

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнечный" корпс №1

ГБОУ СОШ №1 пгт Стройкерамика

Лопиникова Н.Н./



**МЕНЮ
21 ноября 2025 г.**

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	140	8,84	12,06	2,68	154,86
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	20/8/4	3,10	5,71	9,71	102,94
КАКАО	180	3,68	3,88	9,70	89,61
Итого		15,62	21,65	22,09	347,41
II Завтрак					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	119	0,47	0,47	11,35	54,43
Итого		0,47	0,47	11,35	54,43
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	31	0,46	2,79	2,69	37,71
СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	5,54	9,27	18,71	182,80
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ КУР	180	10,69	13,09	25,53	262,90
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	39	2,60	0,35	16,65	80,13
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,60	30,41
Итого		19,29	25,50	71,18	593,95
Полдник					
БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ	61	6,80	9,70	38,75	269,49
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	149	4,18	4,61	6,77	86,47
Итого		10,98	14,31	45,52	355,96
Ужин					
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	180	5,99	8,58	17,39	171,97
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,00	0,24	19,71	93,04
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,10	0,00	4,35	17,79
Итого		9,09	8,82	41,45	282,80
Всего		55,45	70,75	191,59	1 634,55
Стоимость 138 рублей и 84 коп.					

Медицинская сестра

Герасимчук Г.Г.

Утверждено

Руководитель СП Детский сад «Солнечный» корпус №1
ГБОУ СПО №1 п.г.т.Стройкарамика
/Клюсникова Н.Н./

МЕНЮ
21 ноября 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	163	8,84	11,41	2,67	148,96
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	29/10/7	4,47	8,13	14,68	150,38
КАКАО	200	4,21	4,50	10,71	101,45
Итого		17,52	24,04	28,06	400,79
II Завтрак					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	119	0,47	0,47	11,32	54,29
Итого		0,47	0,47	11,32	54,29
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	51	0,78	4,66	4,54	63,14
СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	5,75	9,61	20,51	194,19
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ КУР	200	11,40	12,87	30,62	284,50
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	49	3,23	0,43	20,68	99,49
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70
Итого		21,16	27,57	86,03	680,02
Полдник					
БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ	69	7,50	8,91	45,82	293,54
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	188	5,30	5,85	8,58	109,59
Итого		12,80	14,76	54,40	403,13
Ужин					
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ «ГЕРКУЛЕС» ЖИДКАЯ	200	7,18	9,46	23,82	210,41
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,71	0,30	24,42	115,23
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,12	0,00	4,49	18,43
Итого		11,01	9,76	52,73	344,07
Всего		62,96	76,60	232,54	1 882,30
Стоимость 151 рубль и 10 коп.					

Медицинская сестра Герасимчук Г.Г.

Утверждено

руководитель СП»Детский сад» Солнышко (2 корпус)

ГБОУ ДОД №1 п/г. г.Строикерамика

Зуева Н.Н/



МЕНЮ

21 ноября 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	160	8,91	12,00	2,72	154,76
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/7/10	4,61	7,18	15,00	143,64
КАКАО	200	4,25	4,54	11,44	104,91
Итого		17,77	23,72	29,16	403,31
II Завтрак					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	146	0,51	0,51	12,63	60,58
Итого		0,51	0,51	12,63	60,58
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	55	0,88	5,15	5,15	70,40
СУП С РИСОВЫЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	6,20	9,03	20,61	193,18
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С МЯСОМ КУР	220	16,52	14,93	25,54	302,99
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,00	0,40	19,20	92,36
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200	0,00	0,00	8,77	35,06
Итого		26,60	29,51	79,27	693,99
Полдник					
БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ	65	8,50	10,26	46,69	313,09
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	185	5,20	5,74	8,43	107,61
Итого		13,70	16,00	55,12	420,70
Ужин					
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ «ГЕРКУЛЕС» ЖИДКАЯ	204	6,88	9,67	22,22	204,77
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	49	3,77	0,31	24,81	117,07
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,58	18,75
Итого		10,75	9,98	51,61	340,59
Всего		69,33	79,72	227,79	1 919,17
Стоимость 161 рубль и 64 коп.					

Медицинская сестра

Зуева М.В



руководитель СП «Детский сад № 119 Солнечный» (3 корпус)

ГБОУ СОШ № 119 г. Стойкерамика

Подпись: Зуева Н.Н.

МЕНЮ 21 ноября 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	155	9,2	11,8	2,7	153
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	20/5/10	3,4	7,7	10,6	126
КАКАО	180	3,7	3,9	9,2	88
Итого		16,3	23,4	22,5	367
II Завтрак					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	145	0,5	0,5	12	58
Итого		0,5	0,5	12	58
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	38	0,6	2,7	3,2	40
СУП С РИСОВЫЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	150	4,8	6,9	15,2	146
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С МЯСОМ КУР	185	12,2	12,7	22,2	253
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	34	2,2	0,3	14,3	69
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180			7,1	28
Итого		19,8	22,6	62	536
Полдник					
БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ	55	6,5	9	38	259
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	154	4,4	4,8	7	89
Итого		10,9	13,8	45	348
Ужин					
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ «ГЕРКУЛЕС» ЖИДКАЯ	180	4,4	6,2	13,7	130
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	42	3,2	0,3	21	99
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		4,6	19
Итого		7,7	6,5	39,3	248
Всего		55,2	66,8	180,8	1557
Стоимость 133 рубля и 51 коп.					

Медицинская сестра

Зуева М.В



Согласовано

руководитель СП «Детский сад» Солнце (3 корпус)

ГБОУ СОШ №1 п.г.т Стройки Красногорского района

Кондакова Н.Н./
А.А. Кондакова

МЕНЮ

21 ноября 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	165	9,2	12,5	3,2	164
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/15/7	4,5	9,4	15,9	167
КАКАО	205	4,4	4,7	11,5	107
Итого		18,1	26,6	30,6	438
II Завтрак					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	146	0,5	0,5	12,7	61
Итого		0,5	0,5	12,7	61
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	0,9	5,2	4,9	69
СУП С РИСОВЫЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	6	8	20,1	178
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С МЯСОМ КУР	210	14	12,6	24,5	267
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	41	2,7	0,4	17,6	85
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200			8,7	35
Итого		23,6	26,2	75,8	634
Полдник					
БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ	65	8,6	10,4	46,6	316
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	189	5,3	5,9	8,6	110
Итого		13,9	16,3	55,2	426
Ужин					
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ «ГЕРКУЛЕС» ЖИДКАЯ	200	6,9	10,4	22,3	213
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	52	4	0,3	26,3	124
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,6	19
Итого		11	10,7	53,2	356
Всего		67,1	80,3	227,5	1915
Стоймость 160 рублей и 33 коп.					

Медицинская сестра

Зуева М.В.