Утверждаю

Руководитель СП "Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБОУ СОШ №1 г.о. Стройкерамика
_____ /Колесникова Н.Н./

МЕНЮ

23 января 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	131/20	18.9	14.2	21.9	294
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/5	1.5	3.8	10	81
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3.2	3.4	9.4	82
Итого		23.6	21.4	41.3	457
II Завтрак					
ЯБЛОКО	150	0.6	0.6	14.3	68
Итого		0.6	0.6	14.3	68
Обед					
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	28	0.1		0.3	2
СУП РИСОВЫЙ С ТУШЕНКОЙ СО СМЕТАНОЙ	180	5.8	9.3	18	181
ПЕЧЕНЬ ПО СТРОГАНОВСКИ	62	1.1	3.2	5.4	58
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2.8	2.9	16.8	104
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	39	2.6	0.3	16.6	80
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0.4		12.1	50
Итого		12.8	15.7	69.2	475
Полдник					
ПРЯНИК	23	1.3	1.1	17	83
КАКАО	179	3.6	3.8	9	86
Итого		4.9	4.9	26	169
Ужин					
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	3.7	5	12.9	114
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0.2	19.6	93
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.1		3.7	15
Итого		6.8	5.2	36.2	222
Всего		48.7	47.8	187	1391
Стоимость 162,50					

Медицинская сестра _____ Зуева М.В.

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1

ГБОУ СОШ № 1 п.г.т. Стройкерамика

/Ключникова Н.Н./

МЕНЮ

23 января 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	140/30	23.8	17.9	28.9	376
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	28/7	2.2	4.9	14.7	112
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3.3	3.4	11.2	89
Итого		29.3	26.2	54.8	577
II Завтрак					
ЯБЛОКО	158	0.6	0.6	15.5	75
Итого		0.6	0.6	15.5	75
Обед					
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	44	0.3		0.6	4
СУП РИСОВЫЙ С ТУШЕНКОЙ СО СМЕТАНОЙ	200	6.5	10.6	18.8	201
ПЕЧЕНЬ ПО СТРОГАНОВСКИ	72	1.3	3.2	7.1	66
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3.4	3.5	22	133
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	49	3.2	0.4	20.8	100
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0.5		14.2	59
Итого		15.2	17.7	83.5	563
Полдник					
ПРЯНИКИ	45	2.6	2.1	33.5	163
КАКАО	210	4.9	5.1	11.5	112
Итого		7.5	7.2	45	275
Ужин					
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	200	4.2	6.5	15.1	139
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	51	3.7	0.3	24.4	115
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.1		4.1	17
Итого		8	6.8	43.6	271
Всего		60.6	58.5	242.4	1761
Стоимость 199,15					

Медицинская сестра _____ Зуева М.В.

Утверждаю

Руководитель СП "Детский сад" Солнышко (2 корпус)
ГБОУ СОШ № 1 п.г.т. Стройкерамика
/Клычникова Н.Н./

МЕНЮ

23 января 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА С ТВОРОЖНАЯ СО СГУШЕННЫМ МОЛОКОМ	135/30	22,6	17,2	29	366
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	29/6	2	5,2	13,3	108
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,7	3,8	11,9	97
Итого		28,3	26,2	54,2	571
II Завтрак					
ЯБЛОКО	172	0,7	0,7	16,9	81
Итого		0,7	0,7	16,9	81
Обед					
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	59	0,5	0,1	1	8
СУП РИСОВЫЙ С ТУШЕНКОЙ СО СМЕТАНОЙ	200	6,9	12	19,3	218
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	75	1,5	4,1	7,5	79
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	155	3,4	3,3	22	132
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	48	2,5	0,3	16,2	78
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,5		14,5	60
Итого		15,3	19,8	80,5	575
Полдник					
ПРЯНИКИ	45	2,3	1,8	29,4	144
КАКАО	205	4,3	4,5	11,6	105
Итого		6,6	6,3	41	249
Ужин					
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	205	4,5	5,1	15,5	128
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	48	3,4	0,3	22,1	105
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,1	17
Итого		8	5,4	41,7	250
Всего		58,9	58,4	234,3	1726
Стоимость 207,27					

Медицинская сестра _____ Зуева М.В

Утверждаю

Руководитель СП детский сад "Солнышко" корпус №3
ГБОУ СОШ №3 п.г.т.Стройкерамика
_____/Ключникова Н.Н./

МЕНЮ

23 января 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	135/20	19.5	15.2	21.9	306
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	19/5	1.5	3.8	10	81
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3.3	3.4	10.4	86
Итого		24.3	22.4	42.3	473
II Завтрак					
ЯБЛОКО	161	0.6	0.6	15.3	74
Итого		0.6	0.6	15.3	74
Обед					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	0.5	2.4	2.1	33
СУП РИСОВЫЙ С ТУШЕНКОЙ СО СМЕТАНОЙ	180	5.6	9.4	17.6	181
ПЕЧЕНЬ ПО СТРОГАНОВСКИ	62	1.1	3.9	5.6	65
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	119	2.7	3.1	16.6	105
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	39	2.6	0.3	16.5	79
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0.4		11.5	48
Итого		12.9	19.1	69.9	511
Полдник					
ПРЯНИК	19	1.1	0.9	14.2	69
КАКАО	181	3.7	4	9.9	91
Итого		4.8	4.9	24.1	160
Ужин					
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	182	3.8	4.1	13	107
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	41	3.1	0.3	20.6	97
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.1		4.5	18
Итого		7	4.4	38.1	222
Всего		49.6	51.4	189.7	1440
Стоимость 171,95					

Медицинская сестра _____ Зуева М.В.

Утверждаю

Руководитель СП детский сад "Солнышко" корпус №3
ГБОУ СОШ №1 п.г.т.Стройкерамика
/Ключникова Н.Н./

МЕНЮ

23 января 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	140/30	24	18	28.3	375
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/7	2.3	4.9	15.2	115
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3.3	3.4	11.1	89
Итого		29.6	26.3	54.6	579
II Завтрак					
ЯБЛОКО	168	0.7	0.7	16.5	79
Итого		0.7	0.7	16.5	79
Обед					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	0.8	3.9	3.4	53
СУП РИСОВЫЙ С ТУШЕНКОЙ СО СМЕТАНОЙ	200	6.3	10.8	18.6	199
ПЕЧЕНЬ ПО СТРОГАНОВСКИ	73	1.3	3.4	7.1	68
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	145	3.3	3.5	21.3	130
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	47	3.1	0.4	20.1	97
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0.5		14.1	58
Итого		15.3	22	84.6	605
Полдник					
ПРЯНИКИ	40	2.2	1.8	28.3	138
КАКАО	210	4.9	5.1	11.4	112
Итого		7.1	6.9	39.7	250
Ужин					
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	200	4.4	6.5	15.1	140
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3.8	0.3	25.3	119
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.1		4.1	17
Итого		8.3	6.8	44.5	276
Всего		61	62.7	239.9	1789
Стоимость 207,72					

Медицинская сестра _____ Зуева М.В.