

Утверждаю

Руководитель СП "Детский сад "Солнышко" корпус №

ГБОУ СОШ №1 г.т. Стройкерамика  
(Ключиково - П.)



**МЕНЮ**  
21 сентября 2023 г.

**Ясли 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/20	22.3	18.6	24.4	357
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	22/5	1.6	5.3	10.8	97
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3.3	3.3	9.8	83
Итого		27.2	27.2	45	537
<b>II Завтрак</b>					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	195	1	0.2	19.8	86
Итого		1	0.2	19.8	86
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	41	0.6	1.3	3.6	29
БОРЩ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	191	8.8	9.2	19.1	199
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С СЕРДЦЕМ	193	15.6	7.7	26.2	238
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	45	3	0.4	19.1	92
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			7.3	29
Итого		28	18.6	75.3	587
<b>Полдник</b>					
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ МОЛОЧНАЯ	65	5.7	7.5	32	218
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	181	5.1	5.6	8.2	106
Итого		10.8	13.1	40.2	324
<b>Ужин</b>					
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	180	6.5	8.2	21.3	188
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	42	3.2	0.3	21.3	101
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.1		3.8	16
Итого		9.8	8.5	46.4	305
Всего		76.8	67.6	226.7	1839
Стоимость 167,33 рублей					

Медицинская сестра

*Г. Герасимчук*

Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

Руководитель СП "Детский сад "Солнышко" корпус №1  
ГБОУ СОШ №1 г.г. Стройкезавика  
*Ключикова Н.Н.*



## МЕНЮ

21 сентября 2023 г.

### Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	159/30	27.6	21	33.6	438
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	32/7	2.5	6.6	16.3	135
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3.3	3.4	11.2	90
Итого		33.4	31	61.1	663
<b>II Завтрак</b>					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	195	1	0.2	19.8	86
Итого		1	0.2	19.8	86
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	51	0.8	2.3	4.6	43
БОРЩ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	214	9	9.3	19.6	207
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С СЕРДЦЕМ	215	18	4.9	32.1	245
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ	55	3.7	0.5	23.4	113
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			9.7	39
Итого		31.5	17	89.4	647
<b>Полдник</b>					
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ МОЛОЧНАЯ	66	6.8	10.7	37.3	272
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	201	5.6	6.2	9.1	117
Итого		12.4	16.9	46.4	389
<b>Ужин</b>					
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	202	7.8	8.6	29.4	229
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	54	4.1	0.3	26.9	127
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.1		4.2	17
Итого		12	8.9	60.5	373
Всего		90.3	74	277.2	2158
Стоимость 189,10 рублей					

Медицинская сестра

*Герасимчук Г.Г.*

Герасимчук Г.Г.



Утверждаю

руководитель СП "Детский сад "Солышко" (корпус)

ГБОУ СОШ №17 г.г. Стройке Замика

*Ключникова И.Н.*



# МЕНЮ

21 сентября 2023 г.

## Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ЗАПЕКАНКА С ТВОРОГОМ И СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	160/20	25	23,4	27,3	423
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	20/5/10	3,5	6,8	10	117
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,6	3,4	12,5	96
Итого		32,1	33,6	49,8	636
<b>II Завтрак</b>					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	195	1	0,2	19,8	86
Итого		1	0,2	19,8	86
<b>Обед</b>					
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	49	0,5	0,1	1,9	12
БОРЩ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	9,2	17,9	17	276
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С СЕРДЦЕМ	200	15,6	8,3	23,2	230
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,6	0,4	17	82
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			4,9	19
Итого		27,9	26,7	64	619
<b>Полдник</b>					
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	60	8,2	12,7	33,7	281
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5	5,6	8,2	105
Итого		13,2	18,3	41,9	386
<b>Ужин</b>					
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	205	7,7	9,9	29,4	240
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	95
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		5,1	20
Итого		10,9	10,1	54,6	355
Всего		85,1	88,9	230,1	2082
Стоимость 190,10 рублей					

Медицинская сестра

*М.В. Зуева*

Зуева М.В

