

Руководитель **СП Детский сад "Солнышко" корпус №1**  
**ЕОУ СОШ №1** п.г.т. Стройкерамика  
 Ключникова Н.Н./



**МЕНЮ**  
**22 января 2025 г.**

**Ясли 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ТВОРОГОМ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	130/20	13,97	11,59	20,14	243,49
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/4	1,55	3,26	10,07	75,86
ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ	180	2,23	2,38	8,26	63,95
Итого		17,75	17,23	38,47	383,30
<b>II Завтрак</b>					
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,23	0,10	9,34	43,63
Итого		0,23	0,10	9,34	43,63
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	0,49	2,79	2,93	38,88
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ КУР	180	5,78	8,70	12,37	152,83
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ МЯСА КУР	58	16,47	17,96	8,78	262,54
КАША ЯЧНЕВАЯ	120	3,22	3,47	20,99	127,96
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	36	2,40	0,32	15,34	73,81
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,84	31,33
Итого		28,36	33,24	68,25	687,35
<b>Полдник</b>					
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,46	0,57	10,04	51,15
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	180	0,07	0,02	15,87	64,13
Итого		1,53	0,59	25,91	115,28
<b>Ужин</b>					
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	180	6,41	6,86	25,85	191,81
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,05	0,25	20,07	94,73
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,08	0,00	3,85	15,65
Итого		9,54	7,11	49,77	302,19
Всего		57,41	58,27	191,74	1 531,75
Стоимость 136,30					

Медицинская сестра \_\_\_\_\_

*Г.Г. Герасимчук*

Герасимчук Г.Г.

Руководитель **СД "Детский сад "Солнышко" корпус №1**  
**ОУ СОШ № 1 г.г. Стройкерамика**  
**Кочникова Н.Н./**



## МЕНЮ

**22 января 2025 г.**

### Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ТВОРОГОМ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	135/30	19,09	15,21	28,11	329,49
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,30	3,92	15,03	104,60
ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ	200	2,50	2,65	8,93	70,16
Итого		23,89	21,78	52,07	504,25
<b>II Завтрак</b>					
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,23	0,10	9,05	42,37
Итого		0,23	0,10	9,05	42,37
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,79	4,67	4,61	63,50
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ КУР	200	5,86	8,90	12,36	154,76
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ МЯСА КУР	65	15,99	19,32	5,30	258,99
КАША ЯЧНЕВАЯ	129	2,88	3,51	18,72	117,96
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	45	2,99	0,40	19,13	92,02
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70
Итого		28,51	36,80	69,80	725,93
<b>Полдник</b>					
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,70	1,43	25,33	129,13
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,06	0,01	15,65	63,21
Итого		3,76	1,44	40,98	192,34
<b>Ужин</b>					
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	200	7,11	7,36	27,39	205,41
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,80	0,31	24,97	117,85
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,12	16,87
Итого		11,01	7,67	56,48	340,13
Всего		67,40	67,79	228,38	1 805,02
Стоимость 168,06					

Медицинская сестра \_\_\_\_\_

Герасимчук Г.Г.





руководитель Д.П. Детский сад ( 3 корпус)  
 Стройкерамика  
 Ключникова Н.Н/



## МЕНЮ

22 января 2025 г.

### Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ТВОРОГОМ СО СГУЩЕННОЙ	165/20	20,4	13,4	25,7	308
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,2	4,9	14,2	110
ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200	2,6	2,8	8,7	71
Итого		25,2	21,1	48,6	489
<b>II Завтрак</b>					
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,3	0,1	9,7	46
Итого		0,3	0,1	9,7	46
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	45	0,7	5	4,2	65
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ КУР И СМЕТАНОЙ	180	5,2	7,4	11,9	139
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ МЯСНЫЕ	80	17,7	21,7	4,7	284
КАША ЯЧНЕВАЯ	130	2,9	3,8	18,8	121
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	51	3,4	0,4	21,5	103
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			7,8	31
Итого		29,9	38,3	68,9	743
<b>Полдник</b>					
БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	2,1	0,8	14,3	73
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,1		14	58
Итого		2,2	0,8	28,3	131
<b>Ужин</b>					
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	203	7,3	7,9	27,5	211
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	47	3,6	0,3	23,6	111
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,6	19
Итого		11	8,2	55,7	341
Всего		68,6	68,5	211,2	1750
Стоимость 150,20					

Медицинская сестра  Зуева М.В