



Руководитель СД "Детский сад "Солнышко" корпус №1  
 ОУ СОШ №1 г.г. Стройкерамика  
 Ключникова Н.Н./



# МЕНЮ

22 мая 2025 г.

## Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША РИСОВАЯ	186	5,52	6,88	28,36	260,46
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	27/10/7	4,34	5,64	15,22	129,46
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	4,07	4,24	12,05	103,75
Итого		13,93	16,76	55,63	493,67
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	110	0,40	0,40	9,91	47,55
Итого		0,40	0,40	9,91	47,55
<b>Обед</b>					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50	0,38	0,05	0,82	6,24
БОРЩ С МЯСОМ КУР И СМЕТАНОЙ	180	4,96	5,14	7,00	250,45
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	70	1,41	2,33	7,80	93,10
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	130	3,19	2,38	20,26	115,20
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	48	3,18	0,42	20,34	97,86
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	8,91	35,65
Итого		13,12	10,32	65,13	598,50
<b>Полдник</b>					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	58	6,74	8,32	42,22	270,73
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,29	0,13	11,49	53,84
Итого		7,03	8,45	53,71	324,57
<b>Ужин</b>					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	6,69	7,73	24,42	220,29
ХЛЕБ	50	3,85	0,31	25,31	119,45
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,08	0,00	3,89	15,90
Итого		10,62	8,04	53,62	355,64
Всего		45,10	43,97	238,00	1 819,93
Стоимость 159,37					

Медицинская сестра Гераимчук Г.Г.

Утверждено

руководитель СП "Детский сад" Солнышко (2 корпус)  
ГБОУ СОШ №111 г.г. Стройкерамика  
Ключникова Н.Н.



# МЕНЮ

22 мая 2025 г.

## Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША РИСОВАЯ	175	18,99	5,25	6,91	26,48	190,21
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/5/10	11,09	3,93	5,36	14,88	123,98
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	11,78	3,00	3,05	10,68	82,90
Итого		41,86	12,18	15,32	52,04	397,09
<b>II Завтрак</b>						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	9,29	0,27	0,27	6,76	32,43
Итого		9,29	0,27	0,27	6,76	32,43
<b>Обед</b>						
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	63	0,00	0,47	0,06	1,00	7,64
БОРЩ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	13,22	4,60	6,22	7,64	208,60
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	65	33,20	12,76	5,32	7,10	245,24
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	125	2,33	3,17	3,03	20,15	120,48
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	46	2,53	3,04	0,40	19,48	93,74
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	2,02	0,00	0,00	6,95	27,75
Итого		53,29	24,04	15,03	62,32	703,45
<b>Полдник</b>						
БУЛОЧКА С САХАРОМ	65	10,69	6,80	8,42	41,07	267,31
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	185	2,89	0,27	0,11	10,97	51,06
Итого		13,57	7,07	8,53	52,04	318,37
<b>Ужин</b>						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	23,85	7,11	7,99	25,65	204,43
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,71	3,75	0,30	24,68	116,50
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,66	0,10	0,00	4,60	18,80
Итого		27,21	10,96	8,29	54,93	339,73
Всего		145,23	54,52	47,44	228,09	1 891,07
Стоимость 155,30						

Медицинская сестра

Зуева М.В