

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №2

ГБОУ СОШ №1 г. Стройкерамика

Ключникова И.И.



МЕНЮ

23 января 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	152	9,08	11,72	2,72	152,87
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	21/6	1,56	4,62	10,08	88,16
КАКАО	180	3,87	4,18	9,54	92,28
Итого		14,51	20,52	22,34	333,31
II Завтрак					
ЯБЛОКО	167	0,65	0,65	15,89	76,20
Итого		0,65	0,65	15,89	76,20
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	0,43	2,67	2,50	35,72
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	5,78	6,98	18,91	167,05
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ КУР	184	13,13	15,34	25,28	291,91
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,42	0,02	11,96	50,08
Итого		22,41	25,36	75,61	626,34
Полдник					
БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ	53	5,77	8,56	36,92	247,88
СНЕЖОК	189	6,43	4,73	10,40	115,35
Итого		12,20	13,29	47,32	363,23
Ужин					
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	180	5,65	8,28	19,23	175,15
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	41	3,12	0,25	20,53	96,88
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,07	0,00	4,55	18,46
Итого		8,84	8,53	44,31	290,49
Всего		58,61	68,35	205,47	1 689,57
Стоимость 169,70					

Медицинская сестра

Гераимчук Г.Г.

Гераимчук Г.Г.

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус № 2
ГБОУ СОШ № 11 г. Стройкерамика

Глюк
Кузнецова Т.Н.



МЕНЮ

23 января 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	165	8,86	11,80	2,71	152,91
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/7	2,35	5,72	15,28	122,00
КАКАО	200	4,57	4,87	11,83	110,79
Итого		15,78	22,39	29,82	385,70
II Завтрак					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	179	0,70	0,70	17,02	81,63
Итого		0,70	0,70	17,02	81,63
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,69	4,02	4,05	55,02
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ КУР И СМЕТАНОЙ	200	6,49	7,89	23,51	196,63
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ КУР	204	13,84	12,75	30,32	292,01
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,28	0,44	21,00	101,05
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,52	0,03	14,79	61,97
Итого		24,82	25,13	93,67	706,68
Полдник					
БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ	68	6,76	9,38	43,08	283,84
СНЕЖОК	226	7,70	5,66	12,45	138,08
Итого		14,46	15,04	55,53	421,92
Ужин					
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	7,59	9,84	25,78	223,41
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	51	3,87	0,31	25,43	120,03
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,05	16,59
Итого		11,56	10,15	55,26	360,03
Всего		67,32	73,41	251,30	1 955,96
Стоимость 185,46					

Медицинская сестра

Герасимчук Г.Г.

Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

руководитель СП "Детский сад" Солнечко (2 корпус)
ГБОУ СОШ № 44 Стройкерамика
Ислючникова И.Н.



МЕНЮ
23 января 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	160	8,89	11,61	2,75	151,47
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/7	2,24	4,17	14,61	104,95
КАКАО	205	4,66	4,97	11,98	112,69
Итого		15,79	20,75	29,34	369,11
II Завтрак					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	203	0,72	0,72	17,55	84,17
Итого		0,72	0,72	17,55	84,17
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	45	0,71	5,05	4,13	64,66
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ КУР И СМЕТАНОЙ	200	6,23	7,39	23,71	191,35
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С МЯСОМ КУР	195	12,77	11,35	23,96	249,22
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	48	3,20	0,43	20,51	98,69
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,50	0,03	14,63	61,20
Итого		23,41	24,25	86,94	665,12
Полдник					
БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ	65	8,51	9,96	46,61	310,29
СНЕЖОК	200	7,13	5,24	11,53	127,90
Итого		15,64	15,20	58,14	438,19
Ужин					
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	7,82	10,12	26,42	229,53
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	48	3,69	0,30	24,28	114,59
ЧАЙ С САХАРОМ	203	0,10	0,00	4,57	18,68
Итого		11,61	10,42	55,27	362,80
Всего		67,17	71,34	247,24	1 919,39
Стоимость 184,65					

Медицинская сестра

Зуева М.В

Согласовано

руководитель СП "Детский сад "Солнышко" (3 коды)

ГБОУ СОШ № 1 п. г. т. Стройкерамика

Ключниковая Г. И.

МЕНЮ**23 января 2026 г.****Ясли 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	160	9,6	12,2	2,8	159
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/5	1,5	3,8	10	81
КАКАО	180	3,6	3,9	9,1	88
Итого		14,7	19,9	21,9	328
II Завтрак					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	179	0,6	0,6	14,8	71
Итого		0,6	0,6	14,8	71
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	31	0,4	2,7	2,5	36
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ КУР И СМЕТАНОЙ	180	5,8	7,9	19,8	178
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С МЯСОМ КУР	180	11	11,4	22,5	237
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	39	2,6	0,3	16,6	80
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,4		12,1	50
Итого		20,2	22,3	73,5	581
Полдник					
БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ	55	6,5	9	38	259
СНЕЖОК	200	6,8	5	11	122
Итого		13,3	14	49	381
Ужин					
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	183	5,8	7,6	16,7	160
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	39	3	0,2	19,6	93
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		4,6	19
Итого		8,9	7,8	40,9	272
Всего		57,7	64,6	200,1	1633
Стоимость 167,46					

Медицинская сестра



Зуева М.В

Согласовано

руководитель СП "Детский сад" Солнышко (3 корпус)

ГБОУ СОШ №11 г.г. Стройкерамзавод

Ключникова Н.Г.



МЕНЮ

23 января 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	175	9,8	13,2	3,3	172
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/7	2,2	4,7	14,8	111
КАКАО	200	4,4	4,7	11,6	107
Итого		16,4	22,6	29,7	390
II Завтрак					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	182	0,7	0,7	15,9	76
Итого		0,7	0,7	15,9	76
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,8	5,2	4,3	66
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ КУР И СМЕТАНОЙ	200	6,6	8,1	24	201
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С МЯСОМ КУР	200	12,5	10,9	24,7	247
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	48	3,2	0,4	20,6	99
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,5		14,6	61
Итого		23,6	24,6	88,2	674
Полдник					
БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ	65	8,7	10,6	46,6	318
СНЕЖОК	203	7,6	5,6	12,2	136
Итого		16,3	16,2	58,8	454
Ужин					
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	202	7,7	10,7	26,4	235
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	49	3,7	0,3	24,5	116
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,6	19
Итого		11,5	11	55,5	370
Всего		68,5	75,1	248,1	1964
Стоимость 191,76					

Медицинская сестра

Зуева М.В