

Утверждаю

Руководитель СП "Детский сад "Солнышко" кортис №1
ГБОУ СОШ №1 г.г. Стройкерамика

Ключникова Н.Н.



МЕНЮ
21 ноября 2023 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	150	5.1	8.4	20.2	178
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	22/0/5	1.6	5.3	10.8	97
КАКАО	179	4.1	4.4	9.8	96
Итого		10.8	18.1	40.8	371
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0.2	19.5	85
Итого		1	0.2	19.5	85
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	37	0.6	1.3	3.3	27
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	180	8.6	12.5	20.8	235
ПЕЧЕНЬ ПО СТРОГАНОВСКИ	69	13.3	4	4.2	125
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	118	2.2	2.6	14.4	89
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	46	3.1	0.4	19.6	94
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0.4		11	46
Итого		28.2	20.8	73.3	616
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	24	1.8	2.3	17.7	99
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	179	5	5.5	8.1	104
Итого		6.8	7.8	25.8	203
Ужин					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	36	0.6	2.4	3.4	38
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	169	19.5	13	3.7	210
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	42	3.2	0.3	21.3	101
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.1		3.9	16
Итого		23.4	15.7	32.3	365
Всего		70.2	62.6	191.7	1640
Стоимость 179,39					

Медицинская сестра *Герасимчук Г.Г.* Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

Руководитель СП "Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБОУ СОШ №11 г.Т.Стройкерамика
Ключникова Г.Н.



МЕНЮ

21 ноября 2023 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	200	6.6	9.2	29.7	229
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	32/0/7	2.4	6.8	16.1	136
КАКАО	199	4.6	4.9	11.9	110
Итого		13.6	20.9	57.7	475
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0.2	19.5	85
Итого		1	0.2	19.5	85
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	60	0.9	3.1	5.3	53
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	180	8.2	12.6	22.3	239
ПЕЧЕНЬ ПО СТРОГАНОВСКИ	92	17.7	5.3	5.8	168
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	133	3.2	4.7	20.1	135
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ	58	3.8	0.5	24.6	118
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0.5		14.6	61
Итого		34.3	26.2	92.7	774
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	40	3	3.9	29.8	167
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	209	5.9	6.5	9.5	121
Итого		8.9	10.4	39.3	288
Ужин					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	37	0.6	3	3.4	43
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	227	18.4	9.8	5.2	183
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	53	4	0.3	26.5	125
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.1		4.1	17
Итого		23.1	13.1	39.2	368
Всего		80.9	70.8	248.4	1990
Стоимость 200,06					

Медицинская сестра Герасимчук Г.Г. Герасимчук Г.Г.

Согласовано

руководитель СП "Детский сад" Солнышко (3 кофус)

ГБОУ СОШ №11, Стройкерамика

Ипючникова



МЕНЮ

21 ноября 2023 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	200	6,7	8,7	29,8	225
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/7	2	6	13,2	115
КАКАО	200	4,7	4,9	12	112
Итого		13,4	19,6	55	452
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	205	1	0,2	19,9	85
Итого		1	0,2	19,9	85
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	57	0,8	1,5	4,6	35
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	8,4	12,2	23,6	243
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	80	18,7	7,9	7,5	204
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	140	3,5	4,2	22	139
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	48	2,5	0,3	15,9	77
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,5		14,6	61
Итого		34,4	26,1	88,2	759
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	50	3,8	4,9	37,2	209
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	201	5,6	6,2	9,2	117
Итого		9,4	11,1	46,4	326
Ужин					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40	0,7	3	3,8	45
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	195	21,4	11,9	5,4	214
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	49	3,3	0,3	21,9	103
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,2	17
Итого		25,5	15,2	35,3	379
Всего		83,7	72,2	244,8	2001
Стоимость 206,75					

Медицинская сестра

Зуева М.В