

Утвержден

Руководитель СГ Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБОУ СОШ №9 г.п.г. Стр. Керамика
Ключникова Н.Н./

МЕНЮ

22 апреля 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ ПШЕННЫЙ	180	5.7	8.7	18.9	177
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	21/6/8	3.3	7	10	118
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3.7	3.8	11.1	95
Итого		12.7	19.5	40	390
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	202	1	0.2	19.8	86
Итого		1	0.2	19.8	86
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	35	0.5	3.2	3	43
ЩИ С КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	180	8.1	8.1	18.5	184
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	60	9.5	10.9	5.4	158
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	133	2.5	3.2	15.9	103
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	44	2.9	0.4	18.8	91
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			8.6	34
Итого		23.5	25.8	70.2	613
Полдник					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	67	6.3	8.1	38.2	251
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	182	0.1		17.9	73
Итого		6.4	8.1	56.1	324
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ	196	4.7	5.2	24.7	169
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	41	3.1	0.3	20.6	97
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.1		4.5	18
Итого		7.9	5.5	49.8	284
Всего		51.5	59.1	235.9	1697
Стоимость 149,85					

Медицинская сестра Гераимчук Г.Г. Герасимчук Г.Г

Руководитель (С.П. Детский сад "Солнышко" корпус №1
 БОУ СОШ №1 г. Стройкерамика
 Купцова Н.Н./



МЕНЮ

22 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ ПШЕННЫЙ	210	7	9.5	24.2	213
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	31/15/7	5.1	9.7	14.3	165
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3.6	3.6	11.5	94
Итого		15.7	22.8	50	472
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	202	1	0.2	19.5	85
Итого		1	0.2	19.5	85
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	53	0.8	5.3	4.5	68
ЩИ С КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	200	7.3	8.4	17.2	178
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	65	10.1	11.3	5.5	164
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	133	3.2	4	20.6	131
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	52	3.4	0.5	22	106
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			10.2	41
Итого		24.8	29.5	80	688
Полдник					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	67	7	10.2	42.5	290
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	201	0.1		14.6	59
Итого		7.1	10.2	57.1	349
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ	204	5.5	6.6	29.3	202
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	47	3.6	0.3	23.7	112
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.1		4.2	17
Итого		9.2	6.9	57.2	331
Всего		57.8	69.6	263.8	1925
Стоимость 165,73					

Медицинская сестра _____

Г.Г. Герасимчук

Герасимчук Г.Г

Руководитель С/Детский сад "Солнышко" (2 корпус)
ГБОУ СОШ №71 Стройкерамика
Глушеникова Н.Н./



МЕНЮ
22 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ ПШЕННЫЙ	200	6,8	9,4	23,9	209
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/15/7	4,6	9,6	14,8	165
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,7	3,8	12	98
Итого		15,1	22,8	50,7	472
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	182	0,9	0,2	18,4	78
Итого		0,9	0,2	18,4	78
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	55	0,9	5,1	5,1	69
ЩИ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	8,9	9,5	18,2	200
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	80	13,8	15	5,9	213
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	130	4,4	4,5	19,6	136
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	47	3,1	0,4	20	96
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			9	36
Итого		31,1	34,5	77,8	750
Полдник					
БУЛОЧКА "С САХАРОМ"	65	7,4	10,2	42	289
КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД СВЕЖИХ	200	0,1		14,3	59
Итого		7,5	10,2	56,3	348
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ	205	5,6	6,7	29,2	202
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	48	3,6	0,3	23,9	113
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,2	17
Итого		9,3	7	57,3	332
Всего		63,9	74,7	260,5	1980
Стоимость 164,60					

Медицинская сестра _____ Зуева М.В

руководитель СП "Детский сад Солнышко (3 корпус)
 БОУ СОШ № 10 г. Тройкерамика
 Ключникова Н.Н.



МЕНЮ

22 апреля 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ ПШЕННЫЙ	180	3,2	4,3	11,4	98
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	10/10/4	2,1	3,5	7,3	69
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,3	2,3	7,1	60
Итого		7,6	10,1	25,8	227
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	198	1	0,2	19,3	82
Итого		1	0,2	19,3	82
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	31	0,5	2,7	2,7	37
ЩИ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	6,8	8,6	18	183
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	60	9,7	10,8	5,2	157
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	130	2,8	3,6	17,8	115
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	34	2,3	0,3	14,6	71
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			7,1	28
Итого		22,1	26	65,4	591
Полдник					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	55	5,7	6,9	34,5	223
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	180	0,1		11	45
Итого		5,8	6,9	45,5	268
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ	185	4,2	5	22,6	155
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	41	3,1	0,3	20,5	97
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		3,7	15
Итого		7,4	5,3	46,8	267
Всего		43,9	48,5	202,8	1435
Стоимость 132,49					

Медицинская сестра _____ Зуева М.В.

руководитель Д.П. Девский сад Солнышко (3 корпус)
 ВОУ СОШ № 11 г.г. Стройкерамика
 Источникова Н.Н/



МЕНЮ

22 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ ПШЕННЫЙ	210	7	9	24,8	210
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/15/7	4,8	7,5	16,2	153
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,9	3,9	12,5	103
Итого		15,7	20,4	53,5	466
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	199	1	0,2	19,3	82
Итого		1	0,2	19,3	82
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	52	0,8	5,2	4,5	67
ЩИ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	7,9	8,4	18,5	188
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	70	9,8	11	5,7	162
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	130	3,2	3,9	20,2	128
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	54	3,6	0,5	23	111
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			8,8	35
Итого		25,3	29	80,7	691
Полдник					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	65	6,8	9,6	41,2	277
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,1		14,9	60
Итого		6,9	9,6	56,1	337
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ	200	5,4	6,5	28,5	197
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	51	3,9	0,3	25,4	120
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,1	17
Итого		9,4	6,8	58	334
Всего		58,3	66	267,6	1910
Стоимость 175,49					

Медицинская сестра

Зуева М.В