

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стройкевичи
/Ключникова Н.Н./



МЕНЮ

21 мая 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	152	9,03	11,57	2,74	151,37
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/5	1,51	4,49	9,78	85,57
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,13	3,40	9,29	81,08
Итого		13,67	19,46	21,81	318,02
II Завтрак					
ЯБЛОКО	147	0,57	0,57	13,98	67,03
Итого		0,57	0,57	13,98	67,03
Обед					
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	30	0,80	0,05	1,66	10,23
БОРЩ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	189	14,35	17,31	16,82	287,02
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	202	18,54	21,70	24,60	368,53
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	39	2,57	0,34	16,46	79,19
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,97	31,87
Итого		36,26	39,40	67,51	776,84
Полдник					
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ МОЛОЧНАЯ	65	6,71	7,40	39,13	249,80
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,27	0,12	10,69	50,01
Итого		6,98	7,52	49,82	299,81
Ужин					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	5,36	8,14	18,91	171,49
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,92	0,24	19,19	90,55
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,08	0,00	4,15	16,93
Итого		8,36	8,38	42,25	278,97
Всего		65,84	75,33	195,37	1 740,67
Стоимость 162,95					

Медицинская сестра

Г. Герасимчук

Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБОУ СОШ №9 г.г.т. Стройкерамика
Спучников И.Н.



МЕНЮ

21 мая 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	166	8,90	11,80	2,74	152,99
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	29/7	2,22	5,88	14,44	119,53
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,24	3,45	10,54	87,05
Итого		14,36	21,13	27,72	359,57
II Завтрак					
ЯБЛОКО	156	0,62	0,62	15,26	73,17
Итого		0,62	0,62	15,26	73,17
Обед					
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	50	1,13	0,08	2,37	14,59
БОРЩ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	202	6,67	7,57	18,07	174,28
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	220	14,81	17,15	32,29	343,45
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ	49	3,23	0,43	20,71	99,67
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70
Итого		25,84	25,23	83,12	670,69
Полдник					
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ МОЛОЧНАЯ	65	7,89	8,49	44,26	293,95
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,29	0,12	11,93	55,54
Итого		8,18	8,61	56,19	349,49
Ужин					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	7,26	9,94	25,83	223,29
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,65	0,30	24,00	113,28
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,09	16,77
Итого		11,01	10,24	53,92	353,34
Всего		60,01	65,83	236,21	1 806,26
Стоимость 176,99					

Медицинская сестра

Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

руководитель СП "Детский сад Солнышко" (ООП) с
ГБОУ СОШ №1 г.г. Стройкерамика
/Ключикова Г.Н./



МЕНЮ

21 мая 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	165	8,89	12,12	2,76	156,05
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,25	5,37	14,62	115,80
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,63	3,79	11,43	95,30
Итого		14,77	21,28	28,81	367,15
II Завтрак					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	187	0,66	0,66	16,20	77,68
Итого		0,66	0,66	16,20	77,68
Обед					
ЗЕЛЕНый ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	51	1,13	0,08	2,38	14,64
БОРЩ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	205	7,48	9,25	20,38	199,76
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	210	14,84	17,20	32,37	344,29
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	48	3,20	0,43	20,51	98,69
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200	0,00	0,00	8,74	34,96
Итого		26,65	26,96	84,38	692,34
Полдник					
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ МОЛОЧНАЯ	65	8,44	10,48	46,09	312,25
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,33	0,14	13,43	62,51
Итого		8,77	10,62	59,52	374,76
Ужин					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	205	7,31	9,94	25,97	224,10
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	48	3,69	0,30	24,28	114,59
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,57	18,68
Итого		11,10	10,24	54,82	357,37
Всего 164,54		61,95	69,76	243,73	1 869,30

Медицинская сестра

Зуева М.В

Согласовано

руководитель СП "Детский сад "Солнышко" (филиал)

ГБОУ СОШ № 1 п.п.т. Стройкерамита

/Ключникова Г.Н./

МЕНЮ

21 мая 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	9,1	12	2,7	156
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/5	1,5	4,5	9,7	86
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3	3,1	9,6	79
Итого		13,6	19,6	22	321
II Завтрак					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	183	0,7	0,7	16,2	78
Итого		0,7	0,7	16,2	78
Обед					
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	31	0,6		1,2	7
БОРЩ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	6,1	7,3	16,8	161
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	190	11,7	14,2	28,2	288
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	41	2,7	0,4	17,5	84
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180			6,8	27
Итого		21,1	21,9	70,5	567
Полдник					
БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ ДОМАШНЯЯ	55	6,5	8,9	37,1	254
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,3	0,1	11	52
Итого		6,8	9	48,1	306
Ужин					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	182	6,6	10,1	23,4	212
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	39	3	0,2	19,8	93
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		5,3	22
Итого		9,7	10,3	48,5	327
Всего		51,9	61,5	205,3	1599
Стоимость 143,09					

Медицинская сестра



Зуева М.В.

Согласовано

руководитель СП "Детский сад "Солнышко" (Зертеп)
ГБОУ ОУНП г.т. Стройкерамика
Ключникова Н.Н.



МЕНЮ

21 мая 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	165	9,2	12,4	3,2	163
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,2	5,7	14,9	119
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,6	3,8	11,5	96
Итого		15	21,9	29,6	378
II Завтрак					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	183	0,7	0,7	16	77
Итого		0,7	0,7	16	77
Обед					
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	56	1,1	0,1	2,3	14
БОРЩ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	215	6,9	8	19,3	182
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	190	13	15,3	31,2	315
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	52	3,4	0,5	22	106
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200			8,6	35
Итого		24,4	23,9	83,4	652
Полдник					
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ МОЛОЧНАЯ	65	7,9	10,2	45,8	306
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,3	0,1	12,5	59
Итого		8,2	10,3	58,3	365
Ужин					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	204	7,2	9,9	25,8	223
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	49	3,7	0,3	24,6	116
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		5,1	21
Итого		11	10,2	55,5	360
Всего		59,3	67	242,8	1832
Стоимость 158,71					

Медицинская сестра

Зуева М.В