

Утверждаю

Руководитель СГ Детский сад "Солнышко" корпус №1
БС ООШ №11 г. Ст. Искерамика
Крючкова Н.Н./

МЕНЮ

22 ноября 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	152	9,03	11,57	2,74	151,38
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	20/9/5	3,48	6,92	10,08	117,14
КАКАО	182	4,56	4,90	11,06	107,91
Итого		17,07	23,39	23,88	376,43
II Завтрак					
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	150	0,23	0,10	9,00	42,21
Итого		0,23	0,10	9,00	42,21
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	0,46	2,88	2,69	38,48
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	180	4,93	7,56	9,04	128,87
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	177	6,50	7,22	31,17	216,19
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	44	2,88	0,38	18,45	88,78
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,42	0,02	12,04	50,41
Итого		15,19	18,06	73,39	522,73
Полдник					
БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ	56	5,87	7,36	35,88	233,36
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	195	0,99	0,20	19,50	84,71
Итого		6,86	7,56	55,38	318,07
Ужин					
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	180	6,58	9,68	18,26	187,90
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,05	0,25	20,07	94,73
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,08	0,00	4,15	16,93
Итого		9,71	9,93	42,48	299,56
Всего		49,06	59,04	204,13	1 559,00

Медицинская сестра

Герасимчук Г.Г.

Руководитель ДП Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБОУ СОШ № 11 "Стройкерамика"
Клишеникова Н.Н./



МЕНЮ

22 ноября 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	161	9,16	12,16	3,20	159,32
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/15/7	4,76	8,85	15,03	159,45
КАКАО	203	5,52	5,90	13,34	130,22
Итого		19,44	26,91	31,57	448,99
II Завтрак					
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,25	0,11	9,36	44,08
Итого		0,25	0,11	9,36	44,08
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	49	0,72	4,90	4,22	63,76
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	200	5,51	9,74	12,57	165,93
ПЛОВ С МЯСОМ	200	17,23	16,29	31,60	342,22
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	54	3,60	0,48	23,07	111,01
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,50	0,03	14,63	61,20
Итого		27,56	31,44	86,09	744,12
Полдник					
БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ	66	7,05	9,56	40,83	277,76
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	195	0,99	0,20	19,50	84,71
Итого		8,04	9,76	60,33	362,47
Ужин					
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	7,31	9,96	24,00	216,30
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,80	0,31	25,02	118,07
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,07	16,68
Итого		11,21	10,27	53,09	351,05
Всего		66,50	78,49	240,44	1 950,71

Медицинская сестра

Г. Герасимчук

Герасимчук Г.Г.

руководитель СП "Детский сад" Солнечки (2 корпус)
БС СОШ №11г. Стресс-керамика
Клюшникова Н.Н.



МЕНЮ

22 ноября 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	160	9,10	12,02	3,11	157,46
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/15/7	4,37	8,69	14,22	153,26
КАКАО	195	4,46	4,75	11,67	108,68
Итого		17,93	25,46	29,00	419,40
II Завтрак					
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,32	0,13	10,40	50,05
Итого		0,32	0,13	10,40	50,05
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	43	0,62	5,04	3,66	62,41
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ	180	6,18	8,13	13,11	159,05
ПЛОВ С МЯСОМ	215	17,82	16,72	31,59	348,38
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	46	3,07	0,41	19,68	94,70
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,50	0,03	14,63	61,20
Итого		28,19	30,33	82,67	725,74
Полдник					
БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ	65	6,92	9,59	39,73	272,95
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	196	1,00	0,20	19,67	85,44
Итого		7,92	9,79	59,40	358,39
Ужин					
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	7,13	9,69	23,72	211,92
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,57	0,29	23,48	110,80
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,14	0,00	5,12	21,03
Итого		10,84	9,98	52,32	343,75
Всего		65,20	75,69	233,79	1 897,33

Медицинская сестра

Зуева М.В

руководитель СП "Детский сад" Солышкы (3 корпус)
 ГБ СОШ №11 г. Стаскерамика
 Ключникова Н.Н.



МЕНЮ
22 ноября 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	145	8,3	11,8	2,6	150
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	21/10/6	2,9	6,1	10,4	109
КАКАО	180	4,2	4,4	10	97
Итого		15,4	22,3	23	356
II Завтрак					
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,3	0,1	10,3	48
Итого		0,3	0,1	10,3	48
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	34	0,5	3,1	2,9	42
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	180	8,4	10,6	8,7	170
ПЛОВ С МЯСОМ	205	14,7	14,3	27,5	298
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,3	0,3	15	72
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,4		10,5	44
Итого		26,3	28,3	64,6	626
Полдник					
БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ	55	6,8	9,1	38,2	260
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	181	0,9	0,2	17,8	77
Итого		7,7	9,3	56	337
Ужин					
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	180	6,4	9	19,6	186
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	42	3,2	0,3	20,8	98
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		4,8	19
Итого		9,7	9,3	45,2	303
Всего		59,4	69,3	199,1	1670

Медицинская сестра _____

Зуева М.В

Утверждаю

руководитель СП "Детский сад" Солнечик (3 корпус)
 П.В. СОШ М.п.г. ст.с. керамика
 Ю.Н. Иванова Н.Н.



МЕНЮ

22 ноября 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	155	8,5	11,6	3,1	152
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/15/7	4,7	8,7	15,6	160
КАКАО	200	4,6	4,8	11,9	111
Итого		17,8	25,1	30,6	423
II Завтрак					
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,3	0,1	10,4	50
Итого		0,3	0,1	10,4	50
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	57	0,8	5,2	4,9	69
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	200	9,5	11,3	12,4	196
ПЛОВ С МЯСОМ	225	16,3	15,5	31,1	329
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	44	2,9	0,4	18,8	90
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,5		13,6	58
Итого		30	32,4	80,8	742
Полдник					
БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ	65	6,9	9,5	39,9	273
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	201	1	0,2	19,8	86
Итого		7,9	9,7	59,7	359
Ужин					
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	7,1	9,8	23,8	213
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	51	3,9	0,3	25,8	122
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,6	19
Итого		11,1	10,1	54,2	354
Всего		67,1	77,4	235,7	1928

Медицинская сестра _____

Зуева М.В