

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стройкерамика
Ключникова Н.Н./



МЕНЮ

21 мая 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ТВОРОГОМ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	138/20	16,43	12,62	22,79	273,75
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/4	1,55	3,29	10,07	76,13
ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ	180	2,61	2,79	7,98	68,19
Итого		20,59	18,70	40,84	418,07
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	102	0,51	0,10	10,33	43,99
Итого		0,51	0,10	10,33	43,99
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	0,44	3,01	2,56	39,05
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР И СМЕТАНОЙ	180	4,98	8,22	5,91	260,11
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	70	12,30	2,14	4,05	110,79
СОУС ОВОЩНОЙ	30	0,98	2,34	5,71	48,17
РИС ОТВАРНОЙ	100	2,04	2,75	21,34	118,26
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	41	2,70	0,36	17,28	83,15
КОМПОТ АССОРТИ	180	0,28	0,03	8,82	37,00
Итого		23,72	18,85	65,67	696,53
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,15	1,51	11,45	64,16
НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	180	0,07	0,03	5,73	24,03
Итого		1,22	1,54	17,18	88,19
Ужин					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	180	5,53	7,67	20,32	245,59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,05	0,25	20,07	94,73
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,08	0,00	3,88	15,81
Итого		8,66	7,92	44,27	356,13
Всего		54,70	47,11	178,29	1 602,91
Стоимость 160,46					

Медицинская сестра

Г. Герасимчук

Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад Солнышко корпус №1
ГБОУ СОШ №1 г.п.г.т. Стрижерска
/Ключикова Н.Н./



МЕНЮ

21 мая 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ТВОРОГОМ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	148/30	20,02	15,01	26,81	326,33
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,31	4,80	15,05	112,68
ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ	200	4,33	4,67	11,90	108,04
Итого		26,66	24,48	53,76	547,05
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	107	0,54	0,11	10,84	46,17
Итого		0,54	0,11	10,84	46,17
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,69	2,84	4,05	44,49
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР И СМЕТАНОЙ	180	5,34	8,53	7,16	260,61
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	78	8,72	2,93	5,35	110,78
СОУС ОВОЩНОЙ	30	1,01	1,98	5,75	45,34
РИС ОТВАРНОЙ	131	2,38	3,79	24,90	143,26
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	51	3,35	0,45	21,45	103,19
КОМПОТ АССОРТИ	200	0,37	0,05	15,34	63,58
Итого		21,86	20,57	84,00	771,25
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	50	2,42	3,16	23,96	134,29
НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,07	0,03	7,90	32,67
Итого		2,49	3,19	31,86	166,96
Ужин					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,68	7,82	26,62	250,68
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,81	0,31	25,05	118,21
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,05	16,60
Итого		10,59	8,13	55,72	385,49
Всего		62,14	56,48	236,18	1 916,92
Стоимость 175,52					

Медицинская сестра

Г. Герасимчук

Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

руководитель СП "Детский сад "Солнышко" (2 корпус)

ГБОУ СОШ №111 г.г. Стройкерамика

Ключникова Т.Н.

МЕНЮ

21 мая 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ТВОРОГОМ СО СГУЩЕННОЙ	145/30	38,66	16,82	11,31	23,13	264,90
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	5,90	2,33	4,44	15,20	110,07
ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200	10,83	2,86	3,06	9,57	78,00
Итого		55,39	22,01	18,81	47,90	452,97
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	103	8,73	0,50	0,10	10,10	43,00
Итого		8,73	0,50	0,10	10,10	43,00
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	2,60	0,68	2,73	3,96	42,99
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	10,13	4,36	7,01	7,05	213,22
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	85	24,26	8,17	2,96	6,06	83,70
РИС ОТВАРНОЙ	130	7,27	2,64	3,60	27,71	153,77
СОУС ОВОЩНОЙ	30	1,44	0,56	1,16	3,23	25,74
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	47	2,58	3,11	0,41	19,88	95,67
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	2,26	0,00	0,00	7,88	31,51
Итого		50,53	19,52	17,87	75,77	646,60
Полдник						
ПЕЧЕНЬЕ	50	9,06	3,71	4,85	36,82	206,35
НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,71	0,07	0,02	8,65	35,41
Итого		9,77	3,78	4,87	45,47	241,76
Ужин						
КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ	200	20,07	6,59	7,55	25,50	297,47
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,76	3,83	0,31	25,19	118,90
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,66	0,10	0,00	4,59	18,77
Итого		23,49	10,52	7,86	55,28	435,14
Всего		147,91	56,33	49,51	234,52	1 819,47
Стоимость 160,27						

Медицинская сестра



Зуева М.В