

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стройкерамика
Жлючкова Н.Н.



МЕНЮ

21 октября 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	150	5,10	7,84	20,99	175,97
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	21/4	1,59	3,60	10,33	80,11
КАКАО	181	4,07	4,39	10,40	98,59
Итого		10,76	15,83	41,72	354,67
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	158	0,75	0,15	14,81	64,34
Итого		0,75	0,15	14,81	64,34
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	30	0,65	1,12	3,83	28,36
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР	180	5,44	6,37	17,26	148,48
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	76	18,52	19,28	9,12	283,92
СОУС ОВОЩНОЙ	33	1,02	2,14	5,91	47,39
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	100	3,21	2,48	20,54	117,46
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,35	0,02	9,00	37,80
Итого		31,84	31,76	82,62	744,99
Полдник					
ПРЯНИКИ	37	2,17	1,73	27,63	134,84
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	151	5,09	5,62	8,25	105,37
Итого		7,26	7,35	35,88	240,21
Ужин					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	45	0,71	3,11	4,17	47,43
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	154	12,90	8,10	3,97	141,07
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	41	3,13	0,25	20,60	97,22
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,11	0,00	4,28	17,56
Итого		16,85	11,46	33,02	303,28
Всего		67,46	66,55	208,05	1 707,49
Стоимость 147,76					

Медицинская сестра Геращенко Г.Г. Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус № 1
ГБОУ СОШ № 1 г. г. Стройкерамзавод
Ключикова Н.И.



МЕНЮ

21 октября 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	200	6,67	8,71	29,76	225,29
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	31/5	2,25	5,03	14,63	112,72
КАКАО	201	4,62	4,92	11,96	111,96
Итого		13,54	18,66	56,35	449,97
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	158	0,75	0,15	14,81	64,34
Итого		0,75	0,15	14,81	64,34
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	54	0,79	2,12	4,60	40,96
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	6,05	9,42	19,26	193,74
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	88	21,55	22,48	10,44	330,23
СОУС ОВОЩНОЙ	32	1,04	1,94	5,94	45,94
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	131	5,15	3,15	32,92	180,72
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,30	0,44	21,13	101,66
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,40	0,02	10,85	45,51
Итого		38,28	39,57	105,14	938,76
Полдник					
ПРЯНИКИ	37	2,17	1,73	27,63	134,84
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	4,84	5,34	7,85	100,23
Итого		7,01	7,07	35,48	235,07
Ужин					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,71	2,81	4,16	44,78
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	184	17,11	9,45	5,18	175,18
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	51	3,92	0,32	25,81	121,79
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,12	0,00	4,55	18,66
Итого		21,86	12,58	39,70	360,41
Всего		81,44	78,03	251,48	2 048,55
Стоимость 173,89					

Медицинская сестра Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

руководитель СП "Детский сад" Солнышко (2 корпус)
ГБОУ СОШ №11-г.г. Стройкерамика
Игличникова Н.Н.



МЕНЮ

21 октября 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	200	6,77	8,91	28,98	224,26
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,36	4,52	15,35	111,55
КАКАО	200	3,16	3,35	9,72	82,69
Итого		12,29	16,78	54,05	418,50
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	153	0,74	0,15	14,95	63,62
Итого		0,74	0,15	14,95	63,62
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	54	0,73	1,42	4,28	33,22
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	5,28	6,99	19,27	165,28
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	70	14,68	18,03	5,46	242,80
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	5,14	4,00	32,84	188,01
СОУС ОВОЩНОЙ	30	1,05	2,07	5,99	47,32
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	51	3,37	0,45	21,55	103,71
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,50	0,03	14,63	61,20
Итого		30,75	32,99	104,02	841,54
Полдник					
ПРЯНИКИ	51	1,75	1,39	22,19	108,31
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	205	5,50	6,06	8,90	113,73
Итого		7,25	7,45	31,09	222,04
Ужин					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	54	0,79	5,13	4,63	67,81
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	180	14,00	8,60	4,70	152,99
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	51	3,88	0,32	25,52	120,42
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,63	18,93
Итого		18,77	14,05	39,48	360,15
Всего		69,80	71,42	243,59	1 905,85
Стоимость 157,02					

Медицинская сестра Зуева М.В.

Согласовано

руководитель СП "Детский сад "Солнышко" (3 копия)
ГБОУ СОШ №11 г. Стройкерамика
Ключникова Н.Н.



МЕНЮ

21 октября 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	200	6,7	9,2	28,8	227
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,3	5	15,2	116
КАКАО	200	3,3	3,4	9,8	83
Итого		12,3	17,6	53,8	426
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	154	0,8	0,2	15	64
Итого		0,8	0,2	15	64
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	51	0,7	1,4	4,1	32
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	5,7	7,3	20,6	175
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	75	16,1	19,9	5,3	264
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	5,1	3,5	32,9	184
СОУС ОВОЩНОЙ	30	1	2	6	46
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	45	3	0,4	19,1	92
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,5		14,6	61
Итого		32,1	34,5	102,6	854
Полдник					
ПРЯНИКИ	51	1,7	1,4	22,3	109
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	204	5,7	6,3	9,3	119
Итого		7,4	7,7	31,6	228
Ужин					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	62	0,9	5,1	5,3	70
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	185	14,9	8,5	4,8	156
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,3	119
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,7	19
Итого		19,7	13,9	40,1	364
Всего		72,3	73,9	243,1	1936
Стоимость 176,23					

Медицинская сестра Зуева М.В.