

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБОУ СОШ №9 пол.г. Стройкерамика
Ключникова Н.И./



МЕНЮ

22 октября 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	138/20	24,48	18,23	22,35	356,01
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/5	1,56	4,25	10,08	84,76
ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ	180	2,65	2,84	9,16	73,51
Итого		28,69	25,32	41,59	514,28
II Завтрак					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	132	0,50	0,50	12,41	59,51
Итого		0,50	0,50	12,41	59,51
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	35	0,52	3,27	3,07	43,73
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ КУР И СМЕТАНОЙ	180	5,27	8,72	17,95	175,96
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	62	1,26	4,25	6,42	73,53
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	121	3,50	2,80	22,92	131,32
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	38	2,54	0,34	16,25	78,18
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,45	25,80
Итого		13,09	19,38	73,06	528,52
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,13	1,47	11,16	62,55
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	180	0,07	0,01	16,04	64,82
Итого		1,20	1,48	27,20	127,37
Ужин					
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	180	5,88	5,81	21,42	162,45
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	42	3,18	0,26	20,91	98,68
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,10	0,00	3,43	14,10
Итого		9,16	6,07	45,76	275,23
Всего		52,64	52,75	200,02	1 504,91
Стоимость 158,58					

Медицинская сестра

Г. Герасимчук

Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБОУ СОШ №1 г.т. Стройкерамика
Ключников Н.Н.



МЕНЮ

22 октября 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	152/30	24,50	18,30	31,27	392,63
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/7	2,38	5,73	15,50	123,11
ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ	200	2,94	3,15	9,63	79,42
Итого		29,82	27,18	56,40	595,16
II Завтрак					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	160	0,54	0,54	13,33	63,92
Итого		0,54	0,54	13,33	63,92
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,87	4,65	5,15	65,88
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ КУР И СМЕТАНОЙ	200	6,50	9,58	22,79	207,88
ПЕЧЕНЬ ПО СТРОГАНОВСКИ	74	1,40	3,92	7,22	74,11
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	151	3,59	3,90	23,62	144,44
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	48	3,20	0,42	20,47	98,49
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,00	28,01
Итого		15,56	22,47	86,25	618,81
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	50	2,87	3,75	28,49	159,67
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,08	0,02	13,92	56,47
Итого		2,95	3,77	42,41	216,14
Ужин					
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	200	7,93	8,42	29,51	226,82
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	51	3,91	0,32	25,68	121,21
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,12	0,00	4,44	18,26
Итого		11,96	8,74	59,63	366,29
Всего		60,83	62,70	258,02	1 860,32
Стоимость 183,65					

Медицинская сестра

Г. Герасимчук

Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

руководитель СП "Детский сад Солнышко (2 корпус)"
ГБОУ СОШ № 11 г. т. Стройкерамика
Ключников И. Н.



МЕНЮ

22 октября 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖАЯ СО ГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	145/30	24,13	18,96	26,80	378,56
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/7	2,40	4,46	15,61	112,18
ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200	2,95	3,14	9,66	79,56
Итого		29,48	26,56	52,07	570,30
II Завтрак					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	150	0,53	0,53	12,99	62,27
Итого		0,53	0,53	12,99	62,27
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	55	0,81	5,06	4,71	67,42
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ КУР И СМЕТАНОЙ	200	5,75	8,92	23,35	202,61
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	75	15,48	7,55	7,61	184,20
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	160	3,34	3,92	21,55	135,41
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	52	3,42	0,46	21,93	105,50
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,85	31,36
Итого		28,80	25,91	87,00	726,50
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	51	2,33	3,04	23,09	129,41
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,08	0,02	16,40	66,39
Итого		2,41	3,06	39,49	195,80
Ужин					
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	200	7,91	8,45	28,48	223,02
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	52	3,95	0,32	25,96	122,49
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,54	18,55
Итого		11,96	8,77	58,98	364,06
Всего		73,18	64,83	250,53	1 918,93
Стоимость 183,44					

Медицинская сестра

Зуева М.В

Согласовано

руководитель СП "Детский сад" Сокольничко (З корпус)
ГБОУ СОШ № 22 г.г. Стройкерамика
/Ключикова Г.П./



МЕНЮ

22 октября 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	145/20	19,1	15,8	24,4	321
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/4	1,5	3,8	10	81
ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	180	2,6	2,8	8,7	71
Итого		23,2	22,4	43,1	473
II Завтрак					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,3	0,3	8,2	40
Итого		0,3	0,3	8,2	40
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	37	0,6	3,3	3,2	45
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ КУР И СМЕТАНОЙ	180	5	8,9	19,5	188
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	80	13,9	6,5	4,1	149
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,9	3,1	18	112
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	46	3	0,4	19,3	93
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			7,6	30
Итого		25,4	22,2	71,7	617
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	22	1,7	2,2	16,5	93
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	180	0,1		14,1	57
Итого		1,8	2,2	30,6	150
Ужин					
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	180	6,7	6,8	24,7	188
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	95
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		4,5	18
Итого		9,9	7	49,3	301
Всего		60,6	54,1	202,9	1581
Стоимость 157,11					

Медицинская сестра Зуева М.В.

Согласовано

руководитель СП "Детский сад "Солнышко" (корпус)
ГБОУ "Центр психологической реабилитации
детей и подростков" (Ключникова Н.Н.)



МЕНЮ

22 октября 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	145/30	24,3	18,2	26	369
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/7	2,3	4,3	14,9	108
ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200	2,9	3,1	9,4	78
Итого		29,5	25,6	50,3	555
II Завтрак					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	148	0,5	0,5	12,9	62
Итого		0,5	0,5	12,9	62
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	62	0,9	5,1	5,3	70
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	6	6,6	23	183
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	80	16,6	8	7,8	195
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	4,1	4,5	25,9	161
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	56	3,7	0,5	23,9	115
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			7	28
Итого		31,3	24,7	92,9	752
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	52	2,4	3,2	24,3	136
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,1		17,2	70
Итого		2,5	3,2	41,5	206
Ужин					
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	200	7,8	8,5	28,4	224
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25	118
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,7	19
Итого		11,7	8,8	58,1	361
Всего		75,5	62,8	255,7	1936
Стоимость 189,09					

Медицинская сестра

Зуева М.В