

Руководитель СД Детский сад "Солнышко" корпус №1  
 Шубина Е.А. Стройкерамика  
 Кисленкова Н.Н./



**МЕНЮ**  
**22 декабря 2023 г.**

**Ясли 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	165	11.9	14.5	2.9	190
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	20/9/5	3.4	6.8	9.5	115
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3.3	3.4	9.9	84
Итого		18.6	24.7	22.3	389
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО	180	0.7	0.7	17.2	82
Итого		0.7	0.7	17.2	82
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	33	0.5	2.9	3	41
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ КУР	180	5.6	9.7	3	123
ПЛОВ С СЕРДЦЕМ	180	14.8	6.9	24.4	220
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	42	2.8	0.4	17.8	86
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0.4		11.8	49
Итого		24.1	19.9	60	519
<b>Полдник</b>					
БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ	55	5.7	7.4	34.9	229
СНЕЖОК	160	5.4	4	8.8	98
Итого		11.1	11.4	43.7	327
<b>Ужин</b>					
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	180	6.1	8.9	17.6	176
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0.2	19.6	92
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0.3	0.1	10.6	49
Итого		9.4	9.2	47.8	317
Всего		63.9	65.9	191	1634
Стоимость 161,53					

Медицинская сестра \_\_\_\_\_

Герасимчук Г.Г.

Руководитель СП "Детский сад "Солнышко" корпус №1  
 СОШ №1 Л.С. Стройкерамика  
 Ключикова Н.Н./



**МЕНЮ**  
 22 декабря 2023 г.

**Сад 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	165	12	14.7	3.3	196
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/10/7	4.5	9.2	14.6	160
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3.3	3.4	11.1	89
Итого		19.8	27.3	29	445
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО	191	0.8	0.8	18.7	90
Итого		0.8	0.8	18.7	90
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	54	0.9	5	4.9	67
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ КУР	200	5.6	9.6	3	123
ПЛОВ ССЕРДЦЕМ	200	16.9	7.3	31.6	260
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	53	3.5	0.5	22.4	108
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0.5		14.6	61
Итого		27.4	22.4	76.5	619
<b>Полдник</b>					
БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ	65	6.9	9.6	39.8	274
СНЕЖОК	187	6.4	4.7	10.3	114
Итого		13.3	14.3	50.1	388
<b>Ужин</b>					
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	6.7	9.8	22.1	206
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3.7	0.3	24.2	114
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0.3	0.1	11.9	55
Итого		10.7	10.2	58.2	375
Всего		72	75	232.5	1917
Стоимость 183,54					

Медицинская сестра Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

Руководитель СП "Детский сад" Соливишко (2 корпус)

ГБОУ СОШ №111г. Стройкерамика  
Ключникова Н.Н./



# МЕНЮ

22 декабря 2023 г.

## Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	175	13,3	16,4	3,4	214
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/15/7	4,8	9,4	15,6	167
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,7	3,8	12	97
Итого		21,8	29,6	31	478
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО	144	0,6	0,6	14,2	68
Итого		0,6	0,6	14,2	68
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	0,9	5,1	5,4	71
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	13	12,9	15,2	237
ПЛОВ С СЕРДЦЕМ	205	17	7,4	32,3	264
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	45	2,9	0,4	18,9	91
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,5		12,4	52
Итого		34,3	25,8	84,2	715
<b>Полдник</b>					
БУЛОЧКА "С ИЗЮМОМ"	65	7,1	10,1	40,8	283
СНЕЖОК	185	5,4	4	8,8	98
Итого		12,5	14,1	49,6	381
<b>Ужин</b>					
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	6,9	10,2	22,4	211
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	51	3,9	0,3	25,8	122
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,3	0,1	12,2	57
Итого		11,1	10,6	60,4	390
Всего		80,3	80,7	239,4	2032
Стоимость 173,95					

Медицинская сестра  Зуева М.В



Утверждаю

руководитель СП Детский сад Солнышко ( 3 корпус)  
ГБОУ СОШ № 12 г. Стройкерамика  
Заслуженная учительница  
Мед.сестрикова Н.Н./



**МЕНЮ**  
22 декабря 2023 г.

**Сад 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	175	11,5	14,2	3,3	188
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/7/15	4,6	9	15,5	163
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,6	3,7	11,9	96
Итого		19,7	26,9	30,7	447
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО	134	0,6	0,6	14,3	68
Итого		0,6	0,6	14,3	68
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	46	0,7	5	4	64
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ КУР И СМЕТАНОЙ	200	7,7	12,6	2,4	159
ПЛОВ С СЕРДЦЕМ	202	17,4	7,4	30,8	260
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	51	3,4	0,5	21,8	105
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,5		13,6	57
Итого		29,7	25,5	72,6	645
<b>Полдник</b>					
БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ	65	6,9	9,7	39,7	273
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	198	5,5	6,1	9	115
Итого		12,4	15,8	48,7	388
<b>Ужин</b>					
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	6,7	9,6	22	204
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	51	3,9	0,3	25,6	121
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,3	0,1	12,5	59
Итого		10,9	10	60,1	384
Всего		73,3	78,8	226,4	1932
Стоимость 182,19					

Медицинская сестра \_\_\_\_\_

Зуева М.В