

Руководитель "СД Детский сад "Солнышко" корпус №1
 ТБОУ СОШ №1 г. Стройкерамика
 Ключникова Н.Н./



МЕНЮ

22 февраля 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	141/20	20.9	14.8	22.6	309
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	22/5	1.6	4.8	10.8	93
КАКАО	182	4.2	4.5	10.5	100
Итого		26.7	24.1	43.9	502
II Завтрак					
ЯБЛОКО	157	0.6	0.6	14.9	72
Итого		0.6	0.6	14.9	72
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	31	0.5	1.5	2.7	26
СВЕКОЛЬНИК С ТУШЕНКОЙ СО СМЕТАНОЙ	180	6.9	8.7	17.2	175
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ КУР	180	7.3	8.6	22.3	196
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2.6	0.4	17	82
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0.3	0.1	10.9	51
Итого		17.6	19.3	70.1	530
Полдник					
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ МОЛОЧНАЯ	66	5.8	7.4	32.6	219
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	0.1	0.1	9.4	40
Итого		5.9	7.5	42	259
Ужин					
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	181	3.8	5.4	12.8	116
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	43	3.3	0.3	21.5	102
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.1		4.4	18
Итого		7.2	5.7	38.7	236
Всего		58	57.2	209.6	1599
Стоимость 162,09					

Медицинская сестра _____

Герасимчук Г.Г

Руководитель СП "Детский сад "Солнышко" корпус №1
 ЕН ОУ СОШ №1 г.г. Стройкерамика
 Кличичикова Н.Н./



МЕНЮ

22 февраля 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	146/30	25.3	18.9	28.9	391
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	32/7	2.4	6.2	16.2	130
КАКАО	202	4.7	5	12	113
Итого		32.4	30.1	57.1	634
II Завтрак					
ЯБЛОКО	165	0.7	0.7	16.3	78
Итого		0.7	0.7	16.3	78
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	50	0.8	3.1	4.4	49
СВЕКОЛЬНИК С ТУШЕНКОЙ СО СМЕТАНОЙ	200	6.7	9.5	17.2	184
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ КУР	200	9	7.7	28.1	220
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ	50	3.3	0.4	21.3	103
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0.3	0.1	12.4	57
Итого		20.1	20.8	83.4	613
Полдник					
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ МОЛОЧНАЯ	65	6.9	9.6	37.3	262
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	0.1	0.1	13	54
Итого		7	9.7	50.3	316
Ужин					
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	201	4.3	7.4	15.3	147
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	53	4.1	0.3	26.8	126
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.1		4.3	17
Итого		8.5	7.7	46.4	290
Всего		68.7	69	253.5	1931
Стоимость 187,62					

Медицинская сестра

Герасимчук Г.Г.

Герасимчук Г.Г

Руководитель СГ "Детский сад "Солнышко" (2 корпус)
 ГБОУ СОШ №1 п. Стройкерамика
 Кислицева Н.Н./



МЕНЮ

22 февраля 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА С ТВОРОЖНАЯ СО СГУШЕННЫМ МОЛОКОМ	145/30	25,6	19,5	29,2	399
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/7	2,3	6,1	15,3	126
КАКАО	195	4,6	4,8	11,9	110
Итого		32,5	30,4	56,4	635
II Завтрак					
ЯБЛОКО	171	0,7	0,7	16,8	81
Итого		0,7	0,7	16,8	81
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	50	0,7	1,4	4,4	34
СВЕКОЛЬНИК С ТУШЕНОЙ СО СМЕТАНОЙ	206	7,3	11,8	18,7	217
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ КУР	180	9,7	8,9	26,5	226
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,3	0,4	21,2	102
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,4	0,2	13,7	66
Итого		21,4	22,7	84,5	645
Полдник					
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ МОЛОЧНАЯ	65	6,9	9,8	38	268
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	0,1	0,1	11,1	47
Итого		7	9,9	49,1	315
Ужин					
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	205	4,3	6,1	15,2	135
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,3	119
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,2	17
Итого		8,2	6,4	44,7	271
Всего		69,8	70,1	251,5	1947
Стоимость 178,16					

Медицинская сестра _____

Зуева М.В

руководитель С. П. Детский сад "Солнышко" (3 корпус)
 № 50 У.СОШ № 1
 Стройкерамика
 Кисникова Н.Н.



МЕНЮ

22 февраля 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА С ТВОРОЖАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	160/30	28,3	20,3	28,6	417
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/7	2,3	5,9	15,3	123
КАКАО	200	4,6	4,9	11,9	111
Итого		35,2	31,1	55,8	651
II Завтрак					
ЯБЛОКО	152	0,7	0,7	16,1	77
Итого		0,7	0,7	16,1	77
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	50	0,7	1,4	4	32
СВЕКОЛЬНИК С ТУШЕНКОЙ СО СМЕТАНОЙ	210	6,9	10,6	17,7	200
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С МЯСОМ КУР	180	9,8	8	27,5	222
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	49	3,2	0,4	20,6	99
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,3	0,1	12,3	57
Итого		20,9	20,5	82,1	610
Полдник					
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ МОЛОЧНАЯ	65	6,9	9,9	39,7	274
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	0,1	0,1	9,5	40
Итого		7	10	49,2	314
Ужин					
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	205	4,4	6	14,7	132
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,2	119
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,1	17
Итого		8,3	6,3	44	268
Всего		72,1	68,6	247,2	1920
Стоимость 190,88					

Медицинская сестра _____

Зуева М.В