

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стройзерамика
Ключникова Н.И.



МЕНЮ
21 декабря 2023 г.
Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	153	5.5	7.1	21.2	171
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	21/9/5	3.5	7.3	10	121
КАКАО	182	4.2	4.5	10.6	100
Итого		13.2	18.9	41.8	392
II Завтрак					
ЯБЛОКО	161	0.6	0.6	15.3	74
Итого		0.6	0.6	15.3	74
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	30	0.4	1.2	2.5	22
ЩИ С ТУШЕНКОЙ СО СМЕТАНОЙ	180	7.5	7.3	16.7	166
ПЕЧЕНЬ ПО СТРОГАНОВСКИ	68	1.1	4.7	5.4	71
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	124	2.3	3.2	14.6	97
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2.6	0.4	17	82
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			7.6	30
Итого		13.9	16.8	63.8	468
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	24	1.8	2.4	18.2	102
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	181	5.1	5.6	8.2	105
Итого		6.9	8	26.4	207
Ужин					
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	144	15.2	10.7	3.8	172
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ ОТВАРНОЙ	32	0.8	0.1	1.6	10
ХЛЕБ	20	1.5	0.1	10	47
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0.3	0.1	11.3	52
Итого		17.8	11	26.7	281
Всего		52.4	55.3	174	1422
Стоимость 186,06					

Медицинская сестра Гераимчук Г.Г.

Руководитель СП "Детский сад "Солнышко" корпус №1
 БОУ СОЦ №1 п. т. Стройкерамика
 Ключникова Н.Н./



МЕНЮ
 21 декабря 2023 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	201	6.3	8.2	25.5	201
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	31/10/7	4.5	9	15.4	161
КАКАО	201	4.7	4.9	12	112
Итого		15.5	22.1	52.9	474
II Завтрак					
ЯБЛОКО	171	0.7	0.7	16.8	81
Итого		0.7	0.7	16.8	81
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	50	0.7	3	4.2	47
ЩИ С ТУШЕНКОЙ СО СМЕТАНОЙ	200	7.2	8	16.8	171
ПЕЧЕНЬ ПО СТРОГАНОВСКИ	80	1.3	3.7	7.1	70
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	131	3.2	4.1	20.1	130
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3.3	0.4	21.1	102
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			9.7	39
Итого		15.7	19.2	79	559
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	50	2.2	2.9	22	123
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	201	5.6	6.2	9.1	117
Итого		7.8	9.1	31.1	240
Ужин					
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	174	18.8	11.8	5	201
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ ОТВАРНОЙ	32	0.8	0.1	1.6	10
ХЛЕБ	51	3.9	0.3	25.6	121
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0.3	0.1	11.7	53
Итого		23.8	12.3	43.9	385
Всего		63.5	63.4	223.7	1739
Стоимость 215,42					

Медицинская сестра Геракс Герасимчук Г.Г

руководитель С/П "Детский сад" Спббшито (3 корпус)
БОУ СОШ №1 г.г. Стройкерамика
Ключникова Н.Н./



МЕНЮ

21 декабря 2023 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	180	4,8	6,2	20,4	158
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	20/6/10	3,5	7,3	10	121
КАКАО	180	4,1	4,4	10,6	99
Итого		12,4	17,9	41	378
II Завтрак					
ЯБЛОКО	123	0,5	0,5	10,9	52
Итого		0,5	0,5	10,9	52
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	30	0,4	1,2	2,2	21
ЩИ С ТУШЕНКОЙ СО СМЕТАНОЙ	180	5,8	7,8	5,7	119
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	90	14,8	7,7	5,5	170
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	120	2,5	3,2	15,9	103
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	38	2,5	0,3	16	77
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			7,6	30
Итого		26	20,2	52,9	520
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2	14,9	83
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5	5,6	8,2	105
Итого		6,5	7,6	23,1	188
Ужин					
ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	30	0,7		1,5	9
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	150	15,9	10,5	3,8	173
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	95
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,3	0,1	11,8	55
Итого		20	10,8	37,2	332
Всего		65,4	57	165,1	1470
Стоимость 175,17					

Медицинская сестра _____

Зуева М.В

руководитель СД «Детский сад «Солнышко» (3 корпус)
ТБОУ СОШ №1 г.т. Стройкерамика
Илючникова Н.Н./



МЕНЮ

21 декабря 2023 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	200	6,2	8,1	25,4	199
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/7/10	4,3	8,3	15,3	154
КАКАО	200	4,6	4,9	11,9	111
Итого		15,1	21,3	52,6	464
II Завтрак					
ЯБЛОКО	130	0,6	0,6	13,8	66
Итого		0,6	0,6	13,8	66
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	45	0,7	1,4	3,8	31
ЩИ С ТУШЕНКОЙ СО СМЕТАНОЙ	200	5,8	7,3	6,4	119
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	80	18	7,4	7,1	191
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	130	3,2	4	20,1	129
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	47	3,1	0,4	19,8	95
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			7,8	31
Итого		30,8	20,5	65	596
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	50	3,8	4,9	37,4	209
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	6,2	9,1	116
Итого		9,4	11,1	46,5	325
Ужин					
ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	30	0,7		1,5	9
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	170	18	11,7	4,9	198
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,3	120
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,3	0,1	12,5	58
Итого		22,8	12,1	44,2	385
Всего		78,7	65,6	222,1	1836
Стоимость 210,05					

Медицинская сестра _____

Зуева М.В