

Утверждаю

Руководитель СП "Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБОУ СОШ № 1 п.г.т. Стройкерамита
Ключников Н.П. /



МЕНЮ

22 сентября 2023 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	153	9	12.7	2.7	162
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	21/5/7	3.1	6.1	10	109
КАКАО	183	4.2	4.5	10	99
Итого		16.3	23.3	22.7	370
II Завтрак					
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0.3	0.1	9.5	45
Итого		0.3	0.1	9.5	45
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	34	0.6	2.4	3.2	37
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	180	9.8	12.6	21.9	247
ГУЛЯШ ИЗ ПЕЧЕНИ	75	15	5.4	5.6	149
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	118	2.2	2.6	14.4	89
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	46	3.1	0.4	19.6	94
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			7.3	29
Итого		30.7	23.4	72	645
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	24	1.8	2.3	17.7	99
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1.1	0.2	22	95
Итого		2.9	2.5	39.7	194
Ужин					
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ПАРОВЫЕ	73	10.6	1.3	11.1	98
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	4.2	3.9	26.5	159
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	39	3	0.2	19.4	92
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.1		3.8	16
Итого		17.9	5.4	60.8	365
Всего		68.1	54.7	204.7	1619
Стоимость 160,91 рублей					

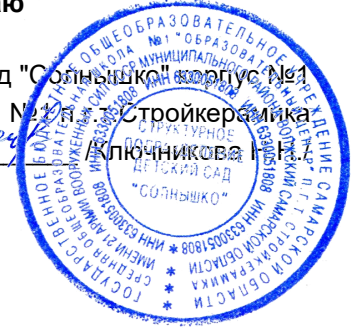
Медицинская сестра Гераимчук Г.Г. Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

Руководитель СП "Детский сад "Солнышко" корпус №1

ГБОУ СОШ №101, Стройкерамика

Включникова Г.Г.



МЕНЮ

22 сентября 2023 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	152	9	11.9	2.7	154
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	31/10/7	4.6	9.2	14.8	161
КАКАО	203	4.7	5	12	113
Итого		18.3	26.1	29.5	428
II Завтрак					
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0.2	0.1	9	42
Итого		0.2	0.1	9	42
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	57	0.9	5.4	5.1	72
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	200	9	13	23.6	254
ГУЛЯШ ИЗ ПЕЧЕНИ	87	17.4	5.5	6	164
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	130	3.2	4	20.1	129
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	57	3.8	0.5	24.1	116
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			9.7	39
Итого		34.3	28.4	88.6	774
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	50	2.3	2.9	22.3	125
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0.2	19.8	86
Итого		3.3	3.1	42.1	211
Ужин					
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ПАРОВЫЕ	97	13.7	1.5	13.2	120
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	151	3.9	4.4	25.3	156
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	49	3.7	0.3	24.4	115
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.1		4.2	17
Итого		21.4	6.2	67.1	408
Всего		77.5	63.9	236.3	1863
Стоимость 183,55 рублей					

Медицинская сестра Гераимчук Г.Г. Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

руководитель СП "Детский сад "Солнышко" Экоприс)

ГБОУ СОШ № 11 г.т. Стройкерами а

Ключников Г.Н./



МЕНЮ

22 сентября 2023 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	9	17,2	2,7	201
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	20/5/10	3,5	6,8	10	117
КАКАО	190	4,7	4,7	11,1	106
Итого		17,2	28,7	23,8	424
II Завтрак					
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,3	0,1	9,6	47
Итого		0,3	0,1	9,6	47
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40	0,5	5	3,1	60
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ	180	11,1	20,6	19,8	319
ГУЛЯШ ИЗ ПЕЧЕНИ	70	13	7,5	5,7	157
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	130	2,7	4,7	17,3	122
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	45	3	0,4	19,1	92
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			4,9	19
Итого		30,3	38,2	69,9	769
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2	14,9	83
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,9	0,2	17,8	77
Итого		2,4	2,2	32,7	160
Ужин					
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ПАРОВЫЕ	70	10,7	2,8	12,8	119
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	2,9	5,3	19,5	138
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	95
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		5,2	21
Итого		16,8	8,3	57,6	373
Всего		67	77,5	193,6	1773
Стоимость 163,88 рублей					

Медицинская сестра

Зуева М.В

Утверждаю

руководитель СП "Детский сад "Солнышко" (ЗАО) (с)

ГБОУ СОШ №1 г.г. Стройкерамика

Ключников Н. И.



МЕНЮ
22 сентября 2023 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	9	12	2,7	155
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/7/15	5	10,1	15,2	173
КАКАО	205	4,6	5	12	112
Итого		18,6	27,1	29,9	440
II Завтрак					
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,3	0,1	12,7	59
Итого		0,3	0,1	12,7	59
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	54	0,8	5,1	4,6	67
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	11,2	15,5	21	279
ГУЛЯШ ИЗ ПЕЧЕНИ	75	14,4	4,9	5,6	141
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	130	2,9	4,2	18,5	123
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	54	3,6	0,5	23,1	111
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			8,6	35
Итого		32,9	30,2	81,4	756
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	51	3,8	5	38	213
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	201	1	0,2	19,7	85
Итого		4,8	5,2	57,7	298
Ужин					
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ПАРОВЫЕ	85	11,5	1,3	13	109
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,2	4,1	20,4	132
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	51	3,9	0,3	25,3	120
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		5,2	21
Итого		18,7	5,7	63,9	382
Всего		75,3	68,3	245,6	1935
Стоимость 178,39 рублей					

Медицинская сестра

Зуева М.В