

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стройкерамика
Ключникова Н.Н./



МЕНЮ

22 июля 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	149/20	20,37	17,01	22,65	328,81
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	19/4	1,51	3,59	9,80	77,62
КАКАО	162	2,34	2,48	7,08	60,70
Итого		24,22	23,08	39,53	467,13
II Завтрак					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	108	0,42	0,42	10,25	49,18
Итого		0,42	0,42	10,25	49,18
Обед					
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	37	0,29	0,04	0,63	4,79
БОРЩ С МЯСОМ КУР	158	4,78	3,70	15,53	215,40
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	61	2,13	0,85	8,74	51,14
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	100	3,21	2,48	20,54	117,46
СОУС ОВОЩНОЙ	34	1,06	2,15	6,17	48,77
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	37	2,47	0,33	15,84	76,22
КОМПОТ АССОРТИ	150	0,23	0,03	7,15	29,97
Итого		14,17	9,58	74,60	543,75
Полдник					
БАТОН	20	1,42	0,55	9,74	49,64
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,26	0,11	10,33	48,23
Итого		1,68	0,66	20,07	97,87
Ужин					
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	182	5,22	6,73	20,51	163,89
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	39	2,97	0,24	19,54	92,23
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,11	0,00	4,28	17,56
Итого		8,30	6,97	44,33	273,68
Всего		48,79	40,71	188,78	1 431,61
Стоимость 139,62					

Медицинская сестра Маз Зуева М.В

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБОУ СОШ №31 п.г.т. Стройкерамита
Ключникова Н.Н./



МЕНЮ

22 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/30	26,06	19,17	32,38	411,58
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	29/5	2,12	5,10	13,78	109,49
КАКАО	197	3,02	3,18	8,76	76,71
Итого		31,20	27,45	54,92	597,78
II Завтрак					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	108	0,42	0,42	10,25	49,19
Итого		0,42	0,42	10,25	49,19
Обед					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	61	0,49	0,06	1,04	7,92
БОРЩ С МЯСОМ КУР	190	5,48	4,51	16,98	231,63
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	81	2,74	1,07	11,50	66,48
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	5,15	3,08	32,87	180,04
СОУС ОВОЩНОЙ	36	1,08	2,00	6,14	47,45
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	47	3,11	0,41	19,93	95,88
КОМПОТ АССОРТИ	180	0,32	0,03	13,76	57,01
Итого		18,37	11,16	102,22	686,41
Полдник					
БАТОН	50	2,10	0,81	14,42	73,48
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,26	0,11	10,56	49,29
Итого		2,36	0,92	24,98	122,77
Ужин					
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	203	5,77	7,41	22,30	279,54
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	48	3,69	0,30	24,28	114,60
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,12	0,00	4,47	18,35
Итого		9,58	7,71	51,05	412,49
Всего		61,93	47,66	243,42	1 868,64
Стоимость 166,30					

Медицинская сестра Зуева М.В.