

Руководитель СД Детский сад "Солнышко" корпус №1
 ТСО/СОШ №1 г. Стройкерамика
 Лючникова Н.Н./



МЕНЮ
23 января 2025 г.
Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	150	4,10	5,28	18,32	137,31
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/4	1,33	2,86	8,63	65,53
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,24	2,26	8,00	61,87
Итого		7,67	10,40	34,95	264,71
II Завтрак					
ЯБЛОКО	100	0,24	0,24	5,94	28,47
Итого		0,24	0,24	5,94	28,47
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	30	0,43	1,45	2,48	24,87
БОРЩ С МЯСОМ КУР И СМЕТАНОЙ	180	7,15	6,80	17,04	161,71
ПЕЧЕНЬ ПО СТРОГАНОВСКИ	62	0,99	3,59	5,20	59,86
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,39	2,52	15,73	95,56
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,84	31,33
Итого		13,61	14,71	65,25	454,91
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,50	1,96	14,88	83,40
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,28	0,12	10,94	51,25
Итого		1,78	2,08	25,82	134,65
Ужин					
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	182	3,75	5,31	12,84	116,20
ХЛЕБ	20	1,31	0,11	8,60	40,60
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,06	0,00	3,81	15,43
Итого		5,12	5,42	25,25	172,23
Всего		28,42	32,85	157,21	1 054,97
Стоимость 122,26					

Медицинская сестра

Г. Герасимчук

Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБОУ СОД №1 п.г.т. Стрельна керамика
Климова Н.Н./



МЕНЮ
23 января 2025 г.
Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	150	4,10	5,28	18,32	137,31
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/4	1,33	2,86	8,63	65,53
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,24	2,26	8,00	61,87
Итого		7,67	10,40	34,95	264,71
II Завтрак					
ЯБЛОКО	100	0,24	0,24	5,94	28,47
Итого		0,24	0,24	5,94	28,47
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	30	0,43	1,45	2,48	24,87
БОРЩ С МЯСОМ КУР И СМЕТАНОЙ	180	7,15	6,80	17,04	161,71
ПЕЧЕНЬ ПО СТРОГАНОВСКИ	62	0,99	3,59	5,20	59,86
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,39	2,52	15,73	95,56
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,84	31,33
Итого		13,61	14,71	65,25	454,91
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	50	1,50	1,96	14,88	83,40
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,28	0,12	10,94	51,25
Итого		1,78	2,08	25,82	134,65
Ужин					
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	182	3,75	5,31	12,84	116,20
ХЛЕБ	20	1,31	0,11	8,60	40,60
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,06	0,00	3,81	15,43
Итого		5,12	5,42	25,25	172,23
Всего		28,42	32,85	157,21	1 054,97
Стоимость 141,15					

Медицинская сестра Гераимчук Г.Г.

