



Руководитель СГ "Детский сад "Солнышко" (2 корпус)  
 БО СОШ №1 г. Стройкерамика  
 Ключикова Н.Н./



## МЕНЮ

22 марта 2024 г.

### Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	160	13,3	16,1	3,8	212
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	35/15/7	5,6	10,8	16,2	185
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	4,1	4,3	12,5	106
Итого		23	31,2	32,5	503
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО	167	0,7	0,7	16,4	79
Итого		0,7	0,7	16,4	79
<b>Обед</b>					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50	0,6	0,1	1,2	9
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	15,7	13,9	27,4	304
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С ПЕЧЕНЬЮ	200	23,3	6,6	28,8	293
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	62	4,1	0,5	26,2	126
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,5		14,9	63
Итого		44,2	21,1	98,5	795
<b>Полдник</b>					
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ МОЛОЧНАЯ	70	7,5	10,6	38,3	277
КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД СВЕЖИХ	200	0,1		16,2	66
Итого		7,6	10,6	54,5	343
<b>Ужин</b>					
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	7,6	11	23,6	226
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	54	4,1	0,3	26,9	127
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2		4,4	18
Итого		11,9	11,3	54,9	371
Всего		87,4	74,9	256,8	2091
Стоимость 221,46					

Медицинская сестра Герасимчук Г.Г.

руководитель СП «Детский сад» Солнышко (3 корпус)  
 Т.Т. Стройкерамика  
 /Ключникова Н.Н/



# МЕНЮ

22 марта 2024 г.

## Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	160	11,4	13,2	2,9	175
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	20/10/5	4,1	6,9	10	121
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	4,2	4,6	11,6	105
Итого		19,7	24,7	24,5	401
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО	138	0,6	0,6	13,2	63
Итого		0,6	0,6	13,2	63
<b>Обед</b>					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30	0,3		0,6	4
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ КУР И СМЕТАНОЙ	180	7,6	10,8	11,4	177
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С ПЕЧЕНЬЮ	180	18,8	6,7	23,9	251
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,6	0,4	17	82
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			8,3	33
Итого		29,3	17,9	61,2	547
<b>Полдник</b>					
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ МОЛОЧНАЯ	65	5,9	7,5	32,7	220
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	180	0,1		10,9	44
Итого		6	7,5	43,6	264
<b>Ужин</b>					
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ «ГЕРКУЛЕС» ЖИДКАЯ	180	6,2	9,3	17,4	179
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	95
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,2		4,6	19
Итого		9,5	9,5	42,1	293
Всего		65,1	60,2	184,6	1568
Стоимость 186,75					

Медицинская сестра \_\_\_\_\_

Герасимчук Г.Г.

руководитель **СП "Сад" Соинько (3 корпус)**  
**БДУ СОШ № 1** Стройкерамика  
 Кочникова Н.Н.



**МЕНЮ**  
**22 марта 2024 г.**

**Сад 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	160	11,3	13,9	3,3	185
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/15/7	5,5	9,1	15,2	165
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	4,6	4,9	13,3	116
Итого		21,4	27,9	31,8	466
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО	145	0,6	0,6	13,9	66
Итого		0,6	0,6	13,9	66
<b>Обед</b>					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50	0,5	0,1	1,2	9
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ КУР И СМЕТАНОЙ	200	8,2	11,3	13,9	194
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С ПЕЧЕНЬЮ	200	23,3	8,6	27,1	305
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	51	3,4	0,4	21,5	104
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			9,7	39
Итого		35,4	20,4	73,4	651
<b>Полдник</b>					
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ МОЛОЧНАЯ	65	7	9,9	37,4	265
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,1		14,7	60
Итого		7,1	9,9	52,1	325
<b>Ужин</b>					
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	6,9	9,4	22,4	204
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,9	0,3	25,3	120
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2		4,4	18
Итого		11	9,7	52,1	342
Всего		75,5	68,5	223,3	1850
Стоимость 214,56					

Медицинская сестра \_\_\_\_\_

Герасимчук Г.Г.