНОЙ	30	0,8	1,9	5,4	43
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,7	3,2	29,6	166
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	45	3	0,4	19,1	92
КОМПОТ АССОРТИ	200	0,4		15,4	64
Итого		38,2	42,3	95,8	926
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	50	3,8	4,9	37,2	209
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,1		15	61
Итого		3,9	4,9	52,2	270
Ужин					
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	75	12	3,1	5,3	97
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	130	11,1	2,4	23,2	159
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	51	3,9	0,3	25,6	121
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,1	17
Итого		27,1	5,8	58,2	394
Всего		83,1	74,7	266	2086
Стоимость 193,29					

Медицинская сестра  Зуева М.В