

Руководитель СД "Детский сад "Солнышко" корпус №1  
 БОУ СОШ №1 г.Т. Стройкерамика  
 Ключникова Н.Н./



**МЕНЮ**  
**21 ноября 2024 г.**

**Ясли 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША РИСОВАЯ	150	4,34	6,83	18,81	154,85
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	18/9/5	2,97	6,07	8,76	101,87
ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ	180	3,47	3,74	9,71	87,32
Итого		10,78	16,64	37,28	344,04
<b>II Завтрак</b>					
СНЕЖОК	109	3,72	2,74	6,02	66,78
Итого		3,72	2,74	6,02	66,78
<b>Обед</b>					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	31	0,25	0,03	0,53	4,04
СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ	180	4,49	6,73	6,66	108,54
КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	64	11,77	11,14	4,36	164,53
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120	2,72	4,84	9,83	95,40
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	36	2,37	0,31	15,17	73,00
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,13	28,52
Итого		21,60	23,05	43,68	474,03
<b>Полдник</b>					
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,50	1,96	14,88	83,40
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	180	0,08	0,03	14,82	60,33
Итого		1,58	1,99	29,70	143,73
<b>Ужин</b>					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	40	0,77	3,60	3,12	48,20
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	180	12,86	11,83	3,75	173,24
ХЛЕБ	17	1,33	0,11	8,72	41,13
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,05	0,00	3,67	14,86
Итого		15,01	15,54	19,26	277,43
Всего		52,69	59,96	135,94	1 306,01

Стоимость 187,19

Медицинская сестра Герасимчук Г.Г. Герасимчук Г.Г.

Руководитель СД "Детский сад "Солнышко" корпус №1  
ПСО И СОШ №1 по г. Стройкерамика  
Ключникова Н.Н./



## МЕНЮ

21 ноября 2024 г.

### Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША РИСОВАЯ	200	5,90	8,67	29,46	220,66
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	29/15/7	4,47	8,24	14,59	151,05
ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ	200	4,30	4,64	11,85	107,48
Итого		14,67	21,55	55,90	479,19
<b>II Завтрак</b>					
СНЕЖОК	146	4,98	3,66	8,05	89,31
Итого		4,98	3,66	8,05	89,31
<b>Обед</b>					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50	0,55	0,07	1,18	9,02
СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ	200	5,11	9,09	7,39	136,70
КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	82	12,76	12,51	5,93	187,15
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,62	5,73	11,96	115,79
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,28	0,44	21,03	101,19
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70
Итого		25,32	27,84	57,17	588,55
<b>Полдник</b>					
ПЕЧЕНЬЕ	50	2,52	3,29	24,99	140,07
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,10	0,04	16,39	66,96
Итого		2,62	3,33	41,38	207,03
<b>Ужин</b>					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	45	0,86	4,03	3,49	53,87
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	189	12,13	9,62	5,03	156,01
ХЛЕБ	48	3,68	0,30	24,19	114,16
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,08	0,00	4,00	16,31
Итого		16,75	13,95	36,71	340,35
Всего		64,34	70,33	199,21	1 704,43

Стоимость 236,10

Медицинская сестра Гераимчук Г.Г.





