

[illegible]

ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Острикерамика
/Ключникова Н.Н./

21 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ ГЕРКУЛЕСОВЫЙ	150	5,95	7,11	17,45	230,73
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	22/5	1,82	3,15	11,89	83,17
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,96	4,06	10,91	97,02
Итого		11,73	14,32	40,25	410,92
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	105	0,53	0,11	10,65	45,35
Итого		0,53	0,11	10,65	45,35
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	35	0,55	2,68	3,26	39,33
ЩИ С КУРИЦЕЙ	180	4,88	4,11	14,08	250,92
ГУЛЯШ ИЗ ПЕЧЕНИ	70	0,82	1,85	4,86	90,48
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	117	2,31	2,01	14,63	85,79
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,35	0,31	15,03	72,31
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,92	31,66
Итого		10,91	10,96	59,78	570,49
Полдник					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	62	5,68	6,20	34,83	217,82
НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	180	0,10	0,04	5,97	25,26
Итого		5,78	6,24	40,80	243,08
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ	180	4,02	3,70	20,41	132,53
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	47	3,61	0,29	23,72	111,95
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,11	0,00	3,74	15,38
Итого		7,74	3,99	47,87	259,86
Всего		36,69	35,62	199,35	1 529,70
Стоимость 141,94					

Медицинская сестра Геращенко — Герасимчук Г.Г.

Утверждено

Руководитель СП Детский сад "Голышкы", корпус №1
ГБОУ СОШ №101 п.г.т. Стройкерамика
Ключникова И.Н./



МЕНЮ

21 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ ГЕРКУЛЕСОВЫЙ	200	7,35	8,65	24,66	250,28
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	33/5	2,75	2,70	17,96	107,10
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	4,03	4,11	12,68	104,96
Итого		14,13	15,46	55,30	461,34
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	111	0,55	0,11	11,16	47,52
Итого		0,55	0,11	11,16	47,52
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	0,88	4,91	5,15	68,20
ЩИ С КУРИЦЕЙ	180	5,56	4,76	14,03	250,17
ГУЛЯШ ИЗ ПЕЧЕНИ	74	0,78	2,02	4,59	95,79
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	120	3,17	2,67	20,12	117,05
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	44	2,90	0,39	18,60	89,49
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	10,28	41,12
Итого		13,29	14,75	72,77	661,82
Полдник					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	68	7,02	9,05	41,67	266,11
НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,08	0,03	8,33	34,53
Итого		7,10	9,08	50,00	300,64
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ	200	5,79	5,06	31,15	175,55
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,54	0,37	29,86	140,91
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,12	0,00	4,35	17,90
Итого		10,45	5,43	65,36	332,36
Всего		45,52	44,83	254,59	1 801,68
Стоимость 160,85					

Медицинская сестра Герасимчук Г.Г. Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

руководитель СП "Детский сад Солнышко" (2 корпус)

ГБОУ СОШ №11 г.п.г. Стройкерамика

Ключникова Н.Н.

МЕНЮ

21 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ "ГЕРКУЛЕСОВЫЙ" ЖИДКИЙ	180	18,85	5,93	8,92	21,25	189,94
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	45/5	6,58	3,30	5,39	21,57	148,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	15,06	3,85	3,92	13,64	106,20
Итого		40,49	13,08	18,23	56,46	444,14
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	106	8,98	0,51	0,11	10,39	44,24
Итого		8,98	0,51	0,11	10,39	44,24
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40	2,05	0,49	3,06	2,91	41,13
ЩИ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	17,59	6,54	8,24	12,66	254,93
ГУЛЯШ ИЗ ПЕЧЕНИ	75	37,10	15,43	5,03	4,46	143,02
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	130	2,73	3,18	3,44	20,13	123,99
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	59	3,25	3,91	0,52	25,05	120,52
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	2,26	0,00	0,00	7,92	31,66
Итого		64,98	29,55	20,29	73,13	715,25
Полдник						
БУЛОЧКА С САХАРОМ	65	11,03	6,81	9,32	41,18	275,82
НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	185	0,66	0,06	0,02	8,00	32,69
Итого		11,69	6,87	9,34	49,18	308,51
Ужин						
РАГУ ОВОЩНОЕ	195	19,55	4,81	5,86	24,58	172,44
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	57	3,14	4,36	0,35	28,66	135,27
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,66	0,10	0,00	4,59	18,77
Итого		23,35	9,27	6,21	57,83	326,48
Всего		149,48	59,28	54,18	246,99	1 838,62
Стоимость 165,09						

Медицинская сестра



Зуева М.В