



Утверждаем

Руководитель СП Детский сад "Сосниншко" котлус Мария Григорьевна
ГБОУ СОШ № 111 п.г.т. Стройка азимут

Григорьевна Котлус

/Котлус Мария Григорьевна

МЕНЮ

22 декабря 2025 г.

Сад 12 часов

| Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|---------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | |
| КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ | 197 | 6,11 | 7,95 | 26,71 | 203,33 |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ | 25/7/10 | 3,61 | 7,98 | 12,06 | 134,96 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | 200 | 3,31 | 3,39 | 11,08 | 88,82 |
| Итого | | 13,03 | 19,32 | 49,85 | 427,11 |
| II Завтрак | | | | | |
| СОК | 202 | 1,01 | 0,20 | 20,41 | 86,92 |
| Итого | | 1,01 | 0,20 | 20,41 | 86,92 |
| Обед | | | | | |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ | 52 | 0,75 | 3,86 | 4,36 | 55,13 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И МЯСОМ КУР | 196 | 8,73 | 4,64 | 24,83 | 176,41 |
| ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР | 67 | 9,33 | 10,57 | 5,42 | 154,17 |
| КАША ЯЧНЕВАЯ | 150 | 3,40 | 4,36 | 22,09 | 141,03 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 38 | 2,54 | 0,34 | 16,23 | 78,11 |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 200 | 0,00 | 0,00 | 9,68 | 38,70 |
| Итого | | 24,75 | 23,77 | 82,61 | 643,55 |
| Полдник | | | | | |
| БУЛОЧКА С САХАРОМ | 64 | 7,28 | 9,25 | 44,21 | 289,18 |
| КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД | 200 | 0,08 | 0,02 | 14,24 | 57,78 |
| Итого | | 7,36 | 9,27 | 58,45 | 346,96 |
| Ужин | | | | | |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 128 | 4,22 | 3,64 | 26,95 | 157,61 |
| ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ | 50 | 0,95 | 4,43 | 3,83 | 59,25 |
| ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ | 40 | 5,10 | 4,60 | 0,30 | 63,00 |
| ХЛЕБ | 40 | 3,04 | 0,25 | 20,02 | 94,48 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,10 | 0,00 | 4,11 | 16,85 |
| Итого | | 13,41 | 12,92 | 55,21 | 391,19 |
| Всего | | 59,56 | 65,48 | 266,53 | 1 895,73 |
| Стоимость 118,15 | | | | | |

Медицинская сестра Герасимчук Г.Г.

Герасимчук

Утверждаю

руководитель СП"Детский сад №1 "Сотниковка (2-й корп.)

ГБОУ СОШ №1174 "Строикерамика"

Литинчук



МЕНЮ

22 декабря 2025 г.

Сад 12 часов

| Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|---------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | |
| КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ | 200 | 6,22 | 7,08 | 24,38 | 186,51 |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ | 30/7/10 | 3,84 | 5,37 | 13,31 | 117,41 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | 200 | 3,04 | 3,10 | 10,61 | 83,30 |
| Итого | | 13,10 | 15,55 | 48,30 | 387,22 |
| II Завтрак | | | | | |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 194 | 0,85 | 0,17 | 17,29 | 73,60 |
| Итого | | 0,85 | 0,17 | 17,29 | 73,60 |
| Обед | | | | | |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ | 59 | 0,85 | 5,06 | 5,02 | 68,92 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С МЯСОМ КУР | 190 | 8,00 | 6,43 | 20,82 | 173,44 |
| ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР | 73 | 9,50 | 10,75 | 5,47 | 156,64 |
| КАША ЯЧНЕВАЯ | 145 | 3,34 | 2,44 | 21,76 | 122,15 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 44 | 2,92 | 0,39 | 18,70 | 89,98 |
| КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ | 200 | 0,00 | 0,00 | 8,68 | 34,72 |
| Итого | | 24,61 | 25,07 | 80,45 | 645,85 |
| Полдник | | | | | |
| БУЛОЧКА С САХАРОМ | 65 | 6,80 | 9,11 | 41,17 | 274,02 |
| КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД | 200 | 0,06 | 0,01 | 16,20 | 65,38 |
| Итого | | 6,86 | 9,12 | 57,37 | 339,40 |
| Ужин | | | | | |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 125 | 3,72 | 2,80 | 23,76 | 135,13 |
| ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ | 44 | 0,78 | 3,62 | 3,13 | 48,38 |
| ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ | 40 | 4,96 | 4,49 | 0,27 | 61,29 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 44 | 3,37 | 0,27 | 22,14 | 104,48 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,10 | 0,00 | 4,61 | 18,84 |
| Итого | | 12,93 | 11,18 | 53,91 | 368,12 |
| Всего | | 58,35 | 61,09 | 257,32 | 1 814,19 |
| Стоимость 140,13 | | | | | |

Медицинская сестра

Маг

Зуева М.В

Согласовано

руководитель СП "Детский сад" Солдатенко (З. кор.)

