

Руководитель СД "Детский сад "Солнышко" корпус №1
Стройкерамика
Жючникова Н.Н./



МЕНЮ

21 ноября 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША РИСОВАЯ	150	4,34	6,83	18,81	154,85
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	18/9/5	2,97	6,07	8,76	101,87
ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ	180	3,47	3,74	9,71	87,32
Итого		10,78	16,64	37,28	344,04
II Завтрак					
СНЕЖОК	109	3,72	2,74	6,02	66,78
Итого		3,72	2,74	6,02	66,78
Обед					
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	31	0,25	0,03	0,53	4,04
СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ	180	4,49	6,73	6,66	108,54
КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	64	11,77	11,14	4,36	164,53
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120	2,72	4,84	9,83	95,40
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	36	2,37	0,31	15,17	73,00
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,13	28,52
Итого		21,60	23,05	43,68	474,03
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,50	1,96	14,88	83,40
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	180	0,08	0,03	14,82	60,33
Итого		1,58	1,99	29,70	143,73
Ужин					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	40	0,77	3,60	3,12	48,20
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	180	12,86	11,83	3,75	173,24
ХЛЕБ	17	1,33	0,11	8,72	41,13
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,05	0,00	3,67	14,86
Итого		15,01	15,54	19,26	277,43
Всего		52,69	59,96	135,94	1 306,01

Стоимость 187,19

Медицинская сестра Герасимчук Г.Г. Герасимчук Г.Г.

Руководитель СД "Детский сад "Солнышко" корпус №1
ПСО И СОШ №1 по г. Стройкерамика
Ключникова Н.Н./



МЕНЮ

21 ноября 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША РИСОВАЯ	200	5,90	8,67	29,46	220,66
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	29/15/7	4,47	8,24	14,59	151,05
ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ	200	4,30	4,64	11,85	107,48
Итого		14,67	21,55	55,90	479,19
II Завтрак					
СНЕЖОК	146	4,98	3,66	8,05	89,31
Итого		4,98	3,66	8,05	89,31
Обед					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50	0,55	0,07	1,18	9,02
СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ	200	5,11	9,09	7,39	136,70
КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	82	12,76	12,51	5,93	187,15
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,62	5,73	11,96	115,79
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,28	0,44	21,03	101,19
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70
Итого		25,32	27,84	57,17	588,55
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	50	2,52	3,29	24,99	140,07
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,10	0,04	16,39	66,96
Итого		2,62	3,33	41,38	207,03
Ужин					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	45	0,86	4,03	3,49	53,87
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	189	12,13	9,62	5,03	156,01
ХЛЕБ	48	3,68	0,30	24,19	114,16
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,08	0,00	4,00	16,31
Итого		16,75	13,95	36,71	340,35
Всего		64,34	70,33	199,21	1 704,43

Стоимость 236,10

Медицинская сестра Гераимчук Г.Г.

руководитель СП Детский сад Солнышко (3 корпус)
 ГБОУ СОШ № 11 г.т. Стройкерамика
 /Ключникова Н.Н./



МЕНЮ

21 ноября 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША РИСОВАЯ	200	5,8	8,7	29,5	220
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/7/10	4,3	8,3	15,3	153
ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200	4,3	4,7	10,9	103
Итого		14,4	21,7	55,7	476
II Завтрак					
СНЕЖОК	183	6,2	4,6	10,1	112
Итого		6,2	4,6	10,1	112
Обед					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	81	0,6	0,1	1,4	10
СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ	170	5,1	8,2	8,1	131
КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	85	14,2	13,2	6	199
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,6	4,1	11,9	102
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,3	0,4	21,1	101
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			7,7	31
Итого		26,8	26	56,2	574
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	50	3,7	4,8	36,5	205
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,1		15,5	63
Итого		3,8	4,8	52	268
Ужин					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	49	0,9	4,1	3,5	54
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	155	15,4	11,5	4,8	185
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,3	120
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,7	19
Итого		20,2	15,9	38,3	378
Всего		71,4	73	212,3	1808

Стоимость 212,10

Медицинская сестра  Зуева М.В