

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1  
ГБОУ СОШ №1 г.г.т. г.о.и. керамика  
Клещникова Н.Н./



# МЕНЮ

21 февраля 2025 г.

## Ясли 12 часов

| Наименование блюда                      | Выход | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|---|-------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|   |       | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| <b>Завтрак</b>                          |       |                   |         |             |                               |
| СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ    | 150   | 4,64              | 7,05    | 14,01       | 139,08                        |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ                      | 19/4  | 1,46              | 4,00    | 9,49        | 79,75                         |
| КАКАО                                   | 180   | 3,03              | 3,22    | 8,59        | 76,41                         |
| Итого                                   |       | 9,13              | 14,27   | 32,09       | 395,24                        |
| <b>II Завтрак</b>                       |       |                   |         |             |                               |
| НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА             | 150   | 0,23              | 0,10    | 9,00        | 42,21                         |
| Итого                                   |       | 0,23              | 0,10    | 9,00        | 42,21                         |
| <b>Обед</b>                             |       |                   |         |             |                               |
| ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ        | 30    | 0,54              | 2,54    | 2,19        | 33,92                         |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ КУР | 180   | 5,73              | 6,32    | 13,09       | 134,40                        |
| ПЛОВ С МЯСОМ КУР                        | 180   | 9,75              | 11,08   | 23,61       | 233,45                        |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                    | 39    | 2,61              | 0,35    | 16,71       | 80,38                         |
| КОМПОТ ИЗ КУРАГИ                        | 180   | 0,42              | 0,02    | 12,04       | 50,41                         |
| Итого                                   |       | 19,05             | 20,31   | 67,64       | 632,56                        |
| <b>Полдник</b>                          |       |                   |         |             |                               |
| БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ МОЛОЧНАЯ               | 65    | 5,55              | 7,22    | 32,29       | 216,28                        |
| СНЕЖОК                                  | 135   | 4,58              | 3,37    | 7,42        | 82,24                         |
| Итого                                   |       | 10,13             | 10,59   | 39,71       | 298,52                        |
| <b>Ужин</b>                             |       |                   |         |             |                               |
| КАПУСТА ТУШЕНАЯ                         | 180   | 3,54              | 4,88    | 12,09       | 108,19                        |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                          | 40    | 2,92              | 0,24    | 19,19       | 90,55                         |
| ЧАЙ С САХАРОМ                           | 180   | 0,11              | 0,00    | 4,20        | 17,21                         |
| Итого                                   |       | 6,57              | 5,12    | 35,48       | 215,95                        |
| Всего                                   |       | 45,11             | 50,39   | 183,92      | 1 584,48                      |
| Стоимость 130,11                        |       |                   |         |             |                               |

Медицинская сестра

Герасимчук Г.Г.





Утверждено

руководитель СП "Детский сад "Солнышко" (3-й корпус)  
ГБОУ СОШ №11 г.г. Стройкерамика  
(Ключников Н.Н.)



## МЕНЮ

21 февраля 2025 г.

