

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус № 1
ГБОУ СОШ № 1 г.г. Стройкерамика
Ключникова Н.Н.



МЕНЮ

22 января 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	5,44	7,40	21,77	176,45
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	27/6/6	3,48	7,08	14,19	134,75
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,27	3,41	9,48	82,60
Итого		12,19	17,89	45,44	393,80
II Завтрак					
СОК	200	0,99	0,20	19,50	84,71
Итого		0,99	0,20	19,50	84,71
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	30	0,45	0,95	2,61	20,98
БОРЩ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	5,52	6,30	17,01	151,58
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	185	10,73	12,04	24,70	250,55
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,92	31,67
Итого		19,35	19,64	69,20	536,36
Полдник					
ПРЯНИК	20	1,13	0,90	14,32	69,87
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	181	0,07	0,02	10,22	41,60
Итого		1,20	0,92	24,54	111,47
Ужин					
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	60	12,49	4,81	4,90	112,99
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	151	3,47	4,19	12,14	101,82
ХЛЕБ	28	2,15	0,17	14,14	66,74
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,07	0,00	3,67	14,94
Итого		18,18	9,17	34,85	296,49
Всего		51,91	47,82	193,53	1 422,83
Стоимость 140,64					

Медицинская сестра Геращенко Г.Г. Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1

ГБОУ СОШ №1 г.п.г.т. Стройке-Змика

/ключники/



МЕНЮ

22 января 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	202	6,99	7,98	28,23	240,84
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	18/7/10	3,56	8,74	10,70	136,16
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,37	3,46	11,17	90,20
Итого		13,92	20,18	50,10	467,20
II Завтрак					
СОК	200	0,99	0,20	19,94	84,88
Итого		0,99	0,20	19,94	84,88
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	50	0,72	3,02	4,21	47,22
БОРЩ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	5,79	6,04	17,83	230,94
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	200	12,30	13,20	31,84	295,70
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,28	0,44	21,03	101,16
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70
Итого		22,09	22,70	84,59	713,72
Полдник					
ПРЯНИКИ	50	2,24	1,78	28,43	138,71
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,08	0,02	14,23	57,72
Итого		2,32	1,80	42,66	196,43
Ужин					
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	69	10,73	3,33	5,43	94,68
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	151	3,50	5,10	12,07	110,29
ХЛЕБ	57	4,32	0,35	28,40	134,04
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,07	16,68
Итого		18,65	8,78	49,97	355,69
Всего		57,97	53,66	247,26	1 817,92
Стоимость 152,13					

Медицинская сестра Гераимчук Г.Г.

Утверждаю

руководитель СП "Детский сад "Солнышко" (2 корпус)
ГБОУ СОШ № 1 п.г.т. Стройкерамика
/Ключникова Н.Н./



МЕНЮ

22 января 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	180	6,19	7,35	24,21	188,97
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/7/10	4,03	7,28	13,95	137,78
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,19	3,25	10,97	86,73
Итого		13,41	17,88	49,13	413,48
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	185	0,82	0,16	16,58	70,59
Итого		0,82	0,16	16,58	70,59
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	57	0,63	1,43	3,72	30,68
БОРЩ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	205	6,55	7,55	19,89	278,39
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	195	11,98	13,14	31,14	291,17
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	46	3,06	0,41	19,56	94,14
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200	0,00	0,00	8,79	35,13
Итого		22,22	22,53	83,10	729,51
Полдник					
ПРЯНИКИ	49	2,81	2,24	35,81	174,78
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	202	0,06	0,01	16,61	67,09
Итого		2,87	2,25	52,42	241,87
Ужин					
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	97	11,30	3,47	5,31	147,82
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	155	3,39	5,00	11,75	107,43
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	46	3,52	0,29	23,16	109,30
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,52	18,49
Итого		18,31	8,76	44,74	383,04
Всего		57,63	51,58	245,97	1 838,49
Стоимость 159,39					

Медицинская сестра Мед Зуева М.В

Согласовано

руководитель СП "Детский сад Солнышко" (3 копия)
ГБОУ СОШ № 1 п.г.т. Стройкерами а
Ключникова Н. И.



МЕНЮ

22 января 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ	150	4,9	6,2	19,9	157
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	20/5/10	3,5	8	9,8	127
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,5	2,5	9,1	70
Итого		10,9	16,7	38,8	354
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	151	0,8	0,2	14,8	64
Итого		0,8	0,2	14,8	64
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	31	0,4	0,7	2,5	18
БОРЩ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	5,5	6,8	16,7	253
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	175	9,9	11,4	28	256
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	34	2,3	0,3	14,5	70
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180			6,8	27
Итого		18,1	19,2	68,5	624
Полдник					
ПРЯНИКИ	20	1,2	0,9	15	73
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	180	0,1		16,8	68
Итого		1,3	0,9	31,8	141
Ужин					
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	80	9,4	2,5	5,3	80
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	160	3,2	2,8	10,8	83
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	39	3	0,2	19,5	92
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		4,8	19
Итого		15,7	5,5	40,4	274
Всего		46,8	42,5	194,3	1457
Стоимость 127,36					

Медицинская сестра Мед Зуева М.В

Согласовано

руководитель СП "Детский сад" Солнышко (Засоряус)
ГБОУ СО Д. № 11 г.г. Стройкезайика
/Ключникова т.Н/



МЕНЮ

22 января 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,8	8,2	25,8	205
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/15/7	4,4	9,9	14,7	166
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	3,2	10,9	86
Итого		14,4	21,3	51,4	457
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	201	1	0,2	19,9	86
Итого		1	0,2	19,9	86
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	52	0,7	1,3	4,2	31
БОРЩ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	205	6,1	6,9	19,4	269
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	195	11,1	12,2	31,7	281
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	42	2,8	0,4	18	87
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200			8,6	35
Итого		20,7	20,8	81,9	703
Полдник					
ПРЯНИКИ	50	2,9	2,3	36,5	178
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,1		16,8	67
Итого		3	2,3	53,3	245
Ужин					
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	95	10,5	3,1	6,1	93
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	160	3,1	4,5	10,8	99
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	48	3,7	0,3	24,2	114
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,7	19
Итого		17,4	7,9	45,8	325
Всего		56,5	52,5	252,3	1816
Стоимость 153,89					

Медицинская сестра Мед Зуева М.В