

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1

ГБОУ СОШ № 10 г.п.г. Стройкерами а

Ключников а.Н.



МЕНЮ

22 мая 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ТВОРОГОМ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	120/20	9,68	9,62	21,00	211,00
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/5	1,51	4,25	9,76	83,28
КАКАО	181	3,99	4,25	9,74	94,40
Итого		15,18	18,12	40,50	388,68
II Завтрак					
СОК	196	0,95	0,19	19,23	81,86
Итого		0,95	0,19	19,23	81,86
Обед					
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	30	0,29	0,04	0,61	4,63
СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	188	6,29	7,86	19,05	176,70
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ КУР	188	14,49	18,32	23,72	318,22
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	37	2,44	0,32	15,63	75,21
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,45	0,03	12,20	51,14
Итого		23,96	26,57	71,21	625,90
Полдник					
ПРЯНИК	20	1,18	0,94	15,00	73,20
КИСЕЛЬ ФРУКТОВЫЙ	200	0,14	0,13	17,07	70,66
Итого		1,32	1,07	32,07	143,86
Ужин					
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	50	9,15	2,30	3,77	72,45
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	3,69	5,19	12,59	113,53
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	39	3,00	0,24	19,76	93,25
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,08	0,00	3,79	15,41
Итого		15,92	7,73	39,91	294,64
Всего		57,33	53,68	202,92	1 534,94
Стоимость 158,02					

Медицинская сестра

Г. Герасимчук

Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1

ГБОУ СОШ №1 г. Стройкевска

Ключникова Н.Н.



МЕНЮ

22 мая 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ТВОРОГОМ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	130/30	13,81	12,72	28,14	284,69
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	29/7	2,28	5,62	14,83	119,07
КАКАО	200	4,61	4,91	11,94	111,81
Итого		20,70	23,25	54,91	515,57
II Завтрак					
СОК	196	0,95	0,19	19,23	81,86
Итого		0,95	0,19	19,23	81,86
Обед					
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	50	0,48	0,06	1,01	7,76
СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	9,78	13,52	18,91	241,18
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ КУР	200	15,34	18,37	30,42	349,25
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	46	3,06	0,41	19,61	94,36
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,48	0,03	14,36	59,97
Итого		29,14	32,39	84,31	752,52
Полдник					
ПРЯНИКИ	50	2,39	1,90	30,33	148,01
КИСЕЛЬ ФРУКТОВЫЙ	200	0,17	0,16	19,09	79,56
Итого		2,56	2,06	49,42	227,57
Ужин					
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	65	9,66	3,12	5,76	89,78
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	200	4,05	2,54	13,61	96,12
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	39	3,00	0,24	19,76	93,25
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,03	16,52
Итого		16,81	5,90	43,16	295,67
Всего		70,16	63,79	251,03	1 873,19
Стоимость 191,52					

Медицинская сестра

Г. Герасимчук

Герасимчук Г.Г.

Утверждено

руководитель СП "Детский сад Солнышко" (2 корпус)
ГБОУ СОШ №117 г. Стройкерамика
Ключникова И.И.



МЕНЮ

22 мая 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА С ТВОРОЖАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	170/30	30,81	23,12	33,21	469,62
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,22	5,80	14,46	118,95
КАКАО	215	3,67	3,83	10,36	91,74
Итого		36,70	32,75	58,03	680,31
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	149	0,72	0,15	14,59	62,12
Итого		0,72	0,15	14,59	62,12
Обед					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	64	0,51	0,06	1,09	8,30
СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	210	11,94	15,89	19,00	272,10
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С МЯСОМ КУР	215	17,90	18,38	23,74	332,46
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	51	3,38	0,45	21,65	104,15
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,50	0,03	14,63	61,20
Итого		34,23	34,81	80,11	778,21
Полдник					
ПРЯНИКИ	50	1,71	1,36	21,67	105,75
КИСЕЛЬ ФРУКТОВЫЙ	200	0,16	0,15	19,46	80,66
Итого		1,87	1,51	41,13	186,41
Ужин					
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	70	12,94	3,17	5,29	101,77
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	155	3,38	5,15	11,80	108,91
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	48	3,65	0,30	24,02	113,37
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,53	18,53
Итого		20,07	8,62	45,64	342,58
Всего		93,59	77,84	239,50	2 049,63
Стоимость 232,94					

Медицинская сестра

Зуева М.В

Согласовано

руководитель СП "Детский сад "Солнышко" (3 форма?)

ГБОУ СОШ №1 г.г. Стройкерамник
Клюшников Н.Н.**МЕНЮ**

22 мая 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА С ТВОРОГОМ И СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	140/20	19,8	16,4	22,6	319
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/5	1,4	4,5	9,4	84
КАКАО	185	3,3	3,5	8,9	81
Итого		24,5	24,4	40,9	484
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	132	0,7	0,1	12,9	56
Итого		0,7	0,1	12,9	56
Обед					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	44	0,4		0,8	6
СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	8,3	10,9	18,5	208
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С МЯСОМ КУР	195	11,3	13,1	21,6	251
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	37	2,5	0,3	15,7	76
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,4		12,1	50
Итого		22,9	24,3	68,7	591
Полдник					
ПРЯНИКИ	21	1,2	1	15,4	75
КИСЕЛЬ ФРУКТОВЫЙ	190	0,2	0,2	19,2	79
Итого		1,4	1,2	34,6	154
Ужин					
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	70	9	2,5	5,2	79
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	130	2,6	2,8	9,3	74
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	38	2,9	0,2	18,9	89
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		4,8	19
Итого		14,6	5,5	38,2	261
Всего		64,1	55,5	195,3	1546
Стоимость 167,98					

Медицинская сестра  Зуева М.В.

Согласовано

руководитель СП "Детский сад Солышко (3 Кортус)

ГБОУ СОШ № 17 г. Т. Стройкер

Клюшникова Н.Н.

МЕНЮ

22 мая 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА С ТВОРОГОМ И СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/30	20,8	16,3	27,8	345
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,2	5,9	14,3	118
КАКАО	205	3,4	3,5	9,8	85
Итого		26,4	25,7	51,9	548
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	152	0,8	0,2	14,9	65
Итого		0,8	0,2	14,9	65
Обед					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	54	0,4		0,8	6
СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	8,3	11,5	18,7	214
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С МЯСОМ КУР	210	11,5	11,1	23,4	240
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	46	3,1	0,4	19,7	95
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,5		14,6	61
Итого		23,8	23	77,2	616
Полдник					
ПРЯНИКИ	50	1,7	1,4	22,1	108
КИСЕЛЬ ФРУКТОВЫЙ	215	0,2	0,2	21,8	91
Итого		1,9	1,6	43,9	199
Ужин					
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	85	10,1	3,1	6	152
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3	4,8	10,3	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	47	3,6	0,3	23,6	111
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,6	19
Итого		16,8	8,2	44,5	382
Всего		69,7	58,7	232,4	1810
Стоимость 183,52					

Медицинская сестра

Зуева М.В.