

Руководитель "СД Детский сад "Солнышко" корпус №1
ТБОУ СОШ №1 г. Стройкерамика
Ключникова Н.Н./



МЕНЮ

22 февраля 2024 г.

Ясли 12 часов

| Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|--------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | |
| ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ | 141/20 | 20.9 | 14.8 | 22.6 | 309 |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | 22/5 | 1.6 | 4.8 | 10.8 | 93 |
| КАКАО | 182 | 4.2 | 4.5 | 10.5 | 100 |
| Итого | | 26.7 | 24.1 | 43.9 | 502 |
| II Завтрак | | | | | |
| ЯБЛОКО | 157 | 0.6 | 0.6 | 14.9 | 72 |
| Итого | | 0.6 | 0.6 | 14.9 | 72 |
| Обед | | | | | |
| САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА | 31 | 0.5 | 1.5 | 2.7 | 26 |
| СВЕКОЛЬНИК С ТУШЕНКОЙ СО СМЕТАНОЙ | 180 | 6.9 | 8.7 | 17.2 | 175 |
| КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ КУР | 180 | 7.3 | 8.6 | 22.3 | 196 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 2.6 | 0.4 | 17 | 82 |
| НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА | 180 | 0.3 | 0.1 | 10.9 | 51 |
| Итого | | 17.6 | 19.3 | 70.1 | 530 |
| Полдник | | | | | |
| БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ МОЛОЧНАЯ | 66 | 5.8 | 7.4 | 32.6 | 219 |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК | 180 | 0.1 | 0.1 | 9.4 | 40 |
| Итого | | 5.9 | 7.5 | 42 | 259 |
| Ужин | | | | | |
| КАПУСТА ТУШЕНАЯ | 181 | 3.8 | 5.4 | 12.8 | 116 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 43 | 3.3 | 0.3 | 21.5 | 102 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0.1 | | 4.4 | 18 |
| Итого | | 7.2 | 5.7 | 38.7 | 236 |
| Всего | | 58 | 57.2 | 209.6 | 1599 |
| Стоимость 162,09 | | | | | |

Медицинская сестра

Герасимчук Г.Г

Руководитель СП "Детский сад "Солнышко" корпус №1
 ЕН ОУ СОШ №1 г.г. Стройкерамика
 Кличичикова Н.Н./



МЕНЮ

22 февраля 2024 г.

Сад 12 часов

| Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|--------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | |
| ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ | 146/30 | 25.3 | 18.9 | 28.9 | 391 |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | 32/7 | 2.4 | 6.2 | 16.2 | 130 |
| КАКАО | 202 | 4.7 | 5 | 12 | 113 |
| Итого | | 32.4 | 30.1 | 57.1 | 634 |
| II Завтрак | | | | | |
| ЯБЛОКО | 165 | 0.7 | 0.7 | 16.3 | 78 |
| Итого | | 0.7 | 0.7 | 16.3 | 78 |
| Обед | | | | | |
| САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА | 50 | 0.8 | 3.1 | 4.4 | 49 |
| СВЕКОЛЬНИК С ТУШЕНКОЙ СО СМЕТАНОЙ | 200 | 6.7 | 9.5 | 17.2 | 184 |
| КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ КУР | 200 | 9 | 7.7 | 28.1 | 220 |
| ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 3.3 | 0.4 | 21.3 | 103 |
| НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА | 200 | 0.3 | 0.1 | 12.4 | 57 |
| Итого | | 20.1 | 20.8 | 83.4 | 613 |
| Полдник | | | | | |
| БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ МОЛОЧНАЯ | 65 | 6.9 | 9.6 | 37.3 | 262 |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК | 200 | 0.1 | 0.1 | 13 | 54 |
| Итого | | 7 | 9.7 | 50.3 | 316 |
| Ужин | | | | | |
| КАПУСТА ТУШЕНАЯ | 201 | 4.3 | 7.4 | 15.3 | 147 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 53 | 4.1 | 0.3 | 26.8 | 126 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0.1 | | 4.3 | 17 |
| Итого | | 8.5 | 7.7 | 46.4 | 290 |
| Всего | | 68.7 | 69 | 253.5 | 1931 |
| Стоимость 187,62 | | | | | |

Медицинская сестра

Герасимчук Г.Г.

Герасимчук Г.Г.

руководитель С. П. Детский сад "Солнышко" (3 корпус)
 № 50 У.СОШ № 1
 Стройкерамика
 Кисникова Н.Н.



МЕНЮ

22 февраля 2024 г.

Сад 12 часов

| Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|--------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | |
| ЗАПЕКАНКА С ТВОРОЖАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ | 160/30 | 28,3 | 20,3 | 28,6 | 417 |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | 30/7 | 2,3 | 5,9 | 15,3 | 123 |
| КАКАО | 200 | 4,6 | 4,9 | 11,9 | 111 |
| Итого | | 35,2 | 31,1 | 55,8 | 651 |
| II Завтрак | | | | | |
| ЯБЛОКО | 152 | 0,7 | 0,7 | 16,1 | 77 |
| Итого | | 0,7 | 0,7 | 16,1 | 77 |
| Обед | | | | | |
| САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА | 50 | 0,7 | 1,4 | 4 | 32 |
| СВЕКОЛЬНИК С ТУШЕНКОЙ СО СМЕТАНОЙ | 210 | 6,9 | 10,6 | 17,7 | 200 |
| КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С МЯСОМ КУР | 180 | 9,8 | 8 | 27,5 | 222 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 49 | 3,2 | 0,4 | 20,6 | 99 |
| НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА | 200 | 0,3 | 0,1 | 12,3 | 57 |
| Итого | | 20,9 | 20,5 | 82,1 | 610 |
| Полдник | | | | | |
| БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ МОЛОЧНАЯ | 65 | 6,9 | 9,9 | 39,7 | 274 |
| КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК | 200 | 0,1 | 0,1 | 9,5 | 40 |
| Итого | | 7 | 10 | 49,2 | 314 |
| Ужин | | | | | |
| КАПУСТА ТУШЕНАЯ | 205 | 4,4 | 6 | 14,7 | 132 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 3,8 | 0,3 | 25,2 | 119 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,1 | | 4,1 | 17 |
| Итого | | 8,3 | 6,3 | 44 | 268 |
| Всего | | 72,1 | 68,6 | 247,2 | 1920 |
| Стоимость 190,88 | | | | | |

Медицинская сестра _____

Зуева М.В