

Руководитель ЦД Детский сад "Солнышко" корпус №1
 ЦЕЛУ СОШ №1 г. Стройкерамика
 Клишеникова Н.Н./



МЕНЮ

21 марта 2024 г.

Сад 12 часов

| Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|--------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | |
| ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ | 141/30 | 23.3 | 17.9 | 30 | 380 |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | 31/7 | 2.4 | 6.3 | 15.7 | 129 |
| КАКАО | 201 | 4.7 | 5 | 12 | 112 |
| Итого | | 30.4 | 29.2 | 57.7 | 621 |
| II Завтрак | | | | | |
| ЯБЛОКО | 121 | 0.5 | 0.5 | 11.9 | 57 |
| Итого | | 0.5 | 0.5 | 11.9 | 57 |
| Обед | | | | | |
| ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ ОТВАРНОЙ | 51 | 1.3 | 0.1 | 2.5 | 16 |
| БОРЩ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ | 200 | 9.4 | 10.4 | 24.6 | 239 |
| ПЛОВ С МЯСОМ КУР | 200 | 15.3 | 15.9 | 38.9 | 360 |
| ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ | 56 | 3.7 | 0.5 | 23.8 | 114 |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 200 | | | 9.7 | 39 |
| Итого | | 29.7 | 26.9 | 99.5 | 768 |
| Полдник | | | | | |
| ПРЯНИКИ | 34 | 2 | 1.6 | 25.9 | 126 |
| СНЕЖОК | 241 | 8.2 | 6 | 13.2 | 147 |
| Итого | | 10.2 | 7.6 | 39.1 | 273 |
| Ужин | | | | | |
| КОТЛЕТА РЫБНАЯ | 74 | 12.1 | 3.3 | 5.2 | 98 |
| КАПУСТА ТУШЕНАЯ | 158 | 3.7 | 4.8 | 12.4 | 112 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 52 | 3.9 | 0.3 | 26 | 123 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0.2 | | 4.3 | 17 |
| Итого | | 19.9 | 8.4 | 47.9 | 350 |
| Всего | | 90.7 | 72.6 | 256.1 | 2069 |
| Стоимость 247,69 | | | | | |

Медицинская сестра

Гераимчук Г.Г.

Гераимчук Г.Г

Руководитель СП "Детский сад" Сокольнический (2 корпус)
 ГБОУ СОШ №97 г.п. Стройкерамика
 Ключникова Н.Н./



МЕНЮ

21 марта 2024 г.

Сад 12 часов

| Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая |
|--|--------|-------------------|---------|-------------|----------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | |
| ЗАПЕКАНКА С ТВОРОЖНАЯ СО СГУШЕННЫМ МОЛОКОМ | 155/30 | 27,6 | 20,5 | 30,7 | 422 |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | 24/8 | 1,8 | 6,7 | 11,9 | 116 |
| КАКАО | 205 | 4,9 | 5,2 | 12,3 | 117 |
| Итого | | 34,3 | 32,4 | 54,9 | 655 |
| II Завтрак | | | | | |
| ЯБЛОКО | 146 | 0,6 | 0,6 | 14,4 | 69 |
| Итого | | 0,6 | 0,6 | 14,4 | 69 |
| Обед | | | | | |
| ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ | 48 | 1,2 | 0,1 | 2,5 | 15 |
| БОРЩ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ | 200 | 10,6 | 13,2 | 24,7 | 268 |
| ПЛОВ С МЯСОМ КУР | 200 | 20,3 | 20 | 41,3 | 428 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 54 | 3,6 | 0,5 | 23 | 111 |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 200 | | | 9,3 | 37 |
| Итого | | 35,7 | 33,8 | 100,8 | 859 |
| Полдник | | | | | |
| ПЕЧЕНЬЕ | 42 | 3,1 | 4,1 | 31 | 174 |
| СНЕЖОК | 244 | 8,3 | 6,1 | 13,4 | 149 |
| Итого | | 11,4 | 10,2 | 44,4 | 323 |
| Ужин | | | | | |
| КОТЛЕТА РЫБНАЯ | 75 | 12,8 | 3,1 | 5,4 | 101 |
| КАПУСТА ТУШЕНАЯ | 170 | 3,7 | 4,2 | 12,8 | 106 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 39 | 3 | 0,2 | 19,5 | 92 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,2 | | 4,6 | 19 |
| Итого | | 19,7 | 7,5 | 42,3 | 318 |
| Всего | | 101,7 | 84,5 | 256,8 | 2224 |
| Стоимость 259,72 | | | | | |


Медицинская сестра _____

Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

руководитель СП "Детский сад" Солнышко (3 корпус)

ГБОУ СОШ №1 п.г.т Стройкерамика

 /Ключникова Н.Н./

МЕНЮ

21 марта 2024 г.

