

Утверждаю

Руководитель СПб Детский сад "Солнышко" корпус №1
 ГБОУ СОШ №1 г.г. Стройкерамика
 Плещинкова Н.Н./



МЕНЮ
 21 октября 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ ГЕРКУЛЕСОВЫЙ	150	4,90	7,34	15,22	147,50
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	19/6/6	2,76	6,43	8,96	105,06
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,29	3,38	10,42	86,07
Итого		10,95	17,15	34,60	338,63
II Завтрак					
ЯБЛОКО	136	0,52	0,52	12,92	61,96
Итого		0,52	0,52	12,92	61,96
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	0,44	3,26	2,58	41,35
ЩИ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	7,82	8,31	16,89	179,40
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	70	10,09	11,53	5,37	165,66
КАША ПЕРЛОВАЯ	110	2,31	2,94	16,49	101,64
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	37	2,43	0,32	15,54	74,79
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,53	30,10
Итого		23,09	26,36	64,40	592,94
Полдник					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	60	5,68	7,96	33,83	229,73
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	198	1,00	0,20	19,75	85,79
Итого		6,68	8,16	53,58	315,52
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ	180	4,61	5,40	24,84	168,02
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,71	0,22	17,84	84,20
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,25	0,11	10,10	47,23
Итого		7,57	5,73	52,78	299,45
Всего		48,81	57,92	218,28	1 608,50
Стоимость 150,24					

Медицинская сестра

Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Гройерамика
Классникова Н.Н./



МЕНЮ

21 октября 2024 г.

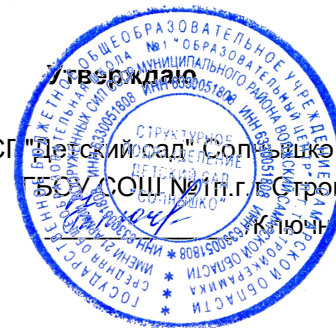
Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ ГЕРКУЛЕСОВЫЙ	200	6,07	8,81	20,86	188,31
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	29/15/7	4,58	8,92	13,54	153,35
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	4,50	4,69	13,09	113,79
Итого		15,15	22,42	47,49	455,45
II Завтрак					
ЯБЛОКО	144	0,58	0,58	14,12	67,73
Итого		0,58	0,58	14,12	67,73
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,71	4,96	4,13	63,88
ЩИ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	7,13	8,31	17,06	177,50
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	71	10,12	11,27	5,44	163,79
КАША ПЕРЛОВАЯ	130	2,69	2,71	19,29	112,42
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	46	3,07	0,41	19,65	94,56
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,93	39,71
Итого		23,72	27,66	75,50	651,86
Полдник					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	65	6,83	9,45	41,13	276,94
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	198	1,01	0,20	19,89	86,40
Итого		7,84	9,65	61,02	363,34
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ	200	5,83	6,56	31,70	211,54
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,42	0,28	22,48	106,11
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,31	0,13	12,23	57,27
Итого		9,56	6,97	66,41	374,92
Всего		56,85	67,28	264,54	1 913,30
Стоимость 171,82					

Медицинская сестра

Герасимчук Г.Г.

руководитель СГ "Детский сад "Солнышко" (2 корпус)
 БСУ СОШ №11 г. Строй керамика
 Крючкова Н.Н.



МЕНЮ

21 октября 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ "ГЕРКУЛЕСОВЫЙ" ЖИДКИЙ	200	5,44	8,33	19,19	174,46
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/15/7	4,63	9,20	15,02	161,98
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	5,65	5,88	15,41	138,59
Итого		15,72	23,41	49,62	475,03
II Завтрак					
ЯБЛОКО	127	0,54	0,54	13,40	64,24
Итого		0,54	0,54	13,40	64,24
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	0,88	5,14	5,15	70,36
ЩИ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	7,39	9,46	18,71	198,49
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	75	9,91	11,11	5,94	163,61
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	2,88	3,06	20,63	121,65
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	49	3,25	0,43	20,80	100,06
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	8,77	35,06
Итого		24,31	29,20	80,00	689,23
Полдник					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	65	6,96	9,81	42,15	284,84
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	208	1,00	0,21	19,87	86,29
Итого		7,96	10,02	62,02	371,13
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ	205	5,58	7,21	29,00	205,48
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	49	3,77	0,31	24,81	117,07
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,34	0,15	12,53	59,26
Итого		9,69	7,67	66,34	381,81
Всего		58,22	70,84	271,38	1 981,44
Стоимость 178,21					

Медицинская сестра

Г. Герасимчук

Герасимчук Г.Г.

Утверждено

руководитель СП "Детский сад" Солнышко (корпус)
ГБОУ ССШ №1 п.г.т. Стрейже-Ламика
Ключникова Н.Н.



МЕНЮ

21 октября 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ "ГЕРКУЛЕСОВЫЙ" ЖИДКИЙ	150	4,8	6,4	14,6	136
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	25/10/7	3,3	6,1	11,3	115
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	4,9	5	12,4	116
Итого		13	17,5	38,3	367
II Завтрак					
ЯБЛОКО	111	0,4	0,4	9,8	47
Итого		0,4	0,4	9,8	47
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	33	0,5	2,5	2,8	36
ЩИ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	7,4	8,3	15,8	174
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	70	11,9	12,5	4,4	178
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	2,8	2,3	20,1	113
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	36	2,4	0,3	15,4	74
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			7,3	29
Итого		25	25,9	65,8	604
Полдник					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	55	6	7,6	35,2	233
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	176	0,9	0,2	17,8	77
Итого		6,9	7,8	53	310
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ	185	4,2	4,9	23,1	155
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,4	0,3	22,6	107
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,3	0,1	12	57
Итого		7,9	5,3	57,7	319
Всего		53,2	56,9	224,6	1647
Стоимость 154,12					

Медицинская сестра

Г. Герасимчук

Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

руководитель СП "Детский сад" Солнечный корпус)
ГБОУ СОШ №11 г.г. Стройкерамика
Клещникова Н.Н./



МЕНЮ

21 октября 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ "ГЕРКУЛЕСОВЫЙ" ЖИДКИЙ	200	5,7	8,7	20,3	183
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	35/15/7	5,4	10,5	17	185
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	5,8	6,1	15,9	144
Итого		16,9	25,3	53,2	512
II Завтрак					
ЯБЛОКО	118	0,5	0,5	12,5	60
Итого		0,5	0,5	12,5	60
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	54	0,8	5,1	4,7	67
ЩИ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	7,6	9,3	18,4	196
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	75	10,8	11,9	5,7	173
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	3,2	3	23,2	133
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	55	3,6	0,5	23,2	112
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			8,8	35
Итого		26	29,8	84	716
Полдник					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	65	7,1	9,6	41,8	283
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	196	1	0,2	19,9	86
Итого		8,1	9,8	61,7	369
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ	200	5,7	6,5	29,2	201
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	56	4,3	0,3	28,2	133
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,4	0,2	12,8	61
Итого		10,4	7	70,2	395
Всего		61,9	72,4	281,6	2052
Стоимость 185,21					

Медицинская сестра Гераимчук Г.Г. Герасимчук Г.Г.