ГБОУ СОШ № 117 "Строикерамика"

Блюч

Аханникова Н.Н.



МЕНЮ

22 декабря 2025 г.

Ясли 12 часов

| Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|---------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | |
| КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ | 145 | 4,1 | 4,8 | 16,8 | 127 |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ | 20/5/10 | 3,5 | 6,7 | 9,2 | 112 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | 180 | 2,9 | 3 | 9,4 | 77 |
| Итого | | 10,5 | 14,5 | 35,4 | 316 |
| II Завтрак | | | | | |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 148 | 0,8 | 0,2 | 14,8 | 64 |
| Итого | | 0,8 | 0,2 | 14,8 | 64 |
| Обед | | | | | |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ | 31 | 0,5 | 2,9 | 2,6 | 39 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С МЯСОМ КУР | 165 | 7,2 | 5 | 18,1 | 147 |
| ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР | 50 | 8,5 | 9,7 | 4,4 | 138 |
| КАША ЯЧНЕВАЯ | 120 | 2,7 | 2,7 | 17,8 | 106 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 36 | 2,4 | 0,3 | 15,2 | 73 |
| КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ | 180 | | | 6,8 | 27 |
| Итого | | 21,3 | 20,6 | 64,9 | 530 |
| Полдник | | | | | |
| БУЛОЧКА С САХАРОМ | 55 | 5,6 | 7,3 | 34,1 | 223 |
| КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД | 180 | 0,1 | | 16,3 | 66 |
| Итого | | 5,7 | 7,3 | 50,4 | 289 |
| Ужин | | | | | |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 130 | 3,7 | 2,3 | 23,8 | 131 |
| ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ | 35 | 0,6 | 2,9 | 2,5 | 39 |
| ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ | 40 | 4,9 | 4,5 | 0,3 | 61 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 36 | 2,8 | 0,2 | 18,3 | 86 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,1 | | 4,8 | 19 |
| Итого | | 12,1 | 9,9 | 49,7 | 336 |
| Всего | | 50,4 | 52,5 | 215,2 | 1535 |
| Стоимость 106,05 | | | | | |

Медицинская сестра

Мар

Зуева М.В

Согласовано

руководитель СП "Детский сад №1" Солнышко (З котята)

ГБОУ СОШ №111 им. Строителя Капитана Алютикова, НН/Р



МЕНЮ
22 декабря 2025 г.

Сад 12 часов

| Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|---------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | |
| КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ | 175 | 4,7 | 5,7 | 20,1 | 152 |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ | 30/15/7 | 4,5 | 8,3 | 13,7 | 149 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | 200 | 3 | 3 | 10,7 | 83 |
| Итого | | 12,2 | 17 | 44,5 | 384 |
| II Завтрак | | | | | |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 198 | 1 | 0,2 | 19,9 | 86 |
| Итого | | 1 | 0,2 | 19,9 | 86 |
| Обед | | | | | |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ | 51 | 0,8 | 5,2 | 4,3 | 66 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С МЯСОМ КУР | 185 | 8 | 5,8 | 21,2 | 170 |
| ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР | 72 | 9,7 | 11 | 5,3 | 159 |
| КАША ЯЧНЕВАЯ | 130 | 2,9 | 3,4 | 18,8 | 118 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 45 | 3 | 0,4 | 19,1 | 92 |
| КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ | 200 | | | 8,7 | 35 |
| Итого | | 24,4 | 25,8 | 77,4 | 640 |
| Полдник | | | | | |
| БУЛОЧКА С САХАРОМ | 65 | 6,7 | 9,5 | 41,2 | 277 |
| КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД | 200 | 0,1 | | 16,1 | 65 |
| Итого | | 6,8 | 9,5 | 57,3 | 342 |
| Ужин | | | | | |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 130 | 4,2 | 3,2 | 26,7 | 153 |
| ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ | 45 | 0,8 | 3,7 | 3,2 | 50 |
| ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ | 40 | 4,9 | 4,5 | 0,3 | 61 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 46 | 3,5 | 0,3 | 22,9 | 108 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,1 | | 4,6 | 19 |
| Итого | | 13,5 | 11,7 | 57,7 | 391 |
| Всего | | 57,9 | 64,2 | 256,8 | 1843 |
| Стоймость 123,42 | | | | | |

Медицинская сестра

Зуева М.В.