Ясли 12 часов

| Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|--------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | |
| ЗАПЕКАНКА С ТВОРОГОМ И СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ | 145/20 | 21,9 | 15,8 | 22 | 319 |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | 20/6 | 1,5 | 5,3 | 10,1 | 94 |
| КАКАО | 180 | 4,2 | 4,5 | 9,9 | 97 |
| Итого | | 27,6 | 25,6 | 42 | 510 |
| II Завтрак | | | | | |
| ЯБЛОКО | 112 | 0,4 | 0,4 | 10,7 | 51 |
| Итого | | 0,4 | 0,4 | 10,7 | 51 |
| Обед | | | | | |
| ЗЕЛЕНЬИЙ ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ | 30 | 0,9 | 0,1 | 1,7 | 11 |
| БОРЩ С МЯСОМ КУР И СМЕТАНОЙ | 180 | 7,9 | 9,4 | 20 | 203 |
| ПЛОВ С МЯСОМ КУР | 180 | 11,9 | 12,3 | 35,1 | 301 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 44 | 2,9 | 0,4 | 18,5 | 89 |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 180 | | | 7,3 | 29 |
| Итого | | 23,6 | 22,2 | 82,6 | 633 |
| Полдник | | | | | |
| ПЕЧЕНЬЕ | 15 | 0,9 | 1,2 | 9,3 | 52 |
| СНЕЖОК | 181 | 6,2 | 4,5 | 10 | 111 |
| Итого | | 7,1 | 5,7 | 19,3 | 163 |
| Ужин | | | | | |
| КОТЛЕТА РЫБНАЯ | 65 | 7,4 | 2,2 | 5,6 | 73 |
| КАПУСТА ТУШЕНАЯ | 145 | 3,3 | 4,5 | 11,2 | 102 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 41 | 3,1 | 0,3 | 20,7 | 98 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,2 | | 3,9 | 16 |
| Итого | | 14 | 7 | 41,4 | 289 |
| Всего | | 72,7 | 60,9 | 196 | 1646 |
| Стоимость 190,41 | | | | | |

Медицинская сестра



Герасимчук Г.Г.



руководитель **С.И. Творожидзе** Детский сад Соснишко (3 корпус)
БОУ СОШ №11 г.т. Стройкерамика
Илючникова Н.Н./

МЕНЮ

21 марта 2024 г.

Сад 12 часов

| Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--------------------------------------|--------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | |
| ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖАЯ СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ | 160/30 | 26,8 | 19,8 | 27,9 | 402 |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | 30/7 | 2,3 | 6,9 | 15,5 | 133 |
| КАКАО | 200 | 4,7 | 5 | 12 | 112 |
| Итого | | 33,8 | 31,7 | 55,4 | 647 |
| II Завтрак | | | | | |
| ЯБЛОКО | 118 | 0,5 | 0,5 | 11,3 | 54 |
| Итого | | 0,5 | 0,5 | 11,3 | 54 |
| Обед | | | | | |
| ЗЕЛЕНЬЙ ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ | 50 | 1,2 | 0,1 | 2,4 | 15 |
| БОРЩ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ | 200 | 8,2 | 10 | 20,6 | 214 |
| ПЛОВ С МЯСОМ КУР | 200 | 13,6 | 12,9 | 40 | 332 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 54 | 3,6 | 0,5 | 23,1 | 111 |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 200 | | | 9,7 | 39 |
| Итого | | 26,6 | 23,5 | 95,8 | 711 |
| Полдник | | | | | |
| ПЕЧЕНЬЕ | 33 | 2,4 | 3,2 | 24,2 | 136 |
| СНЕЖОК | 242 | 8,2 | 6 | 13,3 | 147 |
| Итого | | 10,6 | 9,2 | 37,5 | 283 |
| Ужин | | | | | |
| КОТЛЕТА РЫБНАЯ | 70 | 11,3 | 2,9 | 5 | 91 |
| КАПУСТА ТУШЕНАЯ | 150 | 3,4 | 4,2 | 11,9 | 104 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 51 | 3,9 | 0,3 | 25,8 | 122 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,2 | | 4,3 | 18 |
| Итого | | 18,8 | 7,4 | 47 | 335 |
| Всего | | 90,3 | 72,3 | 247 | 2030 |
| Стоимость 237,09 | | | | | |

Медицинская сестра _____

Герасимчук Г.Г.