

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБ УСО Ш №1 п.г.т. Соколка
Клишник Н.Н./



МЕНЮ

21 марта 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	154	9,13	12,46	2,73	159,93
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	27	0,89	0,06	1,86	11,48
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	18/5	1,39	4,69	8,96	83,66
КАКАО	180	3,07	3,26	8,97	78,50
Итого		14,48	20,47	22,52	333,57
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	109	0,54	0,11	11,00	46,82
Итого		0,54	0,11	11,00	46,82
Обед					
ОГУРЕЦ СОЛЕНый	40	0,54	0,07	1,15	8,81
СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ КУР И СМЕТАНОЙ	180	7,28	9,91	17,50	250,29
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	189	12,46	14,39	27,48	289,58
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	37	2,43	0,32	15,54	74,79
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,53	30,10
Итого		22,71	24,69	69,20	653,57
Полдник					
ПРЯНИК	24	1,44	1,15	18,33	89,45
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,22	0,09	8,49	39,86
Итого		1,66	1,24	26,82	129,31
Ужин					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	5,65	8,71	17,49	250,30
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,71	0,22	17,84	84,20
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,11	0,00	4,52	18,53
Итого		8,47	8,93	39,85	353,03
Всего		47,86	55,44	169,39	1 516,30
Стоимость 159,64					

Медицинская сестра

Г. Герасимчук

Герасимчук Г.Г.

Утверждено

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стройкерамика
Ключникова Н.Н./



МЕНЮ

21 марта 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	162	8,93	12,44	2,72	158,85
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	27	0,89	0,06	1,86	11,48
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	27/5	2,07	3,70	13,51	95,64
КАКАО	200	3,15	3,30	9,69	82,10
Итого		15,04	19,50	27,78	348,07
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	115	0,57	0,11	11,60	49,39
Итого		0,57	0,11	11,60	49,39
Обед					
ОГУРЕЦ СОЛЕНый	68	0,54	0,07	1,15	8,81
СВЕКОЛЬНИК С КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ	178	7,22	11,13	17,26	250,09
ПЛОВ С КУРИЦЕЙ	160	13,51	15,59	27,08	302,82
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	46	3,06	0,41	19,62	94,40
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70
Итого		24,33	27,20	74,79	694,82
Полдник					
ПРЯНИКИ	51	3,00	2,39	38,14	186,14
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,30	0,13	12,02	56,14
Итого		3,30	2,52	50,16	242,28
Ужин					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	7,26	8,83	26,01	260,03
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,44	0,28	22,65	106,91
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,12	0,00	4,11	16,93
Итого		10,82	9,11	52,77	383,87
Всего		54,06	58,44	217,10	1 718,43
Стоимость 166,64					

Медицинская сестра

Г. Герасимчук

Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

руководитель СП "Детский сад" Солыбицкое (2 корпус)
ГБОУ СОШ №11 г.т.Срой керамика
Киселева Н.Н./



МЕНЮ

21 марта 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	160	26,45	8,86	11,95	2,71	154,12
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	52	8,36	0,81	0,05	1,70	80,44
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	5,60	2,11	4,30	13,71	101,91
КАКАО	200	11,16	3,09	3,28	9,53	81,04
Итого		51,57	14,87	19,58	27,65	417,51
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	103	8,76	0,50	0,10	10,14	43,15
Итого		8,76	0,50	0,10	10,14	43,15
Обед						
ОГУРЕЦ СОЛЕНый	52	0,00	0,40	0,05	0,85	6,52
СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ КУР И СМЕТАНОЙ	185	17,62	6,07	6,88	17,27	259,40
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	195	23,53	11,86	12,87	28,37	277,03
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	45	2,47	2,97	0,39	19,00	91,43
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	2,26	0,00	0,00	7,84	31,35
Итого		45,88	21,30	20,19	73,33	665,73
Полдник						
ПРЯНИКИ	52	6,34	1,78	1,42	22,58	110,17
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	3,15	0,29	0,13	11,87	155,39
Итого		9,49	2,07	1,55	34,45	265,56
Ужин						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	205	23,23	6,84	8,05	25,16	201,88
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	2,48	3,45	0,28	22,67	106,98
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,65	0,10	0,00	4,54	18,54
Итого		26,36	10,39	8,33	52,37	327,40
Всего		142,05	49,13	49,75	197,94	1 717,84
Стоимость 149,15						

Медицинская сестра

Зуева М.В

