

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус А/1  
ГБОУ СОШ № 1 п.г.т. Стройкерамина  
Жуковичева Н.Г./



**МЕНЮ**  
**22 апреля 2026 г.**  
**Ясли 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	128/20	17,49	13,44	19,68	272,42
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/5	1,55	3,21	10,07	75,41
ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ	180	2,98	3,18	9,72	80,21
Итого		22,02	19,83	39,47	428,04
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО	147	0,57	0,57	14,02	67,20
Итого		0,57	0,57	14,02	67,20
<b>Обед</b>					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	40	0,72	3,38	2,93	45,22
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	6,13	8,47	17,99	176,88
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	182	8,08	13,18	7,01	179,84
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	39	2,57	0,34	16,43	79,03
КОМПОТ АССОРТИ	180	0,28	0,03	9,09	38,01
Итого		17,78	25,40	53,45	518,98
<b>Полдник</b>					
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,50	1,96	14,88	83,40
КИСЕЛЬ ФРУКТОВЫЙ	200	0,12	0,11	16,41	67,64
Итого		1,62	2,07	31,29	151,04
<b>Ужин</b>					
РАГУ ОВОЩНОЕ	182	4,42	4,93	21,51	149,86
ХЛЕБ	40	3,05	0,25	20,07	94,73
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,08	0,00	3,79	15,41
Итого		7,55	5,18	45,37	260,00
Всего		49,54	53,05	183,60	1 425,26
Стоимость 183,38					

Медицинская сестра Герасимчук Г.Г.

Утверждено

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1  
ГБОУ СОШ № 11 г.п.г. Стройкерамика  
/Ключникова Н.Н./



# МЕНЮ

22 апреля 2026 г.

## Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	135/30	21,96	17,07	25,24	346,40
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/7	2,33	5,98	15,11	123,57
ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ	200	3,53	3,79	10,61	91,69
Итого		27,82	26,84	50,96	561,66
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО	156	0,63	0,63	15,33	73,52
Итого		0,63	0,63	15,33	73,52
<b>Обед</b>					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	0,95	4,43	3,83	59,25
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С ТУШЕНКОЙ СО СМЕТАНОЙ	200	6,94	9,66	19,18	196,11
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	200	9,22	14,28	4,62	184,37
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	48	3,16	0,42	20,25	97,42
КОМПОТ АССОРТИ	200	0,37	0,05	15,34	63,58
Итого		20,64	28,84	63,22	600,73
<b>Полдник</b>					
ПЕЧЕНЬЕ	50	3,78	4,94	37,52	210,28
КИСЕЛЬ ФРУКТОВЫЙ	200	0,15	0,14	18,53	76,75
Итого		3,93	5,08	56,05	287,03
<b>Ужин</b>					
РАГУ ОВОЩНОЕ	201	5,91	5,93	31,79	206,54
ХЛЕБ	50	3,82	0,31	25,09	118,41
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,11	16,85
Итого		9,83	6,24	60,99	341,80
Всего		62,85	67,63	246,55	1 864,74
Стоимость 223,58					

Медицинская сестра

*Г. Герасимчук*

Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

руководитель СП "Детский сад "Солнышко" (с)

ГБОУ СОШ №111 г. Стройкерамика

Ключицкого Н.И.



# МЕНЮ

22 апреля 2026 г.

## Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ЗАПЕКАНКА С ТВОРОЖАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	140/30	24,40	19,04	27,01	381,09
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,38	4,69	15,47	113,64
ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200	3,02	3,22	9,77	80,95
Итого		29,80	26,95	52,25	575,68
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	151	0,53	0,53	13,11	62,88
Итого		0,53	0,53	13,11	62,88
<b>Обед</b>					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	53	0,93	4,35	3,76	58,15
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С ТУШЕНКОЙ СО СМЕТАНОЙ	200	5,95	8,39	19,85	185,90
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	175	20,34	12,77	4,38	229,33
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,01	0,40	19,27	92,71
КОМПОТ АССОРТИ	200	0,37	0,05	15,34	63,58
Итого		30,60	25,96	62,60	629,67
<b>Полдник</b>					
ПЕЧЕНЬЕ	50	3,75	4,90	37,20	208,50
КИСЕЛЬ ФРУКТОВЫЙ	200	0,15	0,14	19,19	79,45
Итого		3,90	5,04	56,39	287,95
<b>Ужин</b>					
РАГУ ОВОЩНОЕ	210	5,81	6,98	29,74	207,24
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	51	3,90	0,32	25,62	120,92
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,60	18,79
Итого		9,81	7,30	59,96	346,95
Всего		74,64	65,78	244,31	1 903,13
Стоимость 213,59					

Медицинская сестра

Зуева М.В

Согласовано

руководитель СП "Детский сад "Солнышко" (с/конт.)

ГБОУ СОШ № 11 г.т. Стройкерами а

Ключников Г.Н./

**МЕНЮ****22 апреля 2026 г.****Ясли 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ЗАПЕКАНКА С ТВОРОГОМ И СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	145/20	20,5	16	23,5	324
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/5	1,5	3,3	10	76
ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	180	2,9	3,1	9,3	77
Итого		24,9	22,4	42,8	477
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	128	0,5	0,5	11,3	55
Итого		0,5	0,5	11,3	55
<b>Обед</b>					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	32	0,7	3	2,5	40
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С ТУШЕНКОЙ СО СМЕТАНОЙ	180	5,7	8,3	17,6	171
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	150	17,9	12,3	4,4	211
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,6	0,4	17	82
КОМПОТ АССОРТИ	180	0,3		8,8	37
Итого		27,2	24	50,3	541
<b>Полдник</b>					
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2	14,9	83
КИСЕЛЬ ФРУКТОВЫЙ	180	0,1	0,1	18,1	75
Итого		1,6	2,1	33	158
<b>Ужин</b>					
РАГУ ОВОЩНОЕ	190	3,6	3,2	18,4	119
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	95
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		3,9	16
Итого		6,8	3,4	42,4	230
Всего		61	52,4	179,8	1461
Стоимость 171,78					

Медицинская сестра

Зуева М.В

Согласовано

руководитель СП "Детский сад "Солнышко" (3-й корпус)

ГБОУ СОШ №11 г.г. Стройкерамика

/Ключникова И.И./

# МЕНЮ

22 апреля 2026 г.

## Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ЗАПЕКАНКА С ТВОРОГОМ И СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	155/30	21,5	16,1	29	350
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,3	4,5	15,2	110
ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200	2,9	3,1	9,7	79
Итого		26,7	23,7	53,9	539
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	148	0,6	0,6	13,1	63
Итого		0,6	0,6	13,1	63
<b>Обед</b>					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	55	1,1	4,9	4,3	66
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С ТУШЕНКОЙ СО СМЕТАНОЙ	200	5,9	7,4	19,4	172
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	170	18,7	12,2	4,3	217
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,3	0,4	21	101
КОМПОТ АССОРТИ	200	0,3		9,8	41
Итого		29,3	24,9	58,8	597
<b>Полдник</b>					
ПЕЧЕНЬЕ	51	3,8	5	37,8	212
КИСЕЛЬ ФРУКТОВЫЙ	200	0,1	0,1	19,6	81
Итого		3,9	5,1	57,4	293
<b>Ужин</b>					
РАГУ ОВОЩНОЕ	210	6,1	6,9	30,6	211
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,2	119
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		5,1	21
Итого		10	7,2	60,9	351
Всего		70,5	61,5	244,1	1843
Стоимость 200,42					

Медицинская сестра



Зуева М.В