

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Союзники" корпук №1  
ГБОУ СОШ №333 Т.Строикерайка

*Блюза*  
*Хлюниковская*

**МЕНЮ**  
**21 октября 2025 г.**

**Ясли 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	150	5,10	7,84	20,99	175,97
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	21/4	1,59	3,60	10,33	80,11
КАКАО	181	4,07	4,39	10,40	98,59
Итого		10,76	15,83	41,72	354,67
<b>II Завтрак</b>					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	158	0,75	0,15	14,81	64,34
Итого		0,75	0,15	14,81	64,34
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	30	0,65	1,12	3,83	28,36
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУРЫ	180	5,44	6,37	17,26	148,48
БИТОЧКИ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	76	18,52	19,28	9,12	283,92
СОУС ОВОЩНОЙ	33	1,02	2,14	5,91	47,39
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	100	3,21	2,48	20,54	117,46
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,35	0,02	9,00	37,80
Итого		31,84	31,76	82,62	744,99
<b>Полдник</b>					
ПРЯНИКИ	37	2,17	1,73	27,63	134,84
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	151	5,09	5,62	8,25	105,37
Итого		7,26	7,35	35,88	240,21
<b>Ужин</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	45	0,71	3,11	4,17	47,43
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	154	12,90	8,10	3,97	141,07
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	41	3,13	0,25	20,60	97,22
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,11	0,00	4,28	17,56
Итого		16,85	11,46	33,02	303,28
Всего		67,46	66,55	208,05	1 707,49
Стоимость 147,76					

Медицинская сестра *Герасимчук Г.Г.*

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1  
ГБОУ СОШ №111 г.г. Строикерамка

*Герасимчук*



Зюбчикова Н.Н.

## МЕНЮ

21 октября 2025 г.

### Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	200	6,67	8,71	29,76	225,29
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	31/5	2,25	5,03	14,63	112,72
КАКАО	201	4,62	4,92	11,96	111,96
Итого		13,54	18,66	56,35	449,97
<b>II Завтрак</b>					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	158	0,75	0,15	14,81	64,34
Итого		0,75	0,15	14,81	64,34
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	54	0,79	2,12	4,60	40,96
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	6,05	9,42	19,26	193,74
БИТОЧКИ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	88	21,55	22,48	10,44	330,23
СОУС ОВОЩНОЙ	32	1,04	1,94	5,94	45,94
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	131	5,15	3,15	32,92	180,72
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,30	0,44	21,13	101,66
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,40	0,02	10,85	45,51
Итого		38,28	39,57	105,14	938,76
<b>Полдник</b>					
ПРЯНИКИ	37	2,17	1,73	27,63	134,84
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	4,84	5,34	7,85	100,23
Итого		7,01	7,07	35,48	235,07
<b>Ужин</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,71	2,81	4,16	44,78
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	184	17,11	9,45	5,18	175,18
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	51	3,92	0,32	25,81	121,79
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,12	0,00	4,55	18,66
Итого		21,86	12,58	39,70	360,41
Всего		81,44	78,03	251,48	2 048,55
Стоймость 173,89					

Медицинская сестра

*Герасимчук*

Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

руководитель СП"Детский сад" Солнышко (2 корп.)

ГБОУ СОШ №111 г.Строикерамика

*Лялюч*



## МЕНЮ

21 октября 2025 г.

### Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	200	6,77	8,91	28,98	224,26
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,36	4,52	15,35	111,55
КАКАО	200	3,16	3,35	9,72	82,69
Итого		12,29	16,78	54,05	418,50
<b>II Завтрак</b>					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	153	0,74	0,15	14,95	63,62
Итого		0,74	0,15	14,95	63,62
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	54	0,73	1,42	4,28	33,22
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	5,28	6,99	19,27	165,28
БИТОЧКИ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	70	14,68	18,03	5,46	242,80
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	5,14	4,00	32,84	188,01
СОУС ОВОЩНОЙ	30	1,05	2,07	5,99	47,32
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	51	3,37	0,45	21,55	103,71
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,50	0,03	14,63	61,20
Итого		30,75	32,99	104,02	841,54
<b>Полдник</b>					
ПРЯНИКИ	51	1,75	1,39	22,19	108,31
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	205	5,50	6,06	8,90	113,73
Итого		7,25	7,45	31,09	222,04
<b>Ужин</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	54	0,79	5,13	4,63	67,81
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	180	14,00	8,60	4,70	152,99
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	51	3,88	0,32	25,52	120,42
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,63	18,93
Итого		18,77	14,05	39,48	360,15
Всего		69,80	71,42	243,59	1 905,85
Стоимость 157,02					

Медицинская сестра

*Мар.*

Зуева М.В

Согласовано

руководитель СП "Детский сад "Солнышко ( 3 кольцо )

**ГБОУ СОШ № 111 г. Егорьевска**



# МЕНЮ

## 21 октября 2025 г.

## Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	200	6,7	9,2	28,8	227
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,3	5	15,2	116
КАКАО	200	3,3	3,4	9,8	83
Итого		12,3	17,6	53,8	426
<b>II Завтрак</b>					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	154	0,8	0,2	15	64
Итого		0,8	0,2	15	64
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	51	0,7	1,4	4,1	32
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	5,7	7,3	20,6	175
БИТОЧКИ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	75	16,1	19,9	5,3	264
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	5,1	3,5	32,9	184
СОУС ОВОЩНОЙ	30	1	2	6	46
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	45	3	0,4	19,1	92
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,5		14,6	61
Итого		32,1	34,5	102,6	854
<b>Полдник</b>					
ПРЯНИКИ	51	1,7	1,4	22,3	109
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	204	5,7	6,3	9,3	119
Итого		7,4	7,7	31,6	228
<b>Ужин</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	62	0,9	5,1	5,3	70
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	185	14,9	8,5	4,8	156
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,3	119
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,7	19
Итого		19,7	13,9	40,1	364
Всего		72,3	73,9	243,1	1936
Стоимость 176,23					

Медицинская сестра Зуева М.В