

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1  
 БО/СОШ №1 п.г. Стройкерамика  
 Ключникова Н.Н./



# МЕНЮ

22 октября 2024 г.

## Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	150	5,04	7,85	20,83	175,14
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	21/5	1,61	4,26	10,43	86,45
КАКАО	180	4,56	4,86	11,14	107,90
Итого		11,21	16,97	42,40	369,49
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО	128	0,49	0,49	12,19	58,46
Итого		0,49	0,49	12,19	58,46
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	40	0,60	0,78	3,53	23,84
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	7,74	11,46	21,33	224,10
ПЕЧЕНЬ ПО СТРОГАНОВСКИ	70	1,06	4,99	5,17	74,40
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,89	3,06	18,00	111,41
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	39	2,55	0,34	16,35	78,67
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,40	0,02	11,49	48,09
Итого		15,24	20,65	75,87	560,51
<b>Полдник</b>					
ПРЯНИК	22	1,31	1,04	16,61	81,04
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5,06	5,59	8,21	104,76
Итого		6,37	6,63	24,82	185,80
<b>Ужин</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	32	0,48	2,79	2,78	38,18
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	164	17,79	10,83	4,09	185,67
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	41	3,16	0,26	20,79	98,11
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	180	0,28	0,12	10,94	51,25
Итого		21,71	14,00	38,60	373,21
Всего		55,02	58,74	193,88	1 547,47
Стоимость 204,27					

Медицинская сестра \_\_\_\_\_

Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1  
БОУ ДОШ №1 пг.г. Строй керамика  
Ключникова Н.Н./



# МЕНЮ

22 октября 2024 г.

## Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	200	6,64	8,62	29,59	223,68
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	31/7	2,40	5,98	15,59	125,81
КАКАО	200	5,42	5,81	13,21	128,45
Итого		14,46	20,41	58,39	477,94
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО	136	0,54	0,54	13,31	63,81
Итого		0,54	0,54	13,31	63,81
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	50	0,73	2,42	4,26	42,04
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНЕОЙ	200	8,46	12,13	26,58	254,74
ПЕЧЕНЬ ПО СТРОГАНОВСКИ	83	1,44	4,30	7,16	78,82
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,57	3,86	23,55	143,75
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ	48	3,16	0,42	20,24	97,37
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,50	0,03	12,67	53,37
Итого		17,86	23,16	94,46	670,09
<b>Полдник</b>					
ПРЯНИК	50	2,59	2,06	32,95	160,78
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,63	6,21	9,12	116,46
Итого		8,22	8,27	42,07	277,24
<b>Ужин</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	32	0,48	3,03	2,78	40,30
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	200	18,25	9,75	5,02	181,58
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	52	3,93	0,32	25,87	122,08
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	0,32	0,13	12,24	57,43
Итого		22,98	13,23	45,91	401,39
Всего		64,06	65,61	254,14	1 890,47
Стоимость 236,80					

Медицинская сестра Герасимчук Г.Г.

руководитель **СП "Детский сад" Золотыя ко (2 корпус)**  
**БОУ СОШ №11 г. Стройкерамика**  
Жуковникова Н.Н.



# МЕНЮ

22 октября 2024 г.

## Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	200	6,71	8,61	29,86	225,04
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/7	2,49	5,96	16,23	128,52
КАКАО	200	4,65	4,95	12,02	112,61
Итого		13,85	19,52	58,11	466,17
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО	153	0,66	0,66	16,18	77,57
Итого		0,66	0,66	16,18	77,57
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	52	0,71	1,33	4,17	31,92
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	8,04	10,14	26,95	237,33
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	70	16,85	7,72	7,23	191,18
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,81	3,96	25,37	152,81
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	52	3,42	0,45	21,87	105,22
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,50	0,03	14,63	61,20
Итого		33,33	23,63	100,22	779,66
<b>Полдник</b>					
ПРЯНИКИ	48	2,73	2,17	34,64	169,06
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	203	5,69	6,29	9,23	117,86
Итого		8,42	8,46	43,87	286,92
<b>Ужин</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	35	0,55	3,05	3,25	42,63
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	180	18,49	11,83	5,44	203,09
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	53	4,08	0,33	26,84	126,68
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,33	0,14	12,37	58,27
Итого		23,45	15,35	47,90	430,67
Всего		79,71	67,62	266,28	2 040,99
Стоимость 230,77					

Медицинская сестра

*Геракс*

Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

руководитель СП "Детский сад" Солнышко (3 корпус)  
 БО СОШ №16 г.г. Строй керамика  
 Ключникова Н.Н./



## МЕНЮ

22 октября 2024 г.

### Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	150	5,5	7,5	22,4	179
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/5	1,5	4,6	10	88
КАКАО	180	4,1	4,4	9,8	96
Итого		11,1	16,5	42,2	363
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО	123	0,5	0,5	10,9	52
Итого		0,5	0,5	10,9	52
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	30	0,4	1	2,3	20
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	8,4	10,9	25	240
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	60	12,9	7	4,2	147
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	125	3,3	3	20,9	123
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	39	2,6	0,3	16,6	80
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,4		12,1	50
Итого		28	22,2	81,1	660
<b>Полдник</b>					
ПРЯНИКИ	19	1,1	0,9	13,9	68
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	182	5,1	5,6	8,2	106
Итого		6,2	6,5	22,1	174
<b>Ужин</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	33	0,5	2,7	2,8	38
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	145	11,6	8,6	4	140
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	41	3,1	0,3	20,5	97
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,3	0,1	11,4	53
Итого		15,5	11,7	38,7	328
Всего		61,3	57,4	195	1577
Стоимость 180,99					

Медицинская сестра

*Г. Герасимчук*

Герасимчук Г.Г.

руководитель ШД Детский сад Солнышко ( 3 корпус)  
 БОУ СОШ №11 г.Т.С. Стройкерамика  
 Кочникова Н.Н./



**МЕНЮ**  
**22 октября 2024 г.**

**Сад 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	200	6,8	8,4	30	222
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/7	2,3	5,5	15,4	120
КАКАО	200	4,7	4,9	12	112
Итого		13,8	18,8	57,4	454
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО	130	0,6	0,6	13,8	66
Итого		0,6	0,6	13,8	66
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	50	0,7	1,5	4	32
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	8,7	11,1	27,2	250
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	75	18	7,2	4,3	176
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	155	3,9	3,8	25,8	153
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	49	3,2	0,4	20,6	99
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,5		14,6	61
Итого		35	24	96,5	771
<b>Полдник</b>					
ПРЯНИКИ	48	2,7	2,2	35	171
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	202	5,7	6,3	9,2	118
Итого		8,4	8,5	44,2	289
<b>Ужин</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	35	0,5	2,9	3	41
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	175	17,7	11,6	5,3	198
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	51	3,9	0,3	25,6	121
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,3	0,1	12,4	58
Итого		22,4	14,9	46,3	418
Всего		80,2	66,8	258,2	1998
Стоимость 232,86					

Медицинская сестра \_\_\_\_\_

*Г. Герасимчук*

Герасимчук Г.Г.