



## МЕНЮ

22 ноября 2023 г.

### Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	137/20	20.1	15	22	305
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	18/9/5	1.3	4.2	8.8	79
ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ	180	3.9	4.2	11.2	99
Итого		25.3	23.4	42	483
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО	183	0.7	0.7	17.4	83
Итого		0.7	0.7	17.4	83
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	0.5	2.4	2.7	35
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	7.5	9.4	18.3	188
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ МЯСНЫЕ	84	17.7	14.5	7.2	230
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	100	3.2	2.4	20.6	117
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	39	2.6	0.3	16.4	79
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			7.3	29
Итого		31.5	29	72.5	678
<b>Полдник</b>					
ПЕЧЕНЬЕ	24	1.8	2.3	17.7	99
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	180	0.1		12	49
Итого		1.9	2.3	29.7	148
<b>Ужин</b>					
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	181	7.1	7.3	26.9	203
ХЛЕБ	40	2.7	0.2	17.6	83
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.1		3.8	16
Итого		9.9	7.5	48.3	302
Всего		69.3	62.9	209.9	1694
Стоимость 191,28					

Медицинская сестра Гераас Герасимчук Г.Г

Утверждаю

Руководитель СП «Ключикова» Н.Н.  
ГБОУ СОШ №1 г.г. Строительска  
«Ключикова» Н.Н./**МЕНЮ**  
**22 ноября 2023 г.****Сад 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	144/30	24.7	18.7	30.6	393
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	27/7	2	5.9	13.3	114
ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ	200	4.4	4.7	12	108
Итого		31.1	29.3	55.9	615
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО	193	0.8	0.8	19	91
Итого		0.8	0.8	19	91
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0.8	5	4.4	65
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	7.6	9.8	19	197
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ МЯСНЫЕ	85	17.9	14.6	6.9	230
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	5.1	2.9	32.8	178
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	49	3.3	0.4	20.8	100
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			9.7	39
Итого		34.7	32.7	93.6	809
<b>Полдник</b>					
ПЕЧЕНЬЕ	50	2.3	3	22.5	126
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0.1		14.4	58
Итого		2.4	3	36.9	184
<b>Ужин</b>					
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	200	7.8	8.2	29.5	225
ХЛЕБ	50	3.3	0.3	21.9	104
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.1		5.1	21
Итого		11.2	8.5	56.5	350
Всего		80.2	74.3	261.9	2049
Стоимость 209,29					

Медицинская сестра

Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

Руководитель СП "Детский сад" Солнышко (2 корпус)

ГБОУ СОШ №121 г. Стройкерамика

Ключникова



**МЕНЮ**  
**22 ноября 2023 г.**

**Сад 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ЗАПЕКАНКА С ТВОРОЖНАЯ СО СГУШЕННЫМ МОЛОКОМ	135/30	21,4	17,3	28,2	356
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/7	2,3	6	15,3	125
ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ	200	4,4	4,8	12,1	110
Итого		28,1	28,1	55,6	591
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО	120	0,5	0,5	11,8	56
Итого		0,5	0,5	11,8	56
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	0,9	5,1	5,4	71
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	8,7	11,2	17,8	210
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ	72	14,4	14,2	5,5	207
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	5,2	3,1	33,6	183
СОУС ОВОЩНОЙ	30	1	2,1	6,1	47
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	49	3,3	0,4	20,9	100
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			8,8	35
Итого		33,5	36,1	98,1	853
<b>Полдник</b>					
ПЕЧЕНЬЕ	50	3,8	4,9	37,2	209
КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД СВЕЖИХ	200	0,1		14,6	60
Итого		3,9	4,9	51,8	269
<b>Ужин</b>					
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	200	7,9	8,4	28,8	225
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,3	120
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,2	17
Итого		11,8	8,7	58,3	362
Всего		77,8	78,3	275,6	2131
Стоимость 191,50					

Медицинская сестра                     *М.В.*                     Зуева М.В

Утверждаю

руководитель СП «Детский сад» Солышко (З.К.)

ГБОУ СОШ №1 г.п.г.т. Стройке-Завинка

Ключникова Н.Н.



# МЕНЮ

22 ноября 2023 г.

## Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ЗАПЕКАНКА С ТВОРОГОМ И СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	140/20	20,5	15,6	22,4	317
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	21/6	1,6	4,7	10,6	92
ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	180	3,2	3,4	9,4	82
Итого		25,3	23,7	42,4	491
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО	102	0,4	0,4	9	43
Итого		0,4	0,4	9	43
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	0,4	3,3	2,5	42
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	7,3	10,4	19,8	209
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70	12,4	11,6	5,4	175
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	120	4,3	3,1	27,4	155
СОУС ОВОЩНОЙ	35	1,2	2,2	6,3	50
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	41	2,7	0,4	17,4	84
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180			7,6	30
Итого		28,3	31	86,4	745
<b>Полдник</b>					
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2	14,9	83
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	180	0,1		10,4	43
Итого		1,6	2	25,3	126
<b>Ужин</b>					
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	180	6,9	6,9	25	192
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	42	3,2	0,3	21,2	100
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		4,5	18
Итого		10,2	7,2	50,7	310
Всего		65,8	64,3	213,8	1715
Стоимость 163,19					

Медицинская сестра

Зуева М.В

Утверждаю

руководитель СП "Детский сад "Солнышко" (с/срп, с)

ГБОУ СОШ № 1 п.г.т. Стройкерамика

Ключиков Г.П.



# МЕНЮ

22 ноября 2023 г.

## Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ЗАПЕКАНКА С ТВОРОГОМ И СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/30	25,7	19	32,2	406
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/7	2,4	5,5	15,8	122
ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200	3,7	4	10,1	92
Итого		31,8	28,5	58,1	620
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО	108	0,5	0,5	11,4	55
Итого		0,5	0,5	11,4	55
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,7	5	4,2	65
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	7,4	10,4	20,4	214
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ	80	16,2	15,3	5,4	224
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	5,1	2,7	32,8	177
СОУС ОВОЩНОЙ	35	1,1	2	6,3	48
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	51	3,4	0,4	21,5	103
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			7,7	31
Итого		33,9	35,8	98,3	862
<b>Полдник</b>					
ПЕЧЕНЬЕ	50	3,8	4,9	37,5	210
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,1		14,6	59
Итого		3,9	4,9	52,1	269
<b>Ужин</b>					
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	200	7,7	7,9	29,3	222
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	52	4	0,3	26,2	124
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,3	17
Итого		11,8	8,2	59,8	363
Всего		81,9	77,9	279,7	2169
Стоимость 204,35					

Медицинская сестра

Зуева М.В