### Ясли 12 часов

| Наименование блюда                                 | Выход | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|--|-------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|  |       | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| <b>Завтрак</b>                                     |       |                   |         |             |                               |
| СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ               | 160   | 5,7               | 6,9     | 20,2        | 231                           |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ                                 | 21/3  | 1,6               | 2,3     | 10,5        | 70                            |
| КАКАО  | 180   | 3,3               | 3,5     | 8,6         | 81                            |
| Итого  |       | 10,6              | 12,7    | 39,3        | 382                           |
| <b>II Завтрак</b>                                  |       |                   |         |             |                               |
| НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА                        | 150   | 0,2               | 0,1     | 8,6         | 41                            |
| Итого  |       | 0,2               | 0,1     | 8,6         | 41                            |
| <b>Обед</b>  |       |                   |         |             |                               |
| ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ                   | 30    | 0,5               | 2,1     | 1,8         | 28                            |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ КУР И СМЕТАНОЙ | 180   | 5,4               | 8,5     | 9,6         | 240                           |
| ПЛОВ С МЯСОМ КУР                                   | 180   | 10,3              | 11,5    | 27,4        | 254                           |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                               | 36    | 2,4               | 0,3     | 15,4        | 74                            |
| КОМПОТ ИЗ КУРАГИ                                   | 150   | 0,3               |         | 10,2        | 43                            |
| Итого  |       | 18,9              | 22,4    | 64,4        | 39                            |
| <b>Полдник</b>                                     |       |                   |         |             |                               |
| БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ ДОМАШНЯЯ                          | 55    | 5,8               | 8,6     | 30,9        | 226                           |
| СНЕЖОК   | 146   | 5                 | 3,7     | 8,1         | 89                            |
| Итого  |       | 10,8              | 12,3    | 39          | 315                           |
| <b>Ужин</b>  |       |                   |         |             |                               |
| КАПУСТА ТУШЕНАЯ                                    | 180   | 3,8               | 4       | 12,3        | 105                           |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                     | 42    | 3,2               | 0,3     | 21          | 99                            |
| ЧАЙ С САХАРОМ                                      | 180   | 0,1               |         | 4,6         | 19                            |
| Итого  |       | 7,1               | 4,3     | 37,9        | 223                           |
| Всего  |       | 47,6              | 51,8    | 189,2       | 1600                          |
| Стоимость 129,63                                   |       |                   |         |             |                               |

Медицинская сестра \_\_\_\_\_

*Г. Герасимчук*

Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

руководитель СП "Детский сад" Солнечко (3 корпус)  
ГБОУ СОШ №11 г.г. Стройкерамика  
Ключникова Н.Н.



## МЕНЮ

21 февраля 2025 г.

### Сад 12 часов

| Наименование блюда                                 | Выход | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|--|-------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|  |       | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| <b>Завтрак</b>                                     |       |                   |         |             |                               |
| СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ               | 180   | 6,7               | 7,7     | 24,5        | 206                           |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ                                 | 30/5  | 2,4               | 3,3     | 15,9        | 103                           |
| КАКАО  | 200   | 3,5               | 3,6     | 10,4        | 89                            |
| Итого  |       | 12,6              | 14,6    | 50,8        | 398                           |
| <b>II Завтрак</b>                                  |       |                   |         |             |                               |
| НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА                        | 150   | 0,2               | 0,1     | 9,6         | 44                            |
| Итого  |       | 0,2               | 0,1     | 9,6         | 44                            |
| <b>Обед</b>  |       |                   |         |             |                               |
| ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ                   | 50    | 0,8               | 3,6     | 3,1         | 47                            |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ КУР И СМЕТАНОЙ | 180   | 5,9               | 8,9     | 12,2        | 254                           |
| ПЛОВ С МЯСОМ КУР                                   | 180   | 11,5              | 12,7    | 30,2        | 282                           |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                               | 45    | 3                 | 0,4     | 19,2        | 92                            |
| КОМПОТ ИЗ КУРАГИ                                   | 180   | 0,5               |         | 14,1        | 58                            |
| Итого  |       | 21,7              | 25,6    | 78,8        | 733                           |
| <b>Полдник</b>                                     |       |                   |         |             |                               |
| БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ ДОМАШНЯЯ                          | 65    | 6,7               | 9,4     | 39,1        | 268                           |
| СНЕЖОК   | 185   | 5                 | 3,7     | 8,1         | 89                            |
| Итого  |       | 11,7              | 13,1    | 47,2        | 357                           |
| <b>Ужин</b>  |       |                   |         |             |                               |
| КАПУСТА ТУШЕНАЯ                                    | 200   | 3,9               | 5,2     | 13          | 117                           |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                     | 53    | 4                 | 0,3     | 26,4        | 125                           |
| ЧАЙ С САХАРОМ                                      | 200   | 0,1               |         | 4,9         | 20                            |
| Итого  |       | 8                 | 5,5     | 44,3        | 262                           |
| Всего  |       | 54,2              | 58,9    | 230,7       | 1794                          |
| Стоимость 144,51                                   |       |                   |         |             |                               |

Медицинская сестра \_\_\_\_\_

Герасимчук Г.Г.