Утверждаю

Руководитель СП Детский сад"Солнышко" корпус №2
ГБОУ СОШ №1 г.г.т. Стройкерамика
_____ /Ключникова Г.Н.

МЕНЮ

21 июля 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ ГЕРКУЛЕСОВЫЙ	150	4,70	6,46	14,71	136,77
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	21/2	1,55	2,70	10,07	70,74
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,08	3,20	9,31	79,19
Итого		9,33	12,36	34,09	286,70
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	101	0,50	0,10	9,88	42,90
Итого		0,50	0,10	9,88	42,90
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	32	0,48	3,06	2,80	40,62
СУП ГОРОХОВЫЙ С ТУШЕНКОЙ	158	7,67	4,47	17,35	240,44
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	68	9,32	2,31	3,90	73,73
КАША ЯЧНЕВАЯ	118	2,72	2,85	17,69	107,22
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	39	2,61	0,35	16,69	80,31
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,05	24,19
Итого		22,80	13,04	64,48	566,51
Полдник					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	59	5,64	7,02	34,43	223,50
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	150	0,06	0,01	13,34	53,99
Итого		5,70	7,03	47,77	277,49
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ	190	4,62	4,33	22,59	149,89
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	39	3,00	0,24	19,76	93,25
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,10	0,00	3,83	15,71
Итого		7,72	4,57	46,18	258,85
Всего		46,05	37,10	202,40	1 432,45
Стоимость 118,64					

Медицинская сестра _____ Зуева М.В

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад"Солнышко" Корпус №1
ГБОУ СОШ № 1 п.г.т. Стройкерамика
_____ /Ключникова Н. Н./

МЕНЮ

21 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ ГЕРКУЛЕСОВЫЙ	200	5,84	8,10	20,43	178,92
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	29/5	2,16	4,13	14,13	102,37
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,42	3,56	10,49	88,54
Итого		11,42	15,79	45,05	369,83
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	101	0,50	0,10	9,88	42,90
Итого		0,50	0,10	9,88	42,90
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	52	0,80	4,83	4,65	65,19
СУП ГОРОХОВЫЙ С ТУШЕНКОЙ	188	9,66	5,59	23,80	284,51
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	74	10,41	2,66	5,20	86,47
КАША ЯЧНЕВАЯ	148	3,39	3,95	22,06	137,21
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	49	3,24	0,43	20,73	99,74
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,03	28,10
Итого		27,50	17,46	83,47	701,22
Полдник					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	64	6,79	9,10	41,10	273,35
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	186	0,07	0,02	14,83	60,06
Итого		6,86	9,12	55,93	333,41
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ	211	5,11	4,99	25,05	267,87
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	49	3,76	0,31	24,75	116,79
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,12	0,00	4,49	18,43
Итого		8,99	5,30	54,29	403,09
Всего		55,27	47,77	248,62	1 850,45
Стоимость 136,71					

Медицинская сестра _____ Зуева М.В