

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стройкерами а
И.И. Ключникова И.И./



МЕНЮ

22 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ТВОРОГОМ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	132/20	15,04	12,13	21,76	259,19
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	19/5	1,43	4,24	9,24	80,82
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,16	3,31	9,77	82,35
Итого		19,63	19,68	40,77	422,36
II Завтрак					
ЯБЛОКО	100	0,32	0,32	7,94	38,11
Итого		0,32	0,32	7,94	38,11
Обед					
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	30	0,40	0,05	0,85	6,50
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	6,20	6,98	15,71	153,67
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ МЯСА КУР	70	16,26	17,71	8,19	256,90
СОУС ОВОЩНОЙ	28	0,94	1,72	5,41	41,11
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	100	3,21	2,38	20,54	116,50
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,38	0,02	11,77	49,11
Итого		30,04	29,21	79,43	705,37
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	30	2,19	2,86	21,70	121,63
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,24	0,10	9,96	46,45
Итого		2,43	2,96	31,66	168,08
Ужин					
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	180	6,94	7,20	26,77	200,81
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,80	0,23	18,40	86,83
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,12	0,00	4,27	17,53
Итого		9,86	7,43	49,44	305,17
Всего		62,28	59,60	209,24	1 639,09
Стоимость 158,77					

Медицинская сестра Герасимчук Г.Г. Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

Детский сад "Солнышко" корпуста
БОУ СОШ № 1 п.г.т. Строкиерами
/Ключникова Г.Г.

ГБОУ СОШ № 1 п.г.т. Стройкерамика
/Ключникова Н.Н./

22 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ТВОРОГОМ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	143/30	18,40	14,09	26,50	310,03
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	28/7	2,12	6,05	13,77	118,02
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,28	3,35	11,01	88,17
Итого		23,80	23,49	51,28	516,22
II Завтрак					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,33	0,33	8,21	39,36
Итого		0,33	0,33	8,21	39,36
Обед					
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	50	0,40	0,05	0,85	6,50
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	6,58	8,52	17,30	175,90
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ МЯСА КУР	90	16,46	18,05	8,24	261,00
СОУС ОВОЩНОЙ	28	0,98	2,07	5,58	45,28
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	5,14	3,04	32,82	179,39
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,29	0,44	21,08	101,41
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,43	0,03	11,87	49,77
Итого		33,28	32,20	97,74	819,25
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	50	3,65	4,76	36,17	202,71
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,28	0,12	11,65	54,02
Итого		3,93	4,88	47,82	256,73
Ужин					
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,95	7,33	27,06	203,04
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,46	0,28	22,77	107,45
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,14	0,00	4,13	17,09
Итого		10,55	7,61	53,96	327,58
Всего		71,89	68,51	259,01	1 959,14
Стоимость 180,49					

Медицинская сестра  Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

руководитель СП "Детский сад Солнышко (2-й этап)"
ГБОУ СОШ №11 г.п.г. Стройкерамика
(Ключников Г.Н.)



МЕНЮ

22 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ТВОРОГОМ СО СГУЩЕННОЙ	150/30	40,92	18,26	12,07	22,55	275,52
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/5	5,46	1,63	4,45	10,54	88,71
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	11,43	2,93	3,02	10,30	80,91
Итого		57,81	22,82	19,54	43,39	445,14
II Завтрак						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	102	10,70	0,32	0,32	7,78	37,34
Итого		10,70	0,32	0,32	7,78	37,34
Обед						
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	35	0,00	0,27	0,03	0,57	4,39
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	14,11	5,96	7,50	17,01	162,00
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ МЯСНЫЕ	75	29,54	17,47	19,46	6,86	272,32
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	9,01	4,61	3,05	29,45	163,81
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,66	2,00	0,27	12,82	61,66
СОУС ОВОЩНОЙ	20	1,87	0,78	2,00	4,58	39,63
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	3,94	0,46	0,03	13,08	54,78
Итого		60,14	31,55	32,34	84,37	758,59
Полдник						
ПЕЧЕНЬЕ	50	8,51	3,49	4,56	34,60	193,96
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	3,16	0,29	0,13	11,95	55,70
Итого		11,67	3,78	4,69	46,55	249,66
Ужин						
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	195	22,84	7,71	8,26	28,14	218,99
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	55	1,92	2,66	0,22	17,50	82,61
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,66	0,10	0,00	4,59	18,75
Итого		25,42	10,47	8,48	50,23	320,35
Всего		165,73	68,94	65,37	232,32	1 811,08
Стоимость 177,64						

Медицинская сестра Зуева М.В.