

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стройгазмика
/Ключникова Н.Н./



МЕНЮ

21 апреля 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	153	8,90	12,75	2,77	161,72
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/5	1,55	3,21	10,07	75,41
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,31	3,38	9,89	84,01
Итого		13,76	19,34	22,73	321,14
II Завтрак					
СОК	202	0,74	0,15	14,82	63,09
Итого		0,74	0,15	14,82	63,09
Обед					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	56	0,45	0,06	0,96	7,31
СУП РИСОВЫЙ С ТУШЕНКОЙ	180	4,39	6,92	18,17	202,64
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	1180	5,04	8,07	23,66	187,62
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	41	2,73	0,36	17,49	84,13
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,38	0,02	10,99	45,91
Итого		12,99	15,43	71,27	527,61
Полдник					
ПРЯНИК	20	1,18	0,94	15,00	73,20
КАКАО	181	3,70	3,94	9,29	88,58
Итого		4,88	4,88	24,29	161,78
Ужин					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	180	5,38	7,46	20,99	119,65
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,05	0,25	20,07	94,73
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,08	0,00	3,79	15,41
Итого		8,51	7,71	44,85	329,79
Всего		40,88	47,51	177,96	1 403,41
Стоимость 135,87					

Медицинская сестра

Г. Герасимчук

Герасимчук Г.Г.

Утверждено

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБОУ СОШ №1 г.п.г.т. Стройкерамика
/Ключникова Н.Н./



МЕНЮ

21 апреля 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	167	8,90	12,02	2,77	155,12
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	31/7	2,34	4,57	15,25	111,46
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,37	3,46	11,20	90,34
Итого		14,61	20,05	29,22	356,92
II Завтрак					
СОК	202	1,01	0,20	20,40	86,83
Итого		1,01	0,20	20,40	86,83
Обед					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50	0,45	0,06	0,96	7,31
СУП РИСОВЫЙ С ТУШЕНКОЙ	200	4,62	10,07	19,99	240,44
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ	200	10,13	11,70	29,60	264,44
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	52	3,42	0,46	21,93	105,52
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,44	0,03	13,92	57,98
Итого		19,06	22,32	86,40	675,69
Полдник					
ПРЯНИКИ	49	2,91	2,32	37,04	180,76
КАКАО	202	4,64	4,94	10,95	108,17
Итого		7,55	7,26	47,99	288,93
Ужин					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	203	7,09	7,91	28,92	257,31
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	51	3,85	0,31	25,35	119,62
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,05	16,60
Итого		11,04	8,22	58,32	393,53
Всего		53,27	58,05	242,33	1 801,90
Стоимость 173,45					

Медицинская сестра

Г. Герасимчук

Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

руководитель СП "Детский сад "Солнышко" (корпус)

ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стройжеремка
Ключникова Н.Н.



МЕНЮ

21 апреля 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	165	8,94	12,34	2,74	178,10
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,38	5,56	15,48	161,57
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	4,50	4,70	13,01	113,55
Итого		15,82	22,60	31,23	452,22
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	197	0,95	0,19	19,29	92,16
Итого		0,95	0,19	19,29	92,16
Обед					
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	51	0,36	0,05	0,77	5,91
СУП С РИСОВЫЙ С ТУШЕНКОЙ СО СМЕТАНОЙ	200	5,66	7,66	20,20	222,74
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ	210	6,51	4,91	25,53	242,91
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,01	0,40	19,27	92,71
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,50	0,03	14,63	61,20
Итого		16,04	13,05	80,40	625,47
Полдник					
ПРЯНИКИ	50	2,86	2,28	36,38	177,51
КАКАО	200	3,09	3,29	9,56	91,15
Итого		5,95	5,57	45,94	268,66
Ужин					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,04	7,53	24,07	189,34
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	51	3,90	0,32	25,62	120,92
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	5,04	20,55
Итого		10,04	7,85	54,73	330,81
Всего		48,80	49,26	231,59	1 769,32
Стоимость 159,28					

Медицинская сестра

Зуева М.В

Согласовано

руководитель СП "Детский сад "Солнышко" (корпус)

ГБОУ СОШ № 1 п.г.т. Стройкерамика

/Ключникова Г.Н./

МЕНЮ

21 апреля 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	9	11,9	2,7	174
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25/5	1,6	4,9	10,5	93
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,6	3,8	10,5	91
Итого		14,2	20,6	23,7	358
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	145	0,8	0,2	14,8	64
Итого		0,8	0,2	14,8	64
Обед					
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	50	0,4	0,1	0,9	7
СУП С РИСОВЫЙ С ТУШЕНКОЙ СО СМЕТАНОЙ	180	5	6,6	17,3	192
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ	185	6,3	7	25,9	192
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	42	2,8	0,4	17,7	85
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,4		12,2	51
Итого		14,9	14,1	74	527
Полдник					
ПРЯНИКИ	21	1,2	1	15,6	76
КАКАО	180	3	3,3	8,9	78
Итого		4,2	4,3	24,5	154
Ужин					
КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ	180	4,8	6,5	19,8	159
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	42	3,2	0,3	21,3	101
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		4,3	17
Итого		8,1	6,8	45,4	277
Всего		42,2	46	182,4	1380
Стоимость 146,02					

Медицинская сестра



Зуева М.В

Согласован

руководитель СП "Детский сад "Солнышко" (С/КОП/С)

ГБОУ ССЗ №11 г.г. Стройке (С/М/С)

Ключникова Н.Н.

МЕНЮ

21 апреля 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	165	9,2	12,8	3,2	187
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35/5	2,4	5,9	16	126
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	4,6	4,8	13,1	114
Итого		16,2	23,5	32,3	427
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	193	1	0,2	19,9	96
Итого		1	0,2	19,9	96
Обед					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50	0,4	0,1	0,9	7
СУП С РИСОВЫЙ С ТУШЕНКОЙ СО СМЕТАНОЙ	200	5,3	7,2	20,1	220
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ	205	6,3	4,8	24,9	168
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	52	3,4	0,5	22,1	106
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,5		14,6	61
Итого		15,9	12,6	82,6	562
Полдник					
ПРЯНИКИ	51	2,9	2,3	37,2	181
КАКАО	200	3,2	3,4	9,7	83
Итого		6,1	5,7	46,9	264
Ужин					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,7	8,6	25,7	207
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	52	4	0,3	26,3	124
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		5,1	21
Итого		10,8	8,9	57,1	352
Всего		50	50,9	238,8	1701
Стоимость 166,42					

Медицинская сестра



Зуева М